

JANVIER 2026

			JEUDI 1	VENDREDI 2
Ateliers proposés par FA46, adhésion annuelle obligatoire Sophrologie: Info/ inscription: Gramat : 06 75 39 82 16 Souillac, Gourdon : 06 36 63 29 56 Expression corporelle et Ateliers créatifs : Gourdon, Martel; Info/inscription: 06 26 42 38 03				
  				
			FÉRIÉ	FERMÉ
LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
Groupe Parole France ALZHEIMER 46 à Martel 10h- 12h Sur inscription: 06 31 18 59 97	GOURDON sur RV Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 14h-16h sur inscription 	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79 Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 10h30-12h30 sur inscription 
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
Gourdon: du Lundi au Jeudi Séances Gym adaptée avec Maison Sport Santé Inscription obligatoire Places limitées Informations: 06 35 53 70 65 	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h Atelier Discussions et Partages sur inscription 	PRAYSSAC sur RV au 06 32 16 61 15	Secteur de MARTEL sur RV au 06 20 34 26 79	GOURDON Accueil libre 
LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h Atelier Discussions et Partages sur inscription 	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79	CAZALS/SALVIAC sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
GOURDON Accueil libre 	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Souillac 13h45-15h45 sur inscription 	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15

