

**Cap
Bien-être**



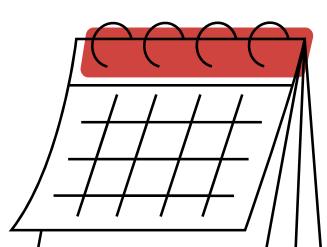
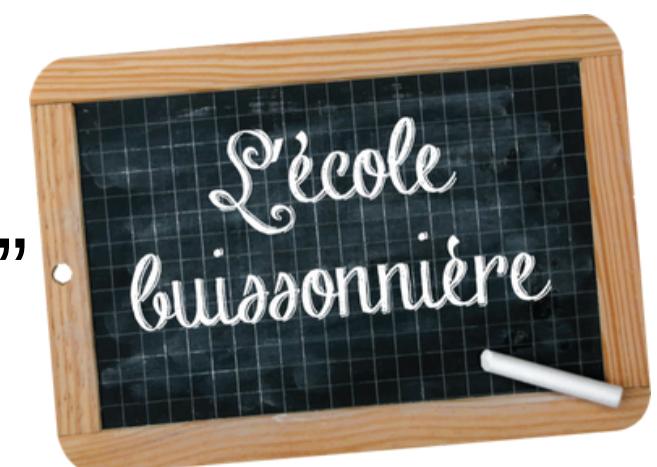
Ateliers Gratuits
Ouverts aux 60 ans et + !

APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN

À CHARMOILLE

au café associatif "L'école buissonnière"

Rue des Terreaux



Vendredi matin
de 9h30 à
12h

Séance 1 : 27/03/26

Séance 2 : 03/04/26

Séance 3 : 10/04/26

Séance 4 : 17/04/26

Inscriptions obligatoires :

auprès de Mélanie MASTAING (animatrice ASEPT BFC)
melanie.mastaing@asept-bfc.fr - 06 74 18 68 20

 Association Santé
Education et Prévention
sur les Territoires
Bourgogne-Franche-Comté



**POUR Bien
VieILLiR**

SECURITÉ SOCIALE
 l'Assurance
Retraite

• RETRAITE COMPLEMENTAIRE
 agirc-arrco

santé
famille
retraite
services


 CNRACL

commission des financeurs
Prévention de la perte d'autonomie
 Doubs

Action réalisée avec le financement de la Commission des
Financeurs Départementale du Doubs