MENUS DE LA CANTINE DU 5 OCTOBRE AU 20 NOVEMBRE 2026

Semaine 41	Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
Entrée	Concombre	Potage	Carottes rapées aux raisins secs	Velouté de légumes
Plat	Riz aux pois chiches courgette et cumin	Chipo Frites	Cuisse de poulet petits pois	Filet de poisson Coulis de tomate Pâtes
fromage	Fromage blanc à la crème de marron	Cantal	Emmental	Yaourt aux fruits
Dessert		Pomme	Salade de fruits	

La semaine du Goût

Semaine 42	Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Entrée	Vermicelle à la tomate	Avocat Pamplemousse	Soupe froide au yaourt -concombre	Salade de haricots verts
Plat	Crumble salé aux cougettes et parmesan	Sauté de porc haricots blancs	Spaghettis bolognaises	Poisson blanc brocoli et riz sauce au yaourt
fromage	Quatre quart	Vache qui rit	Flan	Clémentine
Dessert		Pomme		

Semaine 45	Lundi 2	Mardi 3	Jeudi 5	Vendredi 6
Entrée	Potage	Salade de chou fleur	Salade de betteraves	Potage
Plat	Gratin de pates aux légumes rotis	Parmentier de carottes salade verte	Roti de porc Petit pois	Papillotte de poisson riz
fromage	Petits filous aux fruits	Poire au chocolat	Cammenbert	Liégeois
Dessert			Pomme	

Semaine 46	Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Entrée	Salade verte	Potage	Carottes rapées	Potage
Plat	Chili sin carne riz	Petit salé lentilles	Nouilles sautées aux légumes et poulet	Brandade de poisson Salade verte
fromage	Compote - Madeleine	Fromage	Yaourt	Kiwi blanco
Dessert		Banane	Clémentine	

Semaine 47	Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Entrée	Velouté de tomate	Salade de brocoli	Betterave	Potage
Plat	Risotto aux champignons	Emincé de dinde aux légumes sautés et semoule	Omelette de pomme de terre Salade	Blanquette de poisson Nouilles
fromage	Gateau au yaourt	Brie	Yaourt nature à la confiture	Chèvre
Dessert		Clémentine		Pomme