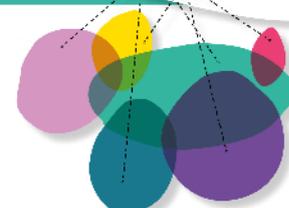


LES P'TITES NOUVELLES



Portes ouvertes et reprise des activités :



Rendez-vous vendredi 05 septembre à partir de 16 h 30 à la yourte pour découvrir les différents projets et activités proposées par le CSC REISSA. L'occasion pour vous de faire votre adhésion, de découvrir notre programme et d'échanger sur les nouveautés du centre social et culturel.

Nous serons également présents sur le marché d'Assier le 01 septembre mais aussi lors de la reprise des activités à partir du lundi 08 septembre.

Aide à la pratique sportive :



L'aide à la pratique sportive est une aide financière qui permet de financer la cotisation ou la licence afin de pratiquer une activité physique et sportive ou de bien-être dans le club de leur choix.

Trois conditions : habiter le Lot, pratiquer une activité dans une association lotoise et avoir un quotient familial inférieur à 1 000€

Venez retirer vos coupons au bureau du centre social à partir du 15 septembre en prenant un rendez-vous au 05 65 40 57 43.

Yoga parents - enfants :



Mélissa propose un atelier mensuel parents enfants qui vous permettra de prendre un temps pour bouger ensemble, se relaxer et créer du lien avec votre enfant de 04 à 08 ans.

Un accueil / temps est prévu en parallèle pour vos autres enfants, petits ou grands
Première date **jeudi 18 septembre** à 17 h 30 à la yourte du centre social et culturel.

Tarif 10 € famille adhérente et 13 € non-adhérente. Inscription au 05 65 40 57 43

LES RENDEZ-VOUS REISSA

Les Mardis 02 et 30 : Bricolage avec les Bricol'heureux * à partir de 14 h à la yourte à Assier

N'hésitez pas à rejoindre ce petit groupe afin d'aménager et de bricoler ensemble dans le jardin du centre social et culturel.

* Ces ateliers nécessitent une adhésion au centre social et culturel REISSA

Dimanche 07 : Balade dans la vallée du Vers – Saint Gery *

Éric vous propose un circuit de 15 Km le long de la verdoyante et sauvage vallée du Vers, son passage sur le causse avec en point d'orgue : les vues panoramiques et surplombantes sur Saint-Géry et sur la vallée du Lot. Départ à 9 h sur le foirail à Assier ou à 10h à l'église de Vers. Prévoir le pique-nique. Tarif transport 4,50€. Inscription au 05 65 40 57 43.

Mercredi 10 : Caminaires #2 propose Barbajòl, répétition publique et des surprises à 20 h 30 à la yourte à Assier

Mais qu'èsaquo ? Le *barbajòl*, la barbe de Jupiter, ou joubarbe, fleurit à douze pétales. C'est aussi un des noms occitans de l'hirondelle. C'est surtout celui de la proposition du collectif Caminaires #2, douze musicien.nes issu.es de la formation du même nom, portée par la coopérative d'artistes Sirventés. Comme ses figures tutélaires, *Barbajòl* est réputé pour sa maîtrise de la foudre et du vol virtuose. Dans une vague d'énergie tour à tour furieuse et enveloppante, voix et souffles, cordes, peaux et vents vous embarquent au loin. Avec un écho méditerranéen qui nourrit et colore les trames d'un répertoire occitan enraciné et cadencé, ces Caminaires uni.es vous regonflent les voiles et partagent avec vous leur chemin aux horizons multiples.

Samedi 13 : Matinée bien-être femmes enceintes de 10 h à 12 h 30 à la yourte à Assier

Mélissa propose une matinée dédiée aux femmes enceintes, que ce soit leur premier enfant ou non et quelque soit leur parcours ou leur projet de naissance. 2 h 30 de pause pour prendre soin de soi et échanger avec d'autres femmes vivant la même période. En parallèle, Delphine accueille vos enfants aînés. Pique-nique partagé après l'atelier

Tarif 10 € adhérente et 13 € non-adhérente. Sur inscription au 05 65 40 57 43.

Lundi 15 et 29 : Caf'écriture * de 17 h à 19 h (possibilité d'arriver à 18 h) à la yourte à Assier

Anne-Sophie vous fait découvrir comment jouer avec les mots. Que vous ayez l'habitude d'écrire ou que vous pensiez ne pas savoir le faire, cet atelier, ouvert à tous, vous permettra d'expérimenter l'expression des sentiments, l'observation, l'imaginaire, les jeux de mots et les sonorités. Un moment convivial ! Prévoyez... de quoi écrire !

Inscription conseillée au 05 65 40 57 43.

Mardi 16 : Atelier cuisine solidaire * à partir de 9 h 30 au bureau du CSC REISSA. Transport possible

Atelier cuisine menés par les participants qui ont envie de partager leur recette, suivis du repas et bien entendu du rangement, le tout dans une ambiance conviviale où chacun donne selon ses moyens financiers. Tarif : petit budget 4€, équilibre 6€ ou soutien au projet 8€. Inscription jusqu'au 12 septembre par sms au 06 98 73 49 17.

Lundi 22 : Parlons Livres * de 17 h à 18 h à Issepts

Les livres de l'été : chacun présente le livre qui l'a marqué durant l'été. Renseignements : Annie au 06 83 17 31 11.

Samedi 20 : Spectacle « Chroniques du pays chevelu » à 17 h 30 à la yourte à Assier

Lecture théâtralisée du livre "Sortie 56" de Jean Pauly avec Christèle Marin ; Ils présenteront une lecture à double voix d'une douzaine de chroniques ponctuée de chansons et de courts extraits musicaux. Expo des photos du livre "sortie 56" dans la yourte. Dans le cadre des 30 ans de l'association « Du côté de Puy-Blanc »

* Ces ateliers nécessitent une adhésion au centre social et culturel REISSA

CAF'CAUSSE

Nouveauté 2025 :

Retrouvez toutes les informations du Caf'cause sur l'application



et



Pour nous trouver, faite une recherche sur l'application choisie avec le nom : Caf'cause / REISSA / Assier et demandé à rejoindre le groupe !!

A NOTER : Reprise de la saison du Caf'Cause le 04 octobre

PETITE ENFANCE

Fanfare à histoire

Mardi 09 septembre et mardi 30 septembre de 10 h à 11 h, le comédien **Dorian Robineau** de la compagnie de théâtre La Famille Vicenti animera un atelier d'exploration artistique " Fanfare à Histoires" à destination des enfants de 6 mois à 36 mois accompagnés de leurs parents. Un temps d'écoute, de musique et de lecture, de conte avec le comédien pour se poser en douceur. Puis un temps de création et de jeu en expression libre (théâtre, clown, chant, danse...) pour une exploration sensorielle et ludique.

Tarif adhérent : 5€/enfants et non adhérent 8€/enfant. Possibilité d'ouvrir la yourte à partir de 8h45 sur demande et d'en profiter après l'atelier. Sur inscription au 05 65 40 57 43

RPE (Relais petite enfance itinérant)



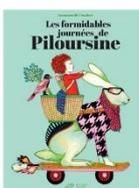
Patricia, de L'Ilot Câlin, vous accueille **tous les mercredis à Reyrevignes** de 9 h 45 à 11 h 30. Tél. : 06 20 70 28 10.

Le mercredi 24 septembre, Delphine et Patricia vous donne rendez-vous pour un atelier autour des livres de Malika Doray. Tél : 06 20 70 28 10

Sandrine, Les Petites Mains, vous accueille **le vendredi 05 et le vendredi 26 septembre** à la salle culturelle d'Assier de 10 h à 11 h 30.

Dans un souci d'organisation, le RPE Les Petites Mains demande de vous inscrire par téléphone au 06 30 30 30 80 ou par mail à lespetitesmains46@gmail.com au plus tard la veille de l'itinérance et ceci avant 12 h.

Premières pages



La Bibliothèque départementale du Lot, la Caf et la MSA s'associent pour offrir un livre aux familles ayant donné naissance ou adopté un enfant en 2024. Cette année, l'album **Les Formidables Journées de Piloursine**, d'Emmanuelle Houdard, aux éditions Thierry Magnier, a été choisi par des professionnels de la petite enfance et de la culture. Le CSC REISSA fait partie des centres distributeurs, vous pouvez venir récupérer votre album avec le coupon Caf ou MSA.

A.L.S.H

Cette année l'équipe d'animation accompagnera vos enfants avec la découverte de notre territoire :

"A côté, tu connais ?!"

Nous partirons à la rencontre de lieux naturels et insolites locaux et nous découvrirons des activités offertes par nos différentes communes avec des intervenants, artistes ou sorties à la journée.

Et vous, parents, familles, vous avez pleinement votre place nous vous demanderons de partager votre métier ou votre passion ! Surveillez votre téléphone, nous risquons de vous appeler !

En parallèle, nous continuerons à développer deux principaux axes :

- l'accueil adapté pour tous les enfants
- la sensibilisation à l'environnement naturel dans toute sa globalité.

ESPACE JEUNES

L'espace jeunes ouvrira ces portes le vendredi 19 septembre à partir de 17 h !!!

Si votre jeune souhaite venir il vous faut prendre un rendez-vous au bureau du centre social et culturel REISSA afin de faire son dossier pour l'année 2025/2026. Le tarif est de 24€ pour l'année ou 8€ par trimestre.

ACTUALITES DES INTERVENANTS

Les activités des intervenants reprendront à partir du 08 septembre.

Nous avons le plaisir d'accueillir une nouvelle intervenante Camille ! Elle animera des ateliers de danse pour les enfants, les mercredis de 9 h 30 à 10 h 15 pour les 4 à 6 ans, et de 10 h 45 à 12 h pour les 7 à 10 ans. Les mardis, ce sera le tour des ados et des adultes, de 19 h 30 à 21h, à la salle des fêtes de Reyrevignes. Retrouvez le détail de nos activités sur le dépliant au bureau ou sur notre site internet.

Samedi 27 et dimanche 28 : week-end intensif body percussions & claquettes américaines à partir de 14 h à la salle culturelle d'Assier.

Susanna vous propose un week-end plein de rythme avec des cours de claquettes et de percussions corporelles animés par **SARAH LOCAR**. Choisissez parmi trois créneaux selon votre niveau : percussions corporelles pour tous de 14h à 15h30, claquettes niveau 1 de 15h45 à 17h, et claquettes niveau 2 de 17h15 à 18h30. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à joindre Susanna Aversa au 06 33 33 42 48 !

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES ET PARTENAIRES

Vendredi 19 au dimanche 28 sept : Du côté de Puy-Blanc fête ses 30 ans

Vendredi 19 sept à 18 h 30 à Quercypôle une conférence de Didier Rigal autour des tuileries et fours à chaux du Lot, Samedi 20 sept à 17 h 30 à la yourte à Assier Ce sera une lecture théâtralisée du Livre « sortie 56 » de Jean Pauly avec Christelle Marin, vendredi 24 sept à 14 h à Puy-Blanc, balade guidée sur le site autour des espèces des milieux humides et aquatiques ; samedi 27 sept à 10 h à Puy-Blanc observatoires participatifs et à 14 h atelier vannerie pour toute la famille et dimanche 28 sept de 10 h à 16 h rencontre avec divers acteurs locaux du Lot et de l'Aveyron autour des O.D.D (objectifs du développement durable. Renseignement au 06 52 14 93 51