

La vie est un souffle, cultivons-le

YOGA

Le souffle guide le mouvement pour une pratique adaptée à la personne

saison 2026/2027

Aubigny-lès-Sombernon

MARDI 19h15

Info et inscription

06 14 99 21 53

Dorothée Aubin-Levy

VOTRE SOUFFLE EST VOTRE ALLIÉ
POUR RETROUVER

MOBILITÉ • ÉQUILIBRE • FORCE

Physique - Mental - respiratoire