



Les ateliers de la famille

Udaf de la Vendée



Maison des Familles

119 Bd des États-Unis • 85000 La Roche-sur-Yon

02 51 44 37 03 • conseilconjugalfamilial@udaf85.fr

**oct.
nov.
25**

**11
oct.
ATELIERS
FILLES 15-18 ANS**

de 9h30
à 16h30

**Amour,
sexualité,
affectivité...**

Espace d'échange
autour des relations
affectives et
sexuelles, dans le
respect et l'écoute
mutuelle. **Tarif : 70€**

**6
nov.
ATELIERS
COUPLES**

de 19h30
à 21h30

**Couple conjugal,
couple parental,
une harmonie à
composer à deux !**

Pour accompagner les
couples à trouver un
équilibre entre couple
conjugal et couple
parental et à découvrir
des pistes pour vivre en
harmonie.

**11
nov.
ATELIERS
PÈRES-FILS
11-14 ans**

de 9h15
à 17h00

**Mon corps se
transforme**

Permet aux garçons
d'acquérir des
connaissances pour
aborder leur puberté
avec sérénité avec
des temps privilégiés
père-fils. **Tarif : 45€**

**11
nov.
ATELIERS
MÈRES-FILLES
10-14 ans**

de 9h15
à 17h00

**À la découverte
des règles**

Le déroulement et le
sens du cycle féminin
sont mis en scène de
manière interactive et
ludique avec des temps
privilégiés mère-fille. **Tarif : 45€**

**29
nov.
ATELIERS
FEMMES**

de 9h15
à 17h30

Autour de la ménopause

Un atelier interactif entre femmes
qui vous permettra d'envisager avec
sérénité les changements liés à la
ménopause. **Tarif : 65€**

cyclOshow-xy
France

 **Udaf**
Vendée
UNIS POUR LES FAMILLES

