

Vous souhaitez travailler sur votre projet professionnel ?
Mettre en valeur vos compétences.
Travailler sur vos points forts.
Témoignages de parcours de Femmes.

Actives & Réactives



Du jeudi 13 novembre 2025 au jeudi 12 février 2026
(Hors vacances scolaires et jours fériés)
Tous les jeudis de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

» » » **A Fontenay le Comte**
L'ODDAS - 25 rue des cordiers

Financés par

Ne pas jeter sur la voie publique

Pour Qui ?

Pré requis : 8 à 10 Femmes résidant sur la ville de Fontenay le Comte.

Quels sont les Objectifs ?

- Elaborer un parcours/projet professionnel et travailler sur les freins éventuels (personnels, familiaux et professionnels).
- Valoriser ses compétences personnelles et professionnelles.
- Connaître les droits et devoirs du salarié et de l'employeur.
- Savoir gérer son stress dans sa vie personnelle, professionnelle...
- Améliorer la confiance en soi, l'image de soi (intervention d'une socio-esthéticienne)
- Sensibiliser aux questions d'inégalités/égalités dans l'éducation, l'orientation, le travail, la famille, etc...

Gratuit

L'Organisation

Inscription
obligatoire

Du jeudi 13 novembre 2025 au jeudi 12 février 2026
(Hors vacances scolaires et jours fériés)
Tous les jeudis de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

A l'ODDAS
25 rue des cordiers - 85 200 Fontenay le Comte

Vous voulez en Savoir plus ?

Contactez le CIDFF Vendée au 02-51-08-84-84
ou par mail à accueil@cidff85.fr

Vous souhaitez travailler sur votre projet professionnel ?
Mettre en valeur vos compétences.
Travailler sur vos points forts.
Témoignages de parcours de Femmes.

Actives & Réactives



Du jeudi 13 novembre 2025 au jeudi 12 février 2026
(Hors vacances scolaires et jours fériés)
Tous les jeudis de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

» » » **A Fontenay le Comte**
L'ODDAS - 25 rue des cordiers

Financés par

Ne pas jeter sur la voie publique

Pour Qui ?

Pré requis : 8 à 10 Femmes résidant sur la ville de Fontenay le Comte.

Quels sont les Objectifs ?

- Elaborer un parcours/projet professionnel et travailler sur les freins éventuels (personnels, familiaux et professionnels).
- Valoriser ses compétences personnelles et professionnelles.
- Connaître les droits et devoirs du salarié et de l'employeur.
- Savoir gérer son stress dans sa vie personnelle, professionnelle...
- Améliorer la confiance en soi, l'image de soi (intervention d'une socio-esthéticienne)
- Sensibiliser aux questions d'inégalités/égalités dans l'éducation, l'orientation, le travail, la famille, etc...

Gratuit

L'Organisation

Inscription
obligatoire

Du jeudi 13 novembre 2025 au jeudi 12 février 2026
(Hors vacances scolaires et jours fériés)
Tous les jeudis de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

A l'ODDAS
25 rue des cordiers - 85 200 Fontenay le Comte

Vous voulez en Savoir plus ?

Contactez le CIDFF Vendée au 02-51-08-84-84
ou par mail à accueil@cidff85.fr