

BIEN VIEILLIR dans le Lot

1^{ÈRE} ÉDITION

VILLAGE ÉPHÉMÈRE À FONTANES

VENDREDI 19 SEPTEMBRE 2025

10h > 17h
46230 FONTANES



EN UN SEUL LIEU :
**REGROUPEMENT DE PROFESSIONNELS
SPÉCIALISÉS AUTOUR DU BIEN VIEILLIR**

- > Journée d'échanges et d'informations pour les personnes concernées et leurs aidants,
- > Venez rencontrer le Dr David DOMBROWSKI, médecin gériatre, chef du département de gériatrie du Centre Hospitalier de Cahors, accompagné d'une équipe de professionnels.

Un moment dédié à la rencontre,
au dialogue et au partage d'informations utiles.

AU PROGRAMME :

2 Conférences :

- > Qu'est-ce-que vieillir en bonne santé ?
- > Le sommeil, si on en parlait ?
avec le Dr ONIFADE, somnogériatre à Bordeaux

15 ateliers : nutrition, audio, vision, test IDE, art thérapie, expression corporelle, orthophonie, atelier mémoire, etc.

Informations sur la journée :
Tél. 05 65 36 73 87

- > Entrée libre
- > Parking
- > Restauration sur place possible avec réservation obligatoire restaurant « Aux Bienvenus » : 05 65 36 86 37