

JANVIER 2026

			JEUDI 1	VENDREDI 2
<p><u>Ateliers proposés par FA46,</u> adhésion annuelle obligatoire</p> <p><u>Sophrologie:</u> info/inscription: Gramat : 06 75 39 82 16</p> <p>Souillac, Gourdon : 06 36 63 29 56</p> <p><u>Expression corporelle et Ateliers créatifs :</u> Gourdon, Martel; Info/inscription: 06 26 42 38 03</p>	  	<p>MAISON DES AIDANTS Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p>	FÉRIÉ	FERMÉ
LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
<p><u>Groupe Parole France</u> <u>ALZHEIMER 46</u> <u>à Martel</u> 10h- 12h Sur inscription: 06 31 18 59 97</p>	<p>GOURDON sur RV</p> <p><u>Groupe de Parole France</u> <u>Alzheimer 46 à Gourdon</u> 14h-16h sur inscription</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p> <p><u>Groupe de Parole France</u> <u>Alzheimer 46 à Gourdon</u> 10h30-12h30 sur inscription</p>
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
<p><u>Gourdon:</u> du Lundi au Jeudi</p> <p><u>Séances Gym adaptée avec Maison Sport Santé</u></p> <p>Inscription obligatoire</p> <p>Places limitées</p> <p>Informations: 06 35 53 70 65</p>	<p>SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h</p> <p><u>Atelier Discussions et Partages</u> sur inscription</p>	<p>PRAYSSAC sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>Secteur de MARTEL sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<p>GOURDON</p> <p>Accueil libre</p>  
LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
<p>4 ROUTES DU LOT</p> <p>sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h</p> <p><u>Atelier Discussions et Partages</u> sur inscription</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<p>CAZALS / SALVIAC sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
<p>GOURDON</p> <p>Accueil libre</p>  	<p>SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79</p> <p><u>Groupe de Parole France</u> <u>Alzheimer 46 à Souillac</u> 13h45-15h45 sur inscription</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>

