



Il est temps de
changer
nos habitudes de consommation !



Économiser l'eau :
des gestes
qui coulent de source !



Exemples d'usage et de consommation d'eau

Se brosser
les dents



1 à 3
litres

Une chasse
de WC



3 à 12
litres

Un cycle de
lave-vaisselle



13 à 20
litres

Arroser
le jardin



15 à 20
litres/m²

Une vaisselle
à la main



20 à 40
litres

Un cycle de
machine à laver



35 à 60
litres

Une douche



40 à 80
litres

Un bain



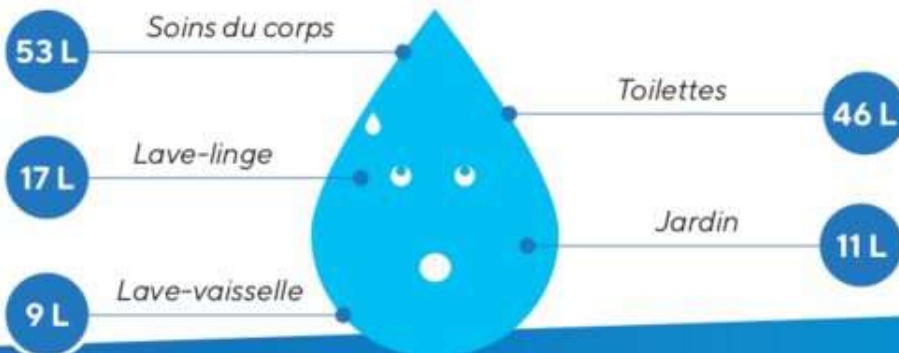
150
litres

Laver sa
voiture au jet



150 à 200
litres

Consommation d'eau journalière par personne



5 astuces pour économiser



Préférez les douches aux bains !

Vous pourrez économiser
de 50 à 100€ par an.

Astuces pour + d'économies :

1. Installer une douchette économe.
2. Installer un stop douche.
3. Limiter le temps sous la douche à 5 min. (minuteur ou sablier de douche).
4. Récupérer la première eau de la douche avant qu'elle ne chauffe. Elle est potable et peut être réutilisée.



Coupez l'eau de votre robinet !

Lorsque vous vous brossez les dents
ou vous savonnez les mains.

Astuces pour + d'économies :

1. Installer un mitigeur thermostatique.
2. Installer un mousseur hydroéconome.
3. Se rincer les dents avec un gobelet.
4. Privilégier l'utilisation du lave-vaisselle (bien rempli) à la vaisselle à la main.



Réduisez la consommation de vos WC !

Chaque année, 100 millions de m³
d'eau potable y sont gaspillés.

Astuces pour + d'économies :

1. Installer une chasse d'eau double touche.
2. Installer un sac WC économe.



Économisez l'eau pour votre jardin !

Arrosez vos plantes tôt le matin ou
tard le soir. L'eau ne s'évaporera pas.

Astuces pour + d'économies :

1. Récupérer l'eau de pluie.
2. Choisir des plantes peu gourmandes en eau.



Optimisez l'utilisation de votre lave-linge !

Assurez-vous de bien le remplir avant de faire tourner une machine.

Astuces pour + d'économies :

1. Utiliser la fonction « cycle éco ».
2. Investir dans un modèle A+++.