

SEPMERIES

GYM DOUCE-FITNESS-YOGA

REPRISE DES COURS

MARDI 09 SEPTEMBRE 2025 POUR LA GYM

JEUDI 11 SEPTEMBRE 2025 POUR LE YOGA

A la salle périscolaire de Sepmeries

GYM DOUCE

(derrière la Mairie)

FITNESS

PILATES

MARDI 18H15-19H00 : GYM DOUCE

YOGA

19H00-20H00 : FITNESS

CROSS FIT

JEUDI 19H00-20H15 : YOGA

AÉROBIC

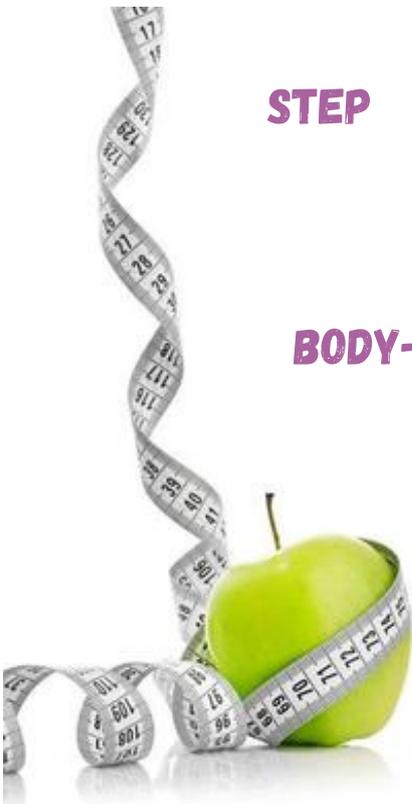
STEP

1 séance d'essai gratuite

POUND FIT

BODY-SCULPT

PILOXING



Contacts

Tél : 06 68 16 58 65 / e-mail : association.gdfste@orange.fr IPNS