



☀ **Horizons Partagés fait sa rentrée !**

Les activités reprennent **à partir du mercredi 2 septembre 2026, à la salle polyvalente de Matafelon dès 14 h.**

Vous avez **55 ans ou plus** et souhaitez partager des moments conviviaux, faire de nouvelles rencontres et participer à des activités variées ? Rejoignez-nous !

Au programme :

- Activité physique adaptée (1 h 30 par semaine avec une intervenante UFOLEP) – Cette activité fait l'objet d'un abonnement annuel dont le tarif varie selon le nombre de participants (à titre d'exemple : 174 €/an pour 15 participants, soit 18 € par mois).
- Randonnées douces
- Sorties culturelles et découvertes locales (fermes, producteurs, savoir-faire...)
- Restaurants et spectacles
- Jeux de société...
- Projets à venir : ateliers bien-être, nutrition, Semaine Bleue, activités intergénérationnelles...

Adhésion à l'association : 25 € par an.

Envie de nous rejoindre ?

- Venez nous rencontrer dès la rentrée
- Ou contactez-nous pour tout renseignement au **06 86 13 10 81** ou par mail : Horizons.Partages@gmx.fr