

JEUDI 4 JUIN 2026

Marche nordique

RDV 9H00

Salle polyvalente



MARDI 23 JUIN 2026

RANDO

LAC D'ILHEOU

RDV 7H30

Jolie randonnée jusqu'au lac sur un chemin peu difficile qui vous demandera tout de même de faire preuve de patience lors de la montée et de porter votre regard sur la beauté de la montagne, pour enfin être récompensé, une fois arrivé



Tarif des Randonnées
7€/personne
Limité à 12 personnes

Marches nordiques
Gratuit
Limité à 15 personnes

**A très vite sur
les sentiers !**



Marie-Chantal LONCA
Vice-Présidente du
CCAS

Yannick PORIEL
Conseiller municipal



**CCAS
HORGUES
2026**



Le ccas propose à tous les horguais



4 marches nordiques
3 randonnées en montagne

Ces sorties sont encadrées par Jasmine, accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat et coach sportive



Toutes les inscriptions sont à faire auprès du secrétariat de mairie

Tél : 05 62 45 19 26

Mail : communedehorgues@orange.fr



JEUDI 8 JANVIER 2026

Marche nordique

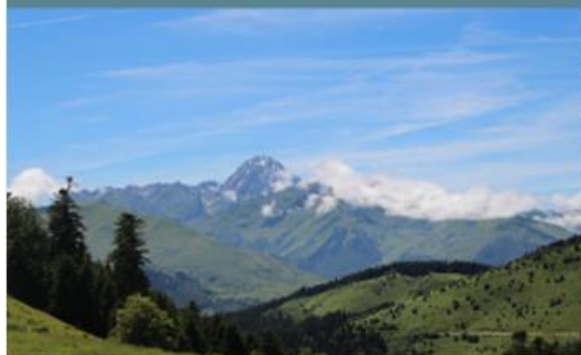
RDV 9H00 Salle polyvalente

SAMEDI 31 JANVIER 2026

**RANDO
PLA DEL NAOU
RDV 8H45**

**Une belle balade sur le
secteur de Payolle,
magnifique si enneigée
(raquettes à prévoir)**

**7km D+300
Galette des rois au bout
du chemin !**



JEUDI 5 FEVRIER 2026

Marche nordique

RDV 9H00 Scierie Bastié

10 km via Visker

JEUDI 2 AVRIL 2026

Marche nordique

RDV 9H00 Salle polyvalente

10 km via Visker



DIMANCHE 12 AVRIL 2026

**RANDO
LAC D'AYGUES CLUSES
RDV 7H30**

Près de la réserve du Néouvielle

**Départ de la station de Barèges
pour une bonne grimpette de 3H
jusqu'au refuge
13 km D 670**

Pause au refuge et au lac

**Nécessite aisance à la pratique de la marche
en montagne et bonne forme physique**



JEUDI 7 MAI 2026

Marche nordique

RDV 9H00

Parking du Lac de Lourdes

