



ORNE  
SPORT  
SANTÉ



Une structure spécifique pour vous  
**ACCUEILLIR**, vous **ACCOMPAGNER** et  
vous **ORIENTER** vers une reprise de  
l'Activité Physique Régulière



# LIEUX D'ACCUEIL

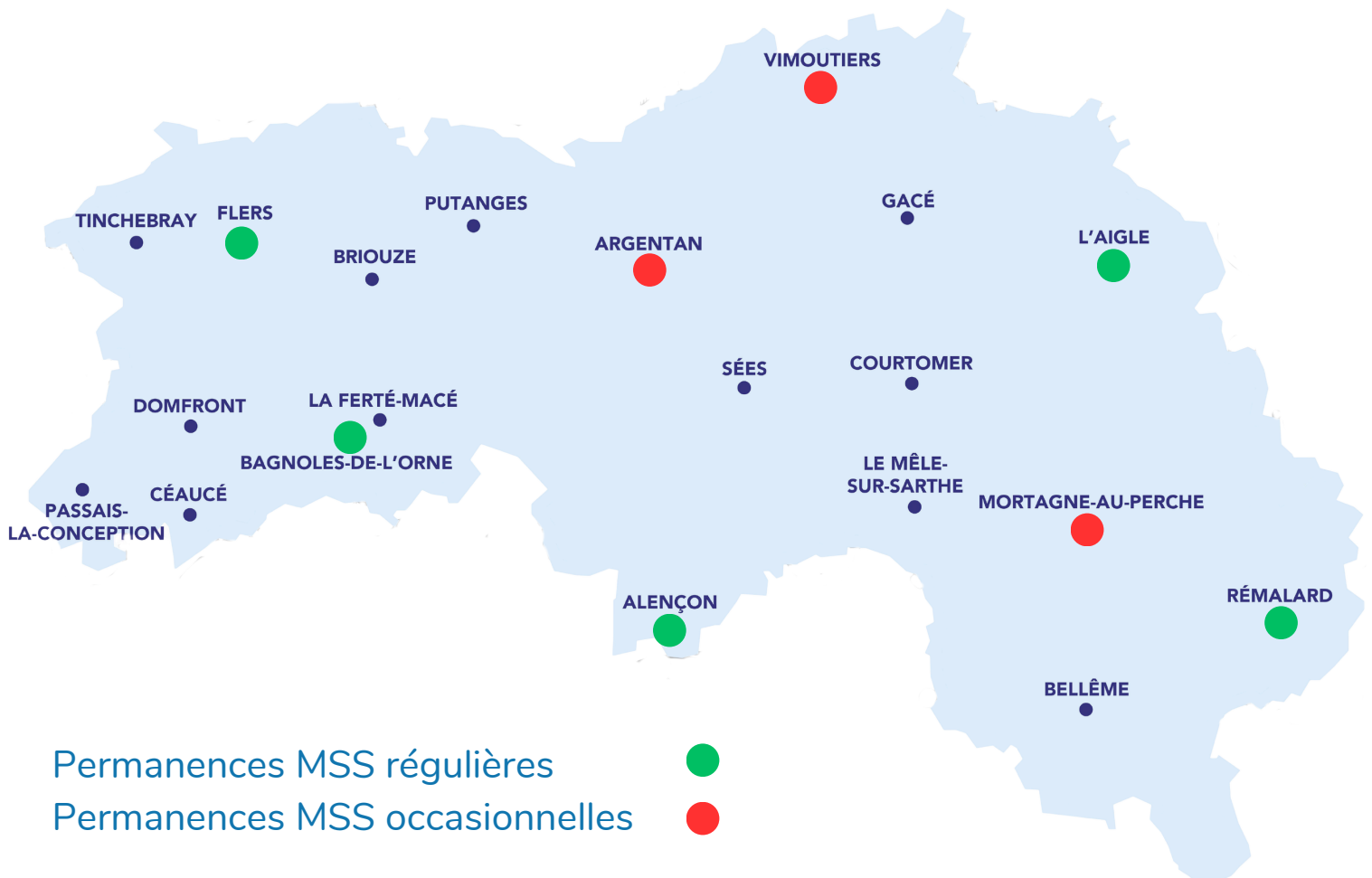
**Bagnoles de l'Orne** : Centre Territorial de Santé,  
17 boulevard du Dr Jacques Aimez

**Rémalard** : Centre Territorial de Santé,  
Zone Saint Marc Nord

**Alençon** : Maison Départementale des Sports,  
61 bis avenue de Basingstoke.

**L'Aigle** : Maison France Service, 15 rue de la Mérillière

**Flers** : Pôle de Santé, 99 rue de Messei





## COMMENT FAIRE

**Vous souhaitez reprendre une activité physique ?  
Votre médecin vous a prescrit de l'activité physique ?**

**Vous ne savez pas comment faire, quoi faire, ce que vous pouvez faire...**

Prenez rendez-vous auprès de la **Maison Sport Santé de l'Orne**. Nous pourrons vous recevoir et vous donner des conseils pour une reprise adaptée de l'activité physique selon vos besoins.

## TROIS TEMPS ADAPTÉS EN UN SEUL RENDEZ-VOUS

### **Accueillir :**

Lieux d'accueil au plus près de votre domicile

### **Accompagner :**

Rendez vous réguliers pour mettre en place votre programme et l'adapter en fonction de vos envies, besoins et progrès.

### **Orienter :**

Vos envies sont prises en compte, vous obtenez des coordonnées de structures sportives proche de votre domicile ainsi que des conseils pour pratiquer à votre rythme.



# NOS PARTENAIRES



## COORDONNÉES

Site internet

[www.sport-sante-orne.fr](http://www.sport-sante-orne.fr)

Téléphone :

06 02 42 70 19

Mail :

[sportsante.orne@franceolympique.com](mailto:sportsante.orne@franceolympique.com)