

MAI 2026

				VENDREDI 1
<p>MAISON DES AIDANTS Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p>	<p><u>Gourdon</u>: du Lundi au Jeudi <u>Séances Gym adaptée avec Maison Sport Santé</u> Inscription obligatoire Places limitées Informations: 06 35 53 70 65</p> 	<p><u>Ateliers proposés par FA46</u>, adhésion annuelle obligatoire <u>Sophrologie</u>: Info/ inscription:  <u>Gramat</u> : 06 75 39 82 16 <u>Souillac, Gourdon</u> : 06 36 63 29 56 <u>Expression corporelle et Ateliers créatifs</u> : <u>Gourdon, Martel</u>: Info/inscription: 06 26 42 38 03</p>	 	<h2>FÉRIÉ</h2>
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<p><u>SOUILLAC</u> sur RV au 06 20 34 26 79 <u>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Souillac</u> 13h45-15h45 sur inscription </p>	<p><u>Atelier Créatif Intuitif</u> Proposé par Cécilia PUCHE <u>Gourdon</u> 9h45-11h45 <u>Souillac</u> 14h30-16h30 Info/inscription: au 06 26 42 38 03</p> 	<p>4 ROUTES DU LOT Sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<h2>FÉRIÉ</h2>
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
<p><u>Convivialité France Alzheimer 46</u> 14h30 : Visite commentée des œuvres exposées dans l'église des Cordeliers  Info: 06 42 80 86 01</p>	<p><u>Education Thérapeutique à Gourdon</u> 9h30-16h30</p>	<p><u>PRAYSSAC</u> sur RV au 06 32 16 61 15 <u>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Martel</u> 10h-12h Sur inscription: 06 31 18 59 97 </p>	<h2>FÉRIÉ</h2>	<p><u>Contact Téléphonique</u> 06 20 34 26 79</p>
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
<p><u>Moment de Convivialité aux 4 routes du Lot</u> sur inscription au 06 20 34 26 79</p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p><u>Atelier Créatif Intuitif</u> Proposé par Cécilia PUCHE <u>Gourdon</u> 9h45-11h45 <u>Souillac</u> 14h30-16h30 Info/inscription: 06 26 42 38 03</p> 	<p><u>Atelier socio Esthétique</u>: Proposé par Sophie Pigree 10h-12h: <u>Gourdon</u> 14h-16h: <u>Souillac</u> Info/inscription: 06 24 75 96 35</p>	<p><u>Education Thérapeutique à Gourdon</u>: 9h30-16h30</p>
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
<h2>FÉRIÉ</h2>	<p><u>SOUILLAC</u> sur RV au 06 20 34 26 79 <u>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Souillac</u> 13h45-15h45 sur inscription </p>	<p><u>GOURDON</u> Accueil libre</p>  	<p><u>Rencontre intergénérationnelle</u> avec le lycée de Gourdon de 15h à 17h, et les élèves de l'option EPS (Cf Flyer) Proposé par le CRT et MSS Infos: 06 13 71 63 69</p> 	<p><u>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon</u> 10h30-12h30 sur inscription </p> <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>

