



L'Arc-en-ciel



Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

Informations

La carte d'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité de l'association. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

Association "Les Possibles"
44 place Gambetta , 53100 Mayenne

Contact : Patricia Conan, animatrice sociale
02 43 04 22 93 – 06 74 89 91 00
p.conan@lespossibles.org

www.lespossibles.org

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

Lieu de rencontre: Lundi matin - tous les départs pour déplacement
Maison Chevrier – route de Couterne
53110 Lassay les Châteaux

Si vous êtes intéressé.e par une activité et que vous n'avez pas la possibilité de vous y rendre, n'hésitez pas à me contacter.

Soutenu financièrement par :



Bonjour à tous,

Nous sommes ravies de vous annoncer la reprise de nos activités ! Après une période de pause, nous avons hâte de vous retrouver pour partager des moments enrichissants et conviviaux ensemble.

Cette reprise sera l'occasion de découvrir un nouveau projet proposé par Olivier Hédin dans le cadre des contrées ordinaires. On en reparle à la rentrée !

Dans le cadre du festival des contrées Ordinaires 2026

Julia Alimasi



29/09 DE 14H À 15H30 **CHEZ MIA MIA MAYENNE**
Ateliers de collectage et d'expression (corporelle et orale)

30/09 DE 14H À 15H30 **AU GRAND NORD MAYENNE**
Travail autour des langages et du métissage des cultures

01/10 DE 14H À 15H30 **AU GRAND NORD MAYENNE**
Mise en bouche pour se produire éventuellement

2/10 À 20H00 **AUDITORIUM MAYENNE**
Représentation



A très bientôt,
Patricia

LUNDI	MARDI	MERCREDI	INAUGURATION JARDIN	BOREAL
7 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 Jeux de société Préparation du planning travaux manuels	8 A Chevrier départ à 9h30 retour vers 17h00  Découverte des chateaux miniatures de Domagné + visite du château de Vitré Prévoir votre pique-nique Départ à Chevrier à 16h45 Retour vers 19h15  Préparation aux décors pour les Contrées Ordinaires à La Chapelle au Riboul	9 A la salle Multisport  à Lassay 9h00-11h00 Sport physique adapté avec le club Elan Inscriptions et constitution des groupes	10 Présence de l'EDI à l'épicerie sociale de 13h30 à 16h00	11
14 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 Jeux de société travaux manuels	15 A Chevrier de 12h30 à 16h30 Pique-nique et découverte de Lassay avec les adhérents du CLEP accompagnée par Jessie Départ à Chevrier à 16h45 Retour vers 19h15  Préparation aux décors pour les Contrées Ordinaires à La Chapelle au Riboul	16 A la salle Multisport à Lassay 9h00-10h00 et 10h -11h Sport physique adapté A 18h00 Aux Possibles Pot de fin d'été	17	18
21 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 Jeux de société travaux manuels	22 Départ à Chevrier à 16h45 Retour vers 19h15  Préparation aux décors pour les Contrées Ordinaires à La Chapelle au Riboul	23 A la salle Multisport à Lassay 9h00-10h00 et 10h -11h Sport physique adapté	24  A Chevrier de 14h à 16h Atelier Mémoire animé par Catherine	25
28 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 Jeux de société travaux manuels	29 Départ de Chevrier à 8h15 retour vers 16h 45  Visite de Vaubernier et Balade sur le Halage Départ à Chevrier à 16h45 Retour vers 19h15  Préparation aux décors pour les Contrées Ordinaires à La Chapelle au Riboul	A la salle Multisport à Lassay 9h00-10h00 et 10h -11h Sport physique adapté	01/10	02/10  20h à l'Auditorium de Mayenne au Grand Nord Représentation du projet JULIA ALIMASI (Voir affiche au recto)



Ce logo précise qu'il faut vous inscrire pour participer à l'activité une semaine avant