

❗ Lieu d'accueil du CLUB ADOS:
Salle Coluche (Espace Paul Mas)

- Horaires journée : 9h à 18h
- Horaires 1/2 journée : 9h-12h / 12h-14h / 14h -18h



Espace Famille
inoé

INSCRIPTIONS

Dès le vendredi 9 octobre 2025 18h

Sur votre Espace famille Inoé

Infos : Sophie Catalan

espacefamille@lignansurorb.fr

06 86 31 16 84



Pour joindre ton animateur Abdel :
06 73 95 16 05

AUTOMNE 2026 CLUB ADOS 11 / 17 ANS

Du 19 au 30 OCTOBRE 2026

Espace Paul MAS - salle Coluche



santé
famille
retraite
services

Espace Famille

LIGNAN
SUR ORB

CAF de l'Hérault et MSA partenaires de ce lieu d'accueil

Espace famille 06 86 31 16 84 Service Enfance Jeunesse 04 67 76 86 52
espacefamille@lignansurorb.fr

SEMAINE

**Du 19
au
23 oct.
2026**

**LUNDI
19 octobre**

MATIN

JEUX au
Club Ados

APRES-MIDI

INITIATION
HOCKEY

**MARDI
20 octobre**

MATIN

Jouons à la
ludothèque

APRES-MIDI

ATELIER
PATISSERIE

SEMAINE

**Du 26
au
30 oct.
2026**

**LUNDI
26 octobre**

MATIN

JEUX au
Club Ados

APRES-MIDI

ACTIVITÉS
SPORTIVES

**MARDI
27 octobre**

MATIN

Jouons à la
ludothèque

APRES-MIDI

SORTIE
À VALRAS PLAGE

**MERCREDI
21 octobre**

JOURNEE

SORTIE
A GRUISSAN
PLAGE



**JEUDI
22 octobre**

MATIN

« RÉPARE
TON VÉLO ! »

APRES-MIDI

BALADE A VÉLO
Si tu en as un, prends le !

**VENDREDI
23 octobre**

MATIN

Tournoi de PS4

APRES-MIDI

SORTIE PISCINE
SERVIAN

TOBOGGANS
STRUCTURES SUR L'EAU

**MERCREDI
28 octobre**

MATIN

Tournoi de
ping-pong

APRES-MIDI

SORTIE PISCINE
SERVIAN

TOBOGGANS
STRUCTURES SUR L'EAU

**JEUDI
29 octobre**

MATIN

ATELIER
PATISSERIE

APRES-MIDI

BATTLE
KARAOKE
& DANSE

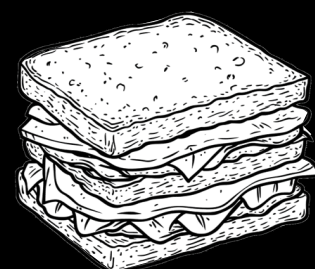
**VENDREDI
30 octobre**

MATIN

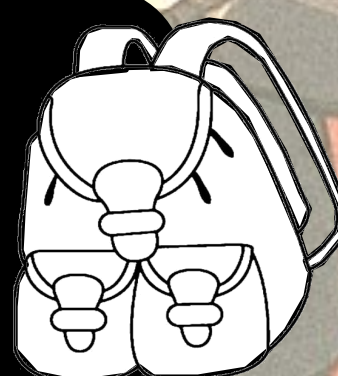
GRANDE FÊTE
D'HALLOWEEN
Prends ton déguisement !

APRES-MIDI

Film d'horreur
et Chasse aux
bonbons



SI TU ES INSCRIT A LA JOURNÉE :
N'OUBLIE PAS TON REPAS TIRÉ DU SAC.



PRÉVOIS DES AFFAIRES
DE RECHANGE LORS DES
ATELIERS ET SORTIES



POUR LA SORTIE VÉLO,
PRÉVOIR SON CASQUE
ET UNE GOURDE D'EAU