

Octobre 2026

			JEUDI 1	VENDREDI 2
Ateliers proposés par FA46, adhésion annuelle obligatoire Sophrologie:  Info/ inscription: Souillac, Gourdon : 06 36 63 29 56 Expression corporelle et Ateliers créatifs : Gourdon, Martel : inscription: 06 26 42 38 03			GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON Accueil libre  
LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
Gourdon: du Lundi au Jeudi Séances Gym adaptée avec Maison Sport Santé  Inscription obligatoire Places limitées Informations: 06 35 53 70 65	GOURDON sur RV ----- Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 14h-16h sur inscription 	GRAMAT sur RV au 06 32 16 61 15 ----- Atelier Créatif Intuitif Proposé par cécilia PUCHE Gourdon 9h45-11h45 Info/inscription: 06 26 42 38 03 	4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79 ----- Atelier Socio esthétique Proposé par Sophie PIGREE 10h-12h Gourdon 14h-16h Souillac Information/inscription: 06 24 75 96 35 	Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Martel 10h-12h Information/inscription : 06 31 18 59 97 
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	Repas au restaurant Le Campagnac du Causse suivi du spectacle: La CaRRioLe Inscription obligatoire	Contact Téléphonique 06 16 60 39 61	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV ----- Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 10h30-12h30 sur inscription 
LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
GOURDON Accueil libre  	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	PRAYSSAC sur RV au 06 32 16 61 15	Atelier socio Esthétique: Proposé par Sophie Pigree 10h-12h: Gourdon 14h-16h: Souillac Info/inscription: 06 24 75 96 35 	CAZALS/SALVIAC sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h Atelier Rencontres entre aidants sur inscription 	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 ----- Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Souillac 13h45-15h45 sur inscription 	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15

