

# JANVIER 2026

			JEUDI 1	VENDREDI 2
Ateliers proposés par FA46, adhésion annuelle obligatoire  <u>Sophrologie:</u> info/inscription: <i>Gramat : 06 75 39 82 16</i> <i>Souillac, Gourdon : 06 36 63 29 56</i>  <u>Expression corporelle et Ateliers créatifs :</u> <i>Gourdon, Martel;</i> Info/inscription: 06 26 42 38 03		 	MAISON DES AIDANTS Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79	FÉRIÉ
LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
<u>Groupe Parole France</u> <u>ALZHEIMER 46</u> <u>à Martel</u> 10h- 12h  Sur inscription: 06 31 18 59 97	<u>GOURDON</u> sur RV <u>Groupe de Parole France</u> <u>Alzheimer 46 à Gourdon</u> 14h-16h sur inscription 	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79 <u>Groupe de Parole France</u> <u>Alzheimer 46 à Gourdon</u> 10h30-12h30 sur inscription 
<b>LUNDI 12</b> <u>4 ROUTES DU LOT</u> sur RV au 06 20 34 26 79  et à partir de 14h <u>Atelier Discussions et Partages</u> sur inscription	<u>SOUILLAC</u> sur RV au 06 20 34 26 79  et à partir de 14h <u>Atelier Discussions et Partages</u> sur inscription	<u>PRAYSSAC</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> Accueil libre  
<b>LUNDI 19</b> <u>Gourdon:</u> du Lundi au Jeudi <u>Séances Gym adaptée avec Maison Sport Santé</u>  Inscription obligatoire Places limitées Informations: 06 35 53 70 65	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79	<u>CAZALS/SALVIAC</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>4 ROUTES DU LOT</u> sur RV au 06 20 34 26 79	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15
<b>LUNDI 26</b> <u>GOURDON</u> Accueil libre  	<u>SOUILLAC</u> sur RV au 06 20 34 26 79 <u>Groupe de Parole France</u> <u>Alzheimer 46 à Souillac</u> 13h45-15h45 sur inscription 	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15