

LA Viellenavaise

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE, CULTURELLE, SPORTIVE ET DE LOISIRS
pour les seniors

Partage
Convivialité
Dynamisme



RENTREE DES ACTIVITÉS

SAISON 2026 / 2027

Rejoignez-nous !



DES ACTIVITÉS
POUR SE FAIRE PLAISIR,
CRÉER DU LIEN
ET GARDER LA FORME !



NOS ACTIVITÉS



GYM DOUCE

Jeudi de 9h à 10h30

Maison pour tous



GYM ACTIVE

Mardi de 19h à 20h

Jeudi de 19h30 à 20h30

Maison pour tous



MARCHE ADAPTÉE

Rendez-vous le mardi à 9h30

Parking de la Maison pour tous



PILATES

Mardi de 20h à 21h

Maison pour tous



APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE

1er jeudi de chaque mois
de 14h à 17h

Maison pour tous



SORTIES & VOYAGES

Tout au long de l'année

Programme à venir

Une ambiance *chaleureuse* et *conviviale*
OUVERTE À TOUS LES SENIORS DU VILLAGE ET DES ENVIRONS !

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

☎ 06 85 82 12 15

✉ laviellenavaise@gmail.com

f Maison pour tous
Viellenave-d'Arthez

Venez essayer !

2 séances découvertes

OFFERTES

On vous
attend avec
le sourire !

