

Atelier OSEZ BOUGER AUTREMENT à LA BASTIDE-DE-SEROU

Informations pratiques

Les séances

- Se dérouleront tous les : mercredis
- Du : 16/09/2026 au 09/12/2026
- De : 16h00 à 17h30
- A : Salle Jean Nayrou 09240 LA BASTIDE-DE-SEROU

Inscriptions

- Avant le : 10/09/2026
- Auprès de : Elise GAUTHIER-VILLARS
- Soit par téléphone au : 06 95 38 11 28
 - Soit par mail : elisegv@gmail.com

Renseignements complémentaires

Auprès de l'animatrice Elise GAUTHIER-VILLARS au : 06 95 38 11 28 ou
elisegv@gmail.com

Auprès d'Elodie PAVIA (référente M2P) au : 06.34.78.13.61

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>

Cet atelier est financé par les caisses de retraite



**POUR Bien
Vieillir**

Carsat Retraite
à Santé
au Travail
Midi-Pyrénées



RETRAITS COMPLÉMENTAIRES
agirc-arrco

