

la Mjc
un lieu pour tous !

LA MAISON DES JEUNES
& DE LA CULTURE
emucé
OCCITANIE
VIC-EN-BIGORRE

Riche d'activités artistiques, culturelles et sportives, dans une idée d'ouverture sociale et de plaisir partagé, la Maison des Jeunes et de la Culture, association loi 1901, est porteuse des valeurs et des pratiques de l'Educ'pop, mouvement essentiel pour construire une société plus humaine, plus solidaire.

C'est pour cela qu' à la MJC vous trouverez des Clubs d'activités, un Accueil de Loisirs, un Espace Jeunes, un CLAS, et de l'Animation Locale, au sein desquels vous pourrez vous réaliser et permettre à vos enfants de grandir !

Contactez-nous



www.mjcvic.fr
mjcvic65@orange.fr
[f](https://www.facebook.com/mjcvic) [i](https://www.instagram.com/mjcvic) [@mjcvic](https://www.tiktok.com/@mjcvic)



en période scolaire

05 62 31 61 00

à la MJC du lundi au vendredi de 14h à 18h30

17 rue Barère de Vieuzac

65 500 VIC EN BIGORRE



pendant les vacances scolaires

07 83 58 89 27

à l'ALSH du lundi au vendredi de 7h à 19h

4 rue des écoles à Vic

Réalisé par la Mjc de Vic - Impression Alphabet Imprimerie Vic

à la Mjc
s'inscrire c'est adhérer !



📌 L'adhésion est indispensable pour participer aux activités ou être bénévole.

Elle est valable jusqu'au 31 août 2027

- **Enfants, ados 9€** (jusqu'à 17 ans)
- **Adultes 18€** ou tarif réduit 13€ (étudiants, retraités, sans emploi)
- Familles : réduction de 4€ sur le 3ème inscrit d'une famille et gratuité à partir du 4ème !

régler les ateliers

pass
Sport



Règlements dès L'INSCRIPTION

après la séance d'essai gratuite. Paiements acceptés: ESPECES, Sonnantes, CHEQUES, Ch. ANCV, mais également PASS CULTURE ou PASS SPORT pour certaines activités.

CLUBS HEBDOMADAIRES ou MENSUELS : règlement du forfait complet en 2 chèques ou plus.

CLUBS MENSUELS : possibilité de régler à la séance si on ne prend pas l'abonnement. Ajouter 5€ pour les non-adhérentes.

REDUCTIONS cumulables, sauf la réduction -25%

- 10% sur le club le plus cher pour l'inscription d'une personne à 2 clubs différents
- 10% sur l'un des forfaits pour l'inscription de deux personnes d'un même foyer sur la même activité
- 25% pour les enfants/ados sur les tarifs annoncés des ateliers calligraphie, poterie ou vannerie.

la Mjc
c'est une équipe variée avec



... des bénévoles

Pour l'accompagnement scolaire, lors des festivités, pour animer un atelier, partager une passion... voire pour contribuer à la réflexion au Conseil d'Administration !

... un bureau

Claire-Odile DRAMARD **Présidente**
Manuela LUDWIG **Vice-Présidente**
Pierre FOURDRINIER **Trésorier**
Stéphane CAZABAN **Trésorier-adjoint**
Fabrice CAPLANE, **Secrétaire**
Peggy FERNANDEZ **secrétaire adjointe**
Marie BEHEREGARAY, Claire LOUSTALET

... une équipe d'animation

Composée

de professionnel·les permanent·es de l'animation ou d'autres spécialités Marion CAPRON, Marisa GONCALVES, Martin LE DANVIC, Sira PETCHOT et Agnès de TIENDA
d'animateur·ice·s saisonnier·es (BAFA / BAFD ou autres) pendant les vacances
de jeunes volontaires engagé.e.s dans le cadre d'un Service Civique ou Volontariat Européen
d'intervenant·es spécialisé·es dans les ateliers clubs
de bénévoles actifs·ves dans plusieurs activités

... et des partenaires

Pour nous aider à organiser, développer et soutenir ces projets :



Vic en Bigorre

Saison
2026 / 2027

De 3 à 103 ans !



www.mjcvic.fr

Accueil des enfants et des jeunes

ALSH Vacances de 3 à 12 ans

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement est ouvert **pendant les vacances scolaires** de 7h à 19h pour permettre aux enfants de participer à des animations diversifiées, des ateliers ludiques, sportifs, culturels, des sorties, des mini-camps, des nuitées... grâce à une équipe de jeunes animateur·ice·s BAFA motivés !
- tarifs familiaux spécifiques - sur inscription uniquement

Espace Jeunes de 12 à 17 ans

L'Espace Jeunes permet d'apprendre à organiser des activités, à se réaliser dans le collectif par le partage des tâches et par le respect des besoins et des envies de chacun. L'E.J. est ouvert :

- **en semaine scolaire "Le Club Ados"** = 2 accès possibles
a) libre, du mardi au samedi (14h-18h30), b) sur inscription, le mercredi dès 12h.
- **pendant les vacances "EJ vacances"** = sur inscription pour des journées ou séjours créés pour et/ou par les jeunes - tarifs familiaux spécifiques

MJC et Familles

Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Du CP à la 3ème : aide au travail scolaire et méthodologie, du mardi au jeudi + ateliers et animations spécifiques ludiques et culturels le mercredi. Encadrement par des jeunes volontaires en service civique et des bénévoles.

1 Groupe écoliers et 1 groupe collégiens. Ateliers gratuits (hors l'adhésion) sur inscription. Signature d'un engagement d'assiduité.

- + Ateliers ou soirées thématiques pour les parents
- + Projet « vacances familles » avec la CAF et le CD65

et des fêtes pour tous !

L'Animation de la Vie Locale, avec de grands moments à vivre ensemble autour d'évènements festifs pour tous les âges :

Carnaval en famille (mars)

Viens à la Maison y'a...

Fête de la MJC (juin)

MURDER PARTY (décembre)

Concerts

Forum jeunesse



Gratifiéria

Le grand marché GRATUIT ! Donnez ce qui ne vous sert plus et prenez ce qui vous fait envie le jour même: vêtements, bibelots, jardinage, plantes, surplus de potager, livres, petits meubles, électroménager... une en OCTOBRE et une en AVRIL - accès libre

Ateliers enfants et ados

NEW Éveil à la danse

Sarah Gaubert _ Un cours pour explorer le mouvement, écouter la musique et développer sa créativité. L'objectif : découvrir les bases de la danse apprendre à s'exprimer par le mouvement. **ENFANTS 3 à 6 ans** Vendredi 17h à 18h

NEW Théâtre

Matéo Sarie de la Compagnie du BALUCHON _ Sur scène, on apprend à occuper l'espace, à écouter, à improviser, à oser... et surtout à s'amuser ensemble ! Jeux, personnages, histoires, émotions et imagination sont au rendez-vous pour développer, sensibilité, confiance, créativité et aussi... l'humilité, la rigueur, le collectif et les mille façons de s'exprimer ! **ENFANTS** Mercredi 17h à 18h de 7 ans à 10 ans et **ADOS** -collège/lycée- mercredi 18h15 à 19h15

Danse Afro fusion

Lola de DANS6'T _ Initiation à l'Afro-fusion ce mélange de différents styles (africains, hip-hop, house ...) qui permet une grande liberté d'expression ! **ENFANT** - 7 ans à 11 ans - Mercredi 14h à 15h et **ADOS** - collège/lycée- 15h à 16h groupe ados

Danse Hip Hop

Moran de DANS6'T _ Break-dance et top rock : figures debout et acrobaties ! Initiation pour les enfants, approfondissement des techniques pour les ados. **ENFANT** - 7 ans à 11 ans - Mercredi 16h à 17h et **ADOS** -collège/lycée- 17h à 18h groupe ados

Danses Salsa fusion

Francesca Bell _ Excellent moyen d'expression qui laisse libre cours à la créativité. Découverte des techniques, du style, des rythmes et des combinaisons de mouvements propres à la salsa et autres danses latines. **ENFANT & ADOS** Jeudi 17h15 à 18h15 enfants de 7 à 15 ans

DANSE OU THÉÂTRE = 1 cours 171€/an ou 2 cours 325€ + adh

Multisports

Florian & Cie de BIGORRA ESPORT _ Athlétisme, gym, basket, tennis, vélo, lutte, piscine, rugby... se succèdent dans l'année - Mercredi en 3 groupes d'âge - 14h à 15h enfants de 6 et 7 ans - 15h à 16h enfants de 5 ans - 16h à 17h enfants de 4 ans : 108€/an + adh.

MAXISports

Florian & Cie de BIGORRA ESPORT _ Athlé, ultimate, handball, pelote basque, course d'orientation, spike ball, foot... Mercredi 15h à 16h enfants de 7 à 12 ans : 108€/an + adh.

Calligraphie, poterie, et vannerie :

*C'est aussi pour les enfants accompagnés d'un adulte, selon age, habileté manuelle et capacités de concentration ! Tarifs spécifiques -25% (voir au dos).

Ateliers adultes et ados

NEW Danses urbaines

Sarah Gaubert _ Bouger, se défouler et gagner en confiance tout en découvrant différents styles de danse urbaine, le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante _ Vendredi 18h30 à 19h30 : Forfait : 180 €/an + adh

NEW The dance lab : l'atelier du corps en mouvement

Emmanuelle Williot _ Atelier de 1h30 accessible à tous, même sans aucun sens du rythme ! Expression corporelle pour des explorations libres, joyeuses et conscientes du mouvement. Le corps comme moyen de s'approprier autrement, de se dire, de se révéler, pour s'habiter pleinement ! _ Lundi 18h30 à 20h : Forfait : 189 €/an + adh

Atelier "Bal Trad "

Odette et Michel _ proposent de partager leur passion et la découverte des pas de base et chorégraphies pour danser dans les bals traditionnels en Occitanie. Mardi 20h à 21h30 : Forfait 36€/an + adh.

Salsa Cubaine & Bachata

Francesca Bell _ SALSA en couple, rueda de casino, salsa solo, et BACHATA, l'incontournable si on souhaite pouvoir danser encore plus longtemps en soirée SBK... bonne humeur garantie ! Inscription possible en couple ou seule... _ Jeudi 18h30 à 19h30 Salsa/Bachata 1 (Débutants - les 2 danses alternées) - 19h30 à 20h30 Bachata 2 - 20h30 à 21h30 Salsa 2 (au moins 2 ans de pratique) - Forfait pour 1 cours : 180 €/an + adh. ou 342€ pour 2 cours

Tai Chi Chuan

Linda de LA GRUE BLANCHE _ Gymnastique traditionnelle d'origine chinoise. Mémoire, souplesse, apaisement, concentration... Mardi 18h à 19h débutants et initiés / 19h à 20h intermédiaires et confirmés : Forfait 171€/an + adh.

Yoga de Samara & Santé du dos

Nicole Lavergne _ Exercices pour soulager les douleurs articulaires et/ou méditation en musique _ Santé du dos mardi 12h15 à 13h15 et/ou samedi 14h à 15h30 puis Yoga de samara 15h30 à 17h : forfait 180€ pour l'année pour 1 ou 2 cours (3 selon place) + adh.

Hatha Yoga

Véronique Constanti _ Yoga pour le corps et l'esprit, tout en douceur pour faciliter la circulation de l'énergie, permettre de se libérer et de lâcher prise. _ Lundi 12h15 à 13h15 ou Mercredi 19h à 20h ou 20h15 à 21h15 - Forfait : 180€/an + adh.

Yin Yoga

Kate Coulson _ Répondre au besoin de ralentir pour une pleine conscience de soi grâce à des postures immobiles, et méditatives. Travail du renforcement et souplesse des articulations, tendons et ligaments. Lundi 17h30 à 19h : Forfait : 180€/an + adh

ateliers mensuels

NEW Vannerie Buissonnière

Christine Saint-Genez _ Et si on apprenait à faire de la vannerie avec tout ce qui nous entoure? Travail de tressage des lianes, des branches, des feuilles et autre trésors de la nature. Reconnexion garantie 100% nature! Ateliers d'une journée à la MJC et parfois en balade? Pour adultes ou familles*. 1er samedi du mois de 9h30 à 17h : Forfait **9 journées 135€/an** + adh. Ou paiement à la journée **18€** (+5€ non-adhérent)

Poterie Raku

Muriel Bertin _ 6 ateliers modelage en demi-journée selon l'inspiration de chacun puis 3 journées émaillage et cuissons Raku*. 2e samedi du mois modelage de 9h30 à 12h30 ou Raku (à Diusse) de 9h à 17h, Forfait **9 séances 198€/an** + adh. Ou paiement à la séance modelage 30€, ou Raku 50€ (+5€ non-adhérent)

Calligraphie Traditionnelle

Marie-Christine Berjonval _ Créer, ralentir, se poser, méditer, sublimer l'écriture, jouer des couleurs à l'aide du porte-plume, du calame, du pinceau*... 3e samedi du mois 9h30 à 12h30 et/ou de 14h à 17h - Forfaits: **10 journées 189€/an** ou **10 demi-journées 165€/an** + adh. Ou paiement à la séance Jour 30€ ou Demi-J. 20€ (+5€ non-adhérent.).

Ne pas rester seul-e

L'accueil du Collectif Mandela

C'est un collectif citoyen pour tisser des liens, se faire du bien, s'impliquer dans la vie locale, animer un lieu et être plus solidaires ! Pour participer, il faut juste adhérer à la MJC.

CLUB Bien-être

Atelier d'échanges de pratiques agrémenté d'intervenants pour se sentir mieux, papoter, créer, se détendre, respirer, se balader, se reconnecter à la nature... Mardi 14h30 à 16h30 pour les adhérents

CLUB Couture & fils

Atelier accompagné par Agnès, ouvrages collectifs ou individuels (sacs, vêtements...) retouches de vêtements, tricot, crochet, customisation, upcycling... Jeudi 10h30 à 12h30 pour les adhérents

Réparer, faire circuler

Répare-Café

Atelier de co-réparation apportez un appareil domestique, ou un vélo à réparer ensemble : vous serez mis·e à contribution mais bien accompagnés par nos ingénieurs bénévoles réparateurs ! Chaque 1er samedi du mois 14h30 - 17h30 - Inscription préférable (lien sur le site MJC)