

Les ateliers de la famille Udaf de la Vendée

oct.
nov.
25



Maison des Familles
119 Bd des États-Unis • 85000 La Roche-sur-Yon
02 51 44 37 03 • conseilconjugalfamilial@udaf85.fr

11 oct.
ATELIERS
FILLES 15-18 ANS

de 9h30
à 16h30

Amour,
sexualité,
affectivité...

Espace d'échange
autour des relations
affectives et
sexuelles, dans le
respect et l'écoute
mutuelle. **Tarif : 70€**

6 nov.
ATELIERS COUPLES

de 19h30
à 21h30

Couple conjugal,
couple parental,
une harmonie à
composer à deux !

Pour accompagner les
couples à trouver un
équilibre entre couple
conjugal et couple
parental et à découvrir
des pistes pour vivre en
harmonie.

11 nov.
ATELIERS
PÈRES-FILS
11-14 ans

de 9h15
à 17h00

Mon corps se
transforme

Permet aux garçons
d'acquérir des
connaissances pour
aborder leur puberté
avec sérénité avec
des temps privilégiés
père-fils. **Tarif : 45€**

11 nov.
ATELIERS
MÈRES-FILLES
10-14 ans

de 9h15
à 17h00

À la découverte
des règles

Le déroulement et le
sens du cycle féminin
sont mis en scène de
manière interactive et
ludique avec des temps
privilégiés mère-fille.
Tarif : 45€

29 nov.
ATELIERS
FEMMES

de 9h15
à 17h30

Autour de la ménopause

Un atelier interactif entre femmes
qui vous permettra d'envisager avec
sérénité les changements liés à la
ménopause. **Tarif : 65€**

cycl^oshow-XY
France


Udaf
Vendée
UNIS POUR LES FAMILLES

