

2 ACTIVITÉS, 1 PASSION : LA NATURE !



RANDOS MONTAGNE

Partez à la découverte de sentiers et de panoramas exceptionnels. Des sorties variées pour tous



MARCHES NORDIQUES

Améliorez votre condition physique en douceur grâce à la marche nordique. Une activité complète, idéale pour le bien-être.



POURQUOI NOUS REJOINDRE ?



DÉCOUVRIR

des paysages magnifiques et préservés



SE DÉPASSER

à son rythme, en toute sécurité



PARTAGER

des moments conviviaux



PRENDRE SOIN DE SOI

en pleine nature

INFOS PRATIQUES



PROGRAMME DE SEPTEMBRE
à DÉCEMBRE



TOUS NIVEAUX

Débutants bienvenus



ÉQUIPEMENT

Chaussures adaptées, bâtons conseillés (pour la marche nordique)



PRÉVOIR

Eau, encas, vêtement adapté à la météo

CONTACT & INSCRIPTIONS À LA MAIRIE



05 62 45 19 26



contact@horgues.com



C
C
A
S

RANDOS MONTAGNE

&

MARCHES NORDIQUES

BOUGEZ • RESPIREZ • ÉVADEZ-VOUS



NATURE
CONVIVIALITÉ
BIEN-ÊTRE

Sorties encadrées par Jasmine
Accompagnatrice en montagne
et coach sportive

JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026
Marche nordique
RDV salle polyvalente Horgues
à 15h00

Mardi 22 SEPTEMBRE 2026
Cirque de Gavarnie
par le plateau de Bellevue
RDV salle polyvalente Horgues
à 7h45

10 km - 500 D+
(si groupe homogène et désireux d'en faire
+, possible retour par le chemin de Paella
+200D+et +2km)



Départ du village de
Gavarnie et montée vers
le plateau de Bellevue .
Vue imprenable sur le
Cirque

JEUDI 1er OCTOBRE 2026
Marche nordique
RDV Scierie Bastié à Momères
à 15h00

Samedi 24 OCTOBRE 2026
RANDO BALADE
"Secrets de Grand-Mère"
RDV salle polyvalente Horgues
à 13h00

8km - 330 D+

Vallon du Serris



Une boucle en
partant de
Baudéan
Goûter partagé



JEUDI 5 NOVEMBRE 2026
Marche nordique
RDV salle polyvalente Horgues
à 15h00

JEUDI 3 DECEMBRE 2026
Marche nordique
RDV Eglise d'Allier
à 15h00

Samedi 12 DECEMBRE 2026
RANDO VAL D'ARIZES
vers le Lac de l'Oeuf
RDV salle polyvalente Horgues
à 8H30



Avec le Pic du Midi en toile de fond,
remontée du val d'Arizes vers le lac
de l'Oeuf

En fonction de l'enneigement,
prévoir raquettes à neige
12km - 780 D+