

Informations de ce trimestre...



MODIFICATION RANDOS NOCTURNES

À partir du **1er juillet** les randos nocturnes auront lieu le **jeudi** à partir de **19h en juillet** et **18h30 en août**...



SAMEDI 4 JUILLET

Randonnée sur la journée à Thézac (47) proposée par le Club de Castelculier. Pique-nique tiré du sac. Départ à **8h30** place G. Henry ou sur place à **9h**.
Philippe André : 06 86 75 24 10



VENDREDI 10 JUILLET

Rando des Bannières : randonnée artistique (11km) autour des trois villages à la découverte d'une trentaine de bannières. Départ à **9h depuis le parking du Plan d'Ô de Frayssinet-le-Gélat**. Pique-nique possible à la suite.
Renseignements : 06 33 46 94 58



SAMEDI 11 JUILLET

Saint-Matré : Fête des associations
Deux randonnées proposées : 8km & 15 km (5€). Départ à partir de 8h au stade de foot.
12h30 : Repas (12€) - **15h** : Pétanque - **20h30** : Repas steak/frites (20€)
Réservation avant le **8 juillet** au 06 76 84 39 88



RANDO "LEVER DE SOLEIL"

Une rando très matinale aura lieu dans la semaine du **20 au 25 juillet**. Les informations (lieu, date et horaire) seront diffusées par mail 48h auparavant.



MARDI 18 AOÛT

Une rando se déroulera à **Cassagnes** à l'issue de laquelle vous pourrez déguster une entrée suivie d'une assiette de moules/frites (**15€**) et d'une boisson. Apéritif et dessert à votre charge. Départ à 18h place G. Henry ou au plan d'eau de Cassagnes à 18h15.
Réservation obligatoire avant le 12 août auprès de Philippe André : 06 86 75 24 10



DERNIÈRE RANDO NOCTURNE

Rendez-vous **jeudi 27 août à 17h à Saint-Martin-le-Redon** pour la dernière nocturne de l'année... Elle sera suivie d'un **repas** (variations de truite/frites, dessert et boisson) à **17€ au Moulin de Guiral**.
Réservation obligatoire avant le 23 août auprès de **Philippe André : 06 86 75 24 10**



DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Journée du Patrimoine : Après la randonnée le matin à Saint-Nicolas-de-la-Grave (82) suivie du pique-nique, nous visiterons **l'abbaye de Moissac**.



RENSEIGNEMENTS

Jean-Marie Coste, coprésident : 06 88 78 14 47
Hubert Maertens, coprésident : 07 83 56 65 06
Philippe André, trésorier : 06 86 75 24 10



n°3/26

**BULLETIN DES
RANDONNÉES**

RANDO VAL

JUILLET



- ✓ Jeudi 2 : nocturne : 19h
Ferrières
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12
- ✓ Samedi 4 : journée : 8h30
Thézac + Pique-nique
Informations ci-dessus
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Jeudi 9 : nocturne : 19h
Cazes
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Samedi 11 : ½ journée : à partir de 8h
Saint-Matré
Informations ci-dessus
- ✓ Jeudi 16 juillet : nocturne : 19h
Saint-Avit - Duravel
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Jeudi 23 : nocturne : 19h
Bélaye
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47
- ✓ Dimanche 26 : ½ journée : 8h30
Marminiac
Andrée Sudrie : 06 18 97 78 98
- ✓ Jeudi 30 : nocturne : 19h
Grézels
Huguette De Keijzer : 06 76 47 41 95

AOÛT



- ✓ Jeudi 6 : nocturne : 18h30
Mauroux
Geneviève Magne : 06 73 08 42 87
- ✓ Dimanche 9 : ½ journée : 8h30
Montcabrier
Daniel Jaubertie : 06 76 99 04 19
- ✓ Jeudi 13 : nocturne : 18h30
Pomarède
Jany Bœuf : 06 82 74 67 24
- ✓ Mardi 18 : nocturne : **18h**
Cassagnes + Moules/frites (réservation)
Georges Birat : 06 86 13 70 53
- ✓ Jeudi 27 : Nocturne : **17h**
Saint-Martin-le-Redon + repas (sur réservation)
Jean-Claude Dethier : 06 60 56 05 56
- ✓ Dimanche 30 : journée : **8h**
Limeuil (Dordogne)
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47



SEPTEMBRE



- ✓ Jeudi 3 : ½ journée : 8h30
Le Boulvé
Jany Bœuf : 06 82 74 67 24
- ✓ Jeudi 10 : ½ journée : 8h30
Martignac
Andrée Sudrie : 06 18 97 78 98
- ✓ Jeudi 17 : ½ journée : 8h30
Sauveterre-la-Lémance
Daniel Jaubertie : 06 76 99 04 19
- ✓ Dimanche 20 : journée : **8h00**
Saint-Nicolas-de-la-Grave + Visite abbaye de Moissac (après-midi)
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Jeudi 24 : ½ journée : 8h30
Catus
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06
- ✓ Dimanche 27 : journée : 8h30
Tour du Lot : étape 7
Mézels - Autoire
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06