

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Moulins, le 06/07/2026

Le département de l'Allier est placé en vigilance orange « canicule »

Météo France place le département de l'Allier en vigilance orange « canicule » à compter de demain mardi 7 juillet 2026 à 12 h.

Conséquences possibles :

- Chacun d'entre nous est impacté, même les sujets en bonne santé.
- Le danger est plus important pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- Veillez aussi sur les enfants.
- Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40 °C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement :

- Buvez de l'eau régulièrement, sans attendre d'avoir soif, et mangez normalement.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Rafraîchissez-vous plusieurs fois par jour.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes.
- Si vous êtes témoin d'une personne victime d'un malaise ou que vous éprouvez les symptômes d'un coup de chaleur, appelez le 15, le 18 ou le 112.
- Prenez des nouvelles de vos proches, particulièrement des personnes fragiles et/ou isolées.

Cette vigilance est susceptible de se maintenir ces prochains jours.

Tenez-vous informés de l'évolution de la situation sur : <https://vigilance.meteofrance.fr/>

Contact presse
Bureau du cabinet et de la communication
interministérielle