

ATELIERS NUMÉRIQUES

À partir du jeudi 22 janvier 2026

France Services Andelot

Jeudi matin
(une semaine sur deux)

Une nouvelle activité dans votre espace France Services :

Des ateliers pratiques avec une conseillère numérique !

De 9h15 à 10h30

DEUX FORMULES

Ateliers d'initiation

Les bases du smartphone

Un parcours en 6 séances pour découvrir ou redécouvrir les bases de son téléphone portable : réglages, applications, appels, messages, photos...

Conseillé pour les novices !



GRATUIT

SUR INSCRIPTION

De 10h45 à 12h00

Ateliers thématiques

Ma santé en ligne



Être acteur de sa santé au quotidien, grâce au numérique !

Pour chaque thématique, un atelier découverte suivi d'un atelier pratique :

- "Mon espace santé : mon dossier médical en ligne" (22 janvier et 5 février)
- "Ameli : mon parcours d'assuré en ligne" (19 février et 5 mars)
- "Les plateformes de prise de rendez-vous en ligne" (19 mars et 2 avril)

Calendrier des séances :

☐ 22 janv. ☐ 5 fév. ☐ 19 fév. ☐ 5 mars ☐ 19 mars ☐ 2 avril

Renseignements et inscriptions obligatoires :

03 25 03 11 57
franceservices@meuserognon.fr

ATELIERS NUMÉRIQUES

À partir du jeudi 22 janvier 2026

France Services Andelot

Jeudi matin
(une semaine sur deux)

Une nouvelle activité dans votre espace France Services :

Des ateliers pratiques avec une conseillère numérique !

De 9h15 à 10h30

DEUX FORMULES

Ateliers d'initiation

Les bases du smartphone

Un parcours en 6 séances pour découvrir ou redécouvrir les bases de son téléphone portable : réglages, applications, appels, messages, photos...

Conseillé pour les novices !



GRATUIT

SUR INSCRIPTION

De 10h45 à 12h00

Ateliers thématiques

Ma santé en ligne



Être acteur de sa santé au quotidien, grâce au numérique !

Pour chaque thématique, un atelier découverte suivi d'un atelier pratique :

- "Mon espace santé : mon dossier médical en ligne" (22 janvier et 5 février)
- "Ameli : mon parcours d'assuré en ligne" (19 février et 5 mars)
- "Les plateformes de prise de rendez-vous en ligne" (19 mars et 2 avril)

Calendrier des séances :

☐ 22 janv. ☐ 5 fév. ☐ 19 fév. ☐ 5 mars ☐ 19 mars ☐ 2 avril

Renseignements et inscriptions obligatoires :

03 25 03 11 57
franceservices@meuserognon.fr