

Cap
Bien-être

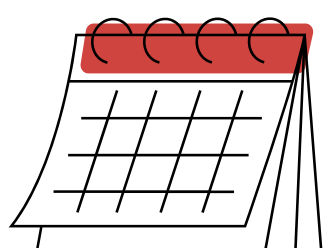
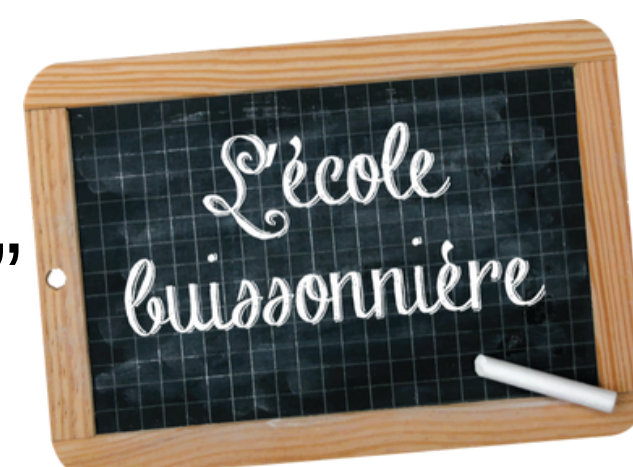


Ateliers Gratuits
Ouverts aux 60 ans et + !

APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN

À CHARMOILLE

au café associatif "L'école buissonnière"
Rue des Terreaux



Vendredi matin
de 9h30 à
12h

Séance 1 : 27/03/26

Séance 2 : 03/04/26

Séance 3 : 10/04/26

Séance 4 : 17/04/26

Inscriptions obligatoires :

auprès de Mélanie MASTAING (animatrice ASEPT BFC)
melanie.mastaing@asept-bfc.fr - 06 74 18 68 20



**POUR Bien
Vieillir**



Action réalisée avec le financement de la Commission des
Financiers Départementale du Doubs