

3L-SPORT-SANTÉ

NOUVEAU COURS DE FITNESS

TOUS LES LUNDIS • 18H30-19H30



PILATES



RENFO /
STRETCHING



ENTRAÎNEMENT
FONCTIONNEL



SALLE DES FÊTES

NAIVES-EN-BLOIS

BROUSSEY-SUR-BLOIS

BOVÉE-SUR-BARBOURE

Un village différent chaque lundi



**1^{ER} COURS GRATUIT
DE DÉCOUVERTE**

LUNDI 14 SEPTEMBRE



Naives-en-Blois



18h30-19h30



06 74 54 36 75

Bougez, progressez, dépassez-vous !



LAURE BARNIER 

COACHING SPORTIF PERSONNALISÉ
Environnement Sportif - Développement d'Équipe
Sports Collectifs & Individuels

SPORT - SANTÉ - NUTRITION

laure.barnier@orange.fr
06 74 54 36 75

