



C' SÉNIOR

UN PROGRAMME DÉDIÉ AUX 60 ANS ET +

Un pur concentré d'informations, d'activités
et d'animations pour être **ACTIF** à 160% !

CONTACT

☎ 04 73 16 30 27

✉ ccas@cebazat.fr

CCAS
DE CÉBAZAT

VENDREDI 12 SEPTEMBRE- 14H30

Conférence "Sécurité à vélo"

Animée par Lyse Girault de Vélo-école FIT 63 et financée par la Conférence des Financeurs. Tout savoir sur les évolutions du code de la route, les équipements obligatoires et conseillés, les droits et devoirs du cycliste...

Salle des fêtes Cassiopée | Entrée libre



MERCREDI 17 SEPTEMBRE - 14H30

Visite des serres Michelin

Vivez un étonnant voyage à la découverte de l'hévéa, l'arbre à caoutchouc et d'autres plantes exotiques qui poussent près de lui : ananas, café, manioc, cacao....

Départ en bus de la place de la Commune-1871

Participation de 10 € | Places limitées | Sur inscription



LUNDI 22 SEPTEMBRE - 10H À 18H

Seniors, et si on parlait de vos 5 sens !



À Cébazat on parlera du **sens du toucher** ! Conférences, prévention santé, dépistages, stands d'information, parcours ludiques... proposés par le Centre Local d'Information Clermontois

Salle des fêtes Cassiopée | Entrée libre



LES 2, 3, 9, 10, 16, 17 OCTOBRE - 14H30 À 16H30

Ateliers de remise en selle, sécurité routière et réparations de vélo

Proposés par Vélo-école FIT63 et Cycl'Ambul

Gymnase Jean-Zay | Places limitées | Sur inscription

DU 2 OCTOBRE 2025 AU 26 MARS 2026 - 14H30 À 16H30

Ateliers numériques d'inclusion et de médiation

Accompagnement à l'utilisation des outils numériques (ordinateur, smartphone, tablette...). Renseignements auprès de Gaël Hemet (Les ateliers de Malauzat) au 06 25 28 72 78.



**Maison des associations,
Salles B et C | Entrée libre**

