

# JANVIER 2026

			JEUDI 1	VENDREDI 2
<b>Ateliers proposés par FA46,</b> adhésion annuelle obligatoire <b>Sophrologie:</b> info/ inscription: <b>Gramat</b> : 06 75 39 82 16 <b>Souillac, Gourdon</b> : 06 36 63 29 56 <b>Expression corporelle et Ateliers créatifs :</b> <b>Gourdon, Martel;</b> Info/inscription: 06 26 42 38 03	  	<b>MAISON DES AIDANTS</b> Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79	<b>FÉRIÉ</b>	<b>FERMÉ</b>
LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
<b>Groupe Parole France</b> <b>ALZHEIMER 46</b> <b>à Martel</b> 10h- 12h Sur inscription: 06 31 18 59 97	<b>GOURDON</b> sur RV <b>Groupe de Parole France</b> <b>Alzheimer 46 à Gourdon</b> 14h-16h sur inscription	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 20 34 26 79 <b>Groupe de Parole France</b> <b>Alzheimer 46 à Gourdon</b> 10h30-12h30 sur inscription
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
<b>4 ROUTES DU LOT</b> sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h <b>Atelier Discussions et Partages</b> sur inscription	<b>SOUILLAC</b> sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h <b>Atelier Discussions et Partages</b> sur inscription	<b>PRAYSSAC</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>GOURDON</b> Accueil libre
LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
<b>Gourdon:</b> du Lundi au Jeudi <b>Séances Gym adaptée avec Maison</b> <b>Sport Santé</b> Inscription obligatoire Places limitées Informations: 06 35 53 70 65	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 20 34 26 79	<b>CAZALS/SALVIAC</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>4 ROUTES DU LOT</b> sur RV au 06 20 34 26 79	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
<b>GOURDON</b> Accueil libre	<b>SOUILLAC</b> sur RV au 06 20 34 26 79 <b>Groupe de Parole France</b> <b>Alzheimer 46 à Souillac</b> 13h45-15h45 sur inscription	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 32 16 61 15