

RePairs *Aidants*

➤ **THÉÂTRE FORUM** | DE LA SCÈNE AU SOUTIEN ➤

**Chaque jour,
vous êtes là pour les autres.
Et si quelqu'un prenait
aussi soin de vous ?**

➤ Avec sa troupe de
théâtre-forum,
APF France handicap
offre un espace de
parole aux aidant·es sur
le territoire Ariègeois !


**ENEZ
PARTAGER**


**TROUVEZ
DES RESSOURCES**


**RESPIREZ
ENSEMBLE !**



**20 participants maximum
par atelier**



**Inscription
obligatoire**

► **Retournez** pour découvrir les **dates** !

RePairs Aidants

Le projet RePairs Aidants combine théâtre-forum et moments d'échanges accompagnés afin de soutenir **les aidant-es** de personnes en situation de handicap.



Dates & lieux de l'atelier près de chez vous

Saint-Jean-du-Falga Rue de la République Salle Massat 26 sept.	Foix Mairie 16 oct.	Saint Giron Avenue Aristide Bergès Ancienne gare 20 nov.	Lavelanet Avenue Alsace-Lorraine Centre Multisports 5 déc.	Tarascon-sur-Ariège 10 avenue de l'Ayroule Espace Sabart 19 déc.
--	---	--	--	--

+ d'autres dates à venir en 2027 !

⌚ Ateliers de 14H à 16H | Accueil à partir de 13H30

ATELIERS GRATUITS !

Le théâtre-forum c'est quoi ?



C'est un outil participatif où des situations inspirées du vécu du public sont jouées, puis rediscutées ensemble pour repenser leur quotidien.

Chacun-e peut **intervenir**, **proposer des solutions**, **expérimenter d'autres possibles**.

Pourquoi participer ?



Rompre l'isolement

Groupe de parole et ateliers collectifs via le théâtre-forum pour **partager son expérience**.



Soutien psychologique

Accompagnement par une **psychologue expérimentée**.



ENVIE D'EN SAVOIR PLUS OU DE PARTICIPER ?

✉ Contactez-nous : ariane.plard@apf.asso.fr

☎ 06 72 41 20 23

Ou alors,
SCANNEZ CE QR CODE
POUR VOUS INSCRIRE



Ensemble, faisons bouger les choses !



Parce que prendre soin de soi, c'est pouvoir continuer à prendre soin des autres.

POUR QUI ?

Ce projet s'adresse aux proches aidant-es qui accompagnent une personne en situation de handicap, quels que soient leur âge, leur situation ou leur lien avec la personne aidée.