

DES ACTIVITÉS POUR TOUS

LOISIRS ET RENCONTRE

- Café papote
- Jeux de société
- Activités créatives
- Partage de connaissances



SPORT ET MOTRICITÉ

- Réveil musculaire
- Jeux d'adresse
- Randonnée
- Visite de sites touristiques



PRÉVENTION

- Ateliers mémoire
- Ateliers numériques
- Ateliers bien-être



SERVICE DE NAVETTE*

GRATUIT !

Comment ça marche?

Réservez votre place au **02 32 93 90 69**.

L'animateur vient vous **chercher** et vous **ramène à votre domicile** après l'atelier.

Pour qui?

Le service de navette s'adresse à **tous les participants** habitant dans **la commune ou dans une des communes limitrophes de l'atelier** (liste des communes desservies au verso*).

La navette est **adaptée**, elle permet de transporter des **personnes en fauteuil roulant**.



**INSCRIPTIONS ET
RENSEIGNEMENTS**

**Fédération des associations
ADMR de Seine Maritime**

1 rue Ernest Delaporte -

76710 MONTVILLE

02 32 93 90 69

poleprevention@fede76.admr.org

Qa fé des Générations



Pour les 60 ans et +

Une offre d'animations variées

Des temps d'échanges et de partage

- Pour les seniors de Seine-Maritime
- Un animateur dédié
- Tous les 15 jours
- Goûter offert !

**100%
GRATUIT**

NAVETTE

Bénéficiez de notre
service de navette
adapté PMR*
gratuit !





PROGRAMME DES ACTIVITÉS - MARS 2026

1 Roncherolles en Bray

🕒 14h30 - 16h30

Lundi 09 mars
Jeux de société

Lundi 23 mars
Quiz de culture générale

📍 **SALLE DES FÊTES**
40 Rue de la Mairie
76440 Roncherolles en Bray

2 Saint Germain sur Eaulne

🕒 14h00 - 16h00

Lundi 2 mars
Mémoire en mouvement

Lundi 16 mars
Atelier créatif

Lundi 30 mars
Atelier créatif

📍 **SALLE DES FÊTES**
31 Rue de l'Eaulne
76270 Saint Germain sur Eaulne

3 Saint Léger aux Bois

🕒 14h00 - 16h00

Mardi 03 mars
Jeux de société

Mardi 17 mars
Atelier crêpes

Mardi 31 mars
Jeux de mémoire

📍 **SALLE DE LA MAIRIE**
8 Rue du bourg
76340 Saint Léger aux Bois

4 Bézancourt

🕒 14h00 - 16h00

Jeudi 05 mars
Gym douce

Jeudi 19 mars
Jeux de mémoire

📍 **SALLE DE LA MAIRIE**
9 Rue de l'Eglise
76220 Bézancourt



SERVICE DE NAVETTE GRATUIT - COMMUNES DESSERVIES*

- 1 Roncherolles en Bray**
- Mauquenchy
 - Beaubec-la -Rosière
 - Sommery
 - La Ferté-Saint-Samson
 - Serqueux
 - Rouvray-Catillon
 - Forges-les-Eaux

- 2 Saint Germain sur Eaulne**
- Neufchâtel-en-Bray
 - Vatierville
 - Sainte-Beuve-en-Rivière
 - Bouelles
 - Ménonval
 - Neuville Ferrières

- 3 Saint Léger aux Bois**
- Foucarmont
 - Réalcamp
 - Rétonval
 - Saint-Martin-au-Bosc
 - Villers-sous-Foucarmont
 - Richemont

- 4 Bézancourt**
- La Feuillie
 - Beauvoir-en-Lyons
 - Bosc-Hyons
 - Montrotty