



ASSOCIATION LES VENUSIENNES

46 RUE DU PORT
79270 LE VANNEAU
05 49 35 01 93

COURS DE GYM BIEN VIEILLIR

SAISON 2026 - 2027

SALLE DES FÊTES DU VANNEAU - TOUS LES JEUDIS A 9H



REGLEMENT INTERIEUR

SAISON 2026 / 2027

LIEU ET HORAIRES DES COURS

TOUS LES JEUDIS

DE 9H À 10H

DANS LA SALLE DES FÊTES DU VANNEAU

À PARTIR DU 10 SEPTEMBRE 2026

34 SÉANCES DISPENSÉES DANS L'ANNÉE

N'HÉSITEZ PAS À VENIR DÉCOUVRIR !

LES 2 PREMIÈRES SÉANCES SONT GRATUITES

CONDITIONS D'INSCRIPTION

REEMPLIR UN BULLETIN D'ADHÉSION

FOURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

RÉGLER LA COTISATION ANNUELLE DE **130 EUROS**

QUELQUES CONSEILS POUR VOTRE SÉCURITÉ

POUR VOTRE DOS : BASKETS OBLIGATOIRES

POUR VOS BESOINS HYDRIQUES : UNE BOUTEILLE D'EAU

POUR VOTRE CONFORT : UNE BONNE TENUE DE SPORT, UN

TAPIS DE SOL ET

ÉVENTUELLEMENT UN COUSSIN.

PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU 07.87.96.26.53