

# LES P'TITES NOUVELLES

CENTRE SOCIAL  
ET CULTUREL

REISSA



## À noter

En raison d'une formation de l'ensemble de l'équipe du CSC REISSA sur un nouveau logiciel de pointage et de gestion de structure enfance/jeunesse, le bureau sera exceptionnellement fermé les mardi 17, mercredi 18 et jeudi 19 février. Un nouvel onglet à fait son apparition sur notre site internet : « Accès aux droits », vous pourrez y retrouver toutes les aides auxquelles vous pouvez prétendre.

## Aide au départ en vacances

Depuis plusieurs années la CAF du Lot propose des aides au départ en vacances l'été pour les familles ayant un quotient familial inférieur ou égal à 800 €. Cette année, les démarches sont différentes en fonction de votre situation familiale, c'est pourquoi le centre social et culturel vous invite dès maintenant à vous rapprocher de la référente familles pour en savoir plus.

## Nouveau programme pour les familles

Nous avons préparé un programme « Rire et grandir » qui rassemble toutes nos activités pour les familles, des futurs parents aux jeunes adultes. Vous le trouverez au bureau et également en ligne sur notre site internet.

## LES RENDEZ-VOUS REISSA

Les ateliers avec \* nécessitent une adhésion au centre social et culturel

**Les lundis 2, 16 et 23 : Caf'écriture\*** de 17 h à 19 h (possibilité d'arriver à 18 h) à la yourte à Assier.

Anne-Sophie vous fait découvrir comment jouer avec les mots. 2 "classiques" et le 3eme "spécial" : Le Caf'écriture bimensuel accouche d'un atelier mensuel supplémentaire très spécial : le Caf'immeuble ! Juste pour le plaisir d'écrire sur un même projet, rejoignez-nous pour habiter l'immeuble et croiser un monde fou dans l'escalier ! Créez votre personnage et son histoire et interagissez avec les autres dans cet immeuble un peu dingue ! Inscription conseillée au 05 65 40 57 43.

**Les samedis 7 et 21 : Atelier d'orthographe\*** de 10 h à 12 h à la yourte à Assier avec Philippe. À partir du 21 février et pour deux séances, nous aborderons, en avant-première de la quinzaine Féminin Pluriel-le, **l'écriture inclusive**. Renseignements au 06 52 18 13 34.

**Mardi 10 : Atelier cuisine solidaire \*** à partir de 9 h 30 au bureau du CSC REISSA. Transport possible.

Un atelier cuisine mené par les participants et participantes qui ont envie de partager leur recette, suivi du repas et bien entendu du rangement, le tout dans une ambiance conviviale où chaque personne donne selon ses moyens financiers. Ce mois-ci, nous cuisinerons une mique. Tarif : petit budget 4 €, équilibre 6 € ou soutien au projet 8 €. Inscription jusqu'au 6 février par sms au 06 98 73 49 17.

**Mercredi 11 : Itinérance\*** à partir de 10 h à la salle des fêtes de Durbans.

L'accueil de loisirs d'Assier se déplace et vient à la rencontre des habitants ! Nous vous proposons un casse-tête nature. Rejoignez-nous en famille ! Delphine vous accueille avec le thé et le café pour papoter.

**Jeudi 12 : Atelier jeux et mémoire** de 14 h 30 à 15 h 30 à la yourte à Assier.

Delphine anime un atelier jeux de mémoire dans la continuité des ateliers mémoire dispensés par Thaïs, une fois par mois, pour l'entretenir.

**Samedi 14 : Café tricot le Maillabar\*** de 14 h 30 à 17 h à la yourte à Assier.

Venez partager, échanger vos savoir-faire autour des mailles (tricot, crochet...) ou simplement vous initier. Petit plus : pour celles et ceux qui le souhaitent, le café tricot se déplace aussi à l'heure de l'apéro les mercredis à partir de 18 h

au Caf'causse ! Venez tricoter, crocheter ou simplement papoter autour d'un verre et du tricot... Renseignements auprès des « Françoise » au 06 72 39 63 33 / 06 38 02 86 43.

### **Dimanche 22 : Balade d'Éric \***

Éric vous propose une petite balade d'environ 3 heures, de 9 km, à la limite du Causse et du Limargue, qui permet de découvrir l'ancien château de Pèze et les beaux villages de Rueyres et de Thémines. Rendez-vous à 13 h 30 sur la place du Foirail à Assier ou à 14 h sur la place de l'Église à Rueyres. Tarif : 1 €, réservation et inscription au 05 65 40 57 43.

### **Lundi 23 : Parlons livres\*** de 17 h à 18 h à Issepts.

Les membres du groupe présentent à tour de rôle un ouvrage de leur choix et invitent chaleureusement d'éventuels amoureux de la lecture à les rejoindre. Renseignements : Annie au 06 83 17 31 11.

## CAF'CAUSSE

**Chaque mercredi**, le café associatif ouvre en horaire afterwork de 18 h à 20 h 30.

Les bénévoles vous accueillent dans ce lieu atypique pour discuter, partager, se rencontrer ou simplement savourer une boisson en bonne compagnie. Pour celles et ceux qui le souhaitent, le café tricot se déplace aussi à l'heure de l'apéro ! Venez tricoter, crocheter ou simplement papoter autour d'un verre et du tricot...

### **Vendredi 6 février : Concert HONKY TONK à 20 h 30**

Une belle rencontre entre des musiciens. Cinq univers dans un seul groupe, pour un répertoire de reprise rock, blues, pop.

### **Samedi 7 février : Concert SWING FORTY SIX à 20 h 30**

Swing Forty Six est un duo de jazz manouche où deux styles de guitare se croisent, se complètent et s'enrichissent mutuellement dans un dialogue musical vibrant. En alternant valse, tempos soutenus, medium swings et balades, les deux compères font danser le métronome et insufflent à leur musique un souffle unique. Avec Swing Forty Six, le public embarque pour un voyage ensoleillé, entre mélodies intemporelles et envolées virtuoses portées par une complicité évidente et un plaisir de jouer communicatif.

### **Mercredi 11 février : Vernissage Simone Guignard à 18 h**

J'suis descendue dans mon jardin ! Au milieu d'un atelier où se bouscule tout un attirail de bric et de broc mêlé au grand enthousiasme de peindre, Simone Guignard présente une série de toiles se rapportant à ces émotions que nous procurent les jardins.

### **Samedi 14 février : CHROMA CLUB**

Le Chroma Club est un espace occasionnel de rencontres autour de l'accordéon mêlant transmission, musique live et entraide artistique, organisé par Pierre Métailié et l'école de musique du Causse.

**17 h** : CONFÉRENCE « Dissection d'accordéon et organologie : comprendre l'accordéon de l'intérieur » (1 h)

**19 h** : CONCERT de **La Mercerie avec Émilie Cadiou et Pierre Métailié**

**20 h à 22 h** : SCÈNE OUVERTE/ Accordéonistade / jam

### **Samedi 21 février : Concert AÏTAL à 20 h 30**

Aïtal propose une musique tradifestive et folkrockeuse dans laquelle répertoire régional et compositions originales se nourrissent de l'énergie des danseur-ses. Et Aïtal, c'est local !

### **Vendredi 27 février : KARAOKÉ avec Susanna à 20 h 30**

Viens chanter, t'amuser et partager un moment inoubliable ! Que tu sois une star en herbe ou un chanteur de salle de bains, le micro est à toi !

### **Dimanche 1<sup>er</sup> mars : N'i a pro ! (Ça suffit !) à 17 h**

Poésie et luttes viticoles par Marie Coumes & Laurent Cavalié

Mêlés de poésie occitane et racontés en musique, des récits recueillis auprès de vignerons languedociens de leurs luttes insurrectionnelles dans les années 1960-70. Il est urgent de raconter, avant qu'elle ne s'efface des mémoires, cette histoire populaire de courage collectif, de colère et de solidarité.

## FAMILLES



En début d'après-midi, le mercredi 14 janvier, enfants et parents ont joyeusement cuisiné de délicieuses galettes des rois. Un vrai régal que tout le monde a dégusté ensemble, en cherchant les fèves avec envie !

R.P.E.I Reyrevignes :



Plusieurs familles et assistantes maternelle se sont retrouvées à Reyrevignes, mercredi 21 janvier, avec Delphine et Patricia, de l'Ilot câlin, autour des livres de Malika Doray. Lecture animée, puzzles, livres à toucher...

## A.L.S.H.

L'itinérance se poursuit ce mois-ci, nous vous donnons rendez-vous à Durbans le 11 février !

L'équipe d'animation prépare activement les vacances. Lors de cette période, le collectif sera mis en avant en proposant plusieurs grands jeux et plusieurs temps intergénérationnels. Ce sera aussi l'occasion de participer aux ateliers Graines de Moutards et de réaliser une sortie à Youpi Parc sur Cahors. Un mail d'ouverture d'inscriptions sera envoyé le lundi 2 février aux familles. Pour toute inscription, le dossier de l'enfant doit être complété auprès du bureau (05.65.40.57.43). A très bientôt !

## ESPACE JEUNES

Le numérique marquera le mois de février chez les jeunes. En effet après la rencontre entre jeunes et parents proposée à la Yourte le 31 janvier sur les réseaux sociaux, plusieurs temps seront mis en place en commençant par le 10 février avec *Le Safer Internet Day* dont l'objectif est d'encourager les comportements responsables et positifs en ligne. Les animateurs se rendront au collège Jean Monnet de Lacapelle -Marival et proposeront des ateliers ouverts à tous autour du numérique en complémentarité avec les actions des enseignants.

Les jeunes finaliseront également le projet borne d'arcade au Fablab de St Céré.

Pendant les vacances, ils auront la visite des ados de l'espace jeunes de Pradines qui travaillent sur leur événement de la Prad' Games LVL2 ! Ce sera l'occasion de faire connaissance et d'échanger sur les projets !

## ACTUALITES DES INTERVENANTS

**Samedi 14 et dimanche 15 : Week-end intensif body percussions & claquettes américaines** à partir de 11 h à la salle culturelle d'Assier.

**Susanna** vous propose un week-end plein de rythme avec des cours de claquettes et de percussions corporelles animés par **Sarah Locar**. Vous n'êtes pas obligé-e de suivre tous les cours, vous pouvez ne faire que les claquettes ou que le cours de body percussion, et aussi choisir de venir seulement le samedi ou le dimanche, aucune obligation de venir sur le week-end entier.

Choisissez votre créneau selon votre niveau : claquettes niveau 2 de 11 h à 12 h 15, percussions corporelles tous niveaux de 14 h à 15 h 15, et claquettes niveau 1 de 15 h 30 à 16 h 45. Tarif : 25 € le cours ou forfait annuel. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à joindre Susanna Aversa au 06 33 33 42 48 !

## ASSOCIATIONS ADHERENTES et PARTENAIRES

**Dimanche 1<sup>er</sup> : Après-midi jeux** de 14 h à 18 h la salle Sabatié à Saint-Simon.

Le comité d'animation de Saint-Simon vous invite à partager un temps ensemble autour de jeux de société, de crêpes et de gaufres. Vous pouvez apporter et faire découvrir vos jeux. Buvette sur place.

**Dimanche 1<sup>er</sup> : N'importe Quine APE Assier** à 14 h à la salle culturelle à Assier.

Réservez votre dimanche 1<sup>er</sup> février pour la N'importe Quine de l'APE d'Assier ! Un quine un peu décalé où on va bien rigoler ! On démarre à partir de 14 h à la salle culturelle d'Assier. Des surprises sont prévues pendant le quine, un super goûter et une buvette ainsi que des lots fort sympathiques ! Pas de gros lots mais plein de lots : des places de spectacles, cours de guitare, réductions à l'acrobranche, bons d'achat dans des chouettes lieux locaux, poterie, séances de yoga et d'ostéopathie, livres, confitures et bien d'autres ! Jouons ensemble en famille, entre ami-es, de tous les âges !

**Vendredi 06 : Bla-bla numérique : Numérique et santé** à 14 h 30 à la France services à Assier.

Comment le numérique peut-il nous permettre d'organiser notre santé ? De la prise de rendez-vous au suivi de vos remboursements de soins, en passant par les échanges de documents avec les différents professionnels de santé, vous découvrirez quelques applications utiles. Avec le conseiller numérique du Grand-Figeac. Sur inscription au 05 65 10 87 31 / 05 65 10 85 89, apportez votre smartphone.

**Samedi 14 : Atelier feutrage** à 09 h 30 à la salle des fêtes du Bourg.

L'association Tant bourg battant et Audrey vous proposent de découvrir le feutrage avec la laine. Tarif : 80 € + adhésion à l'association. Renseignements au 07 54 35 22 12.

**Dimanche 15 : Karaoké** à 15 h à la salle des fêtes du Bourg.

L'association Tant bourg battant vous invite à pousser la chansonnette. Avec « crêpes party » sur participation libre.

**Samedi 21 : Stage de danse** à 14 h à la salle des fêtes du Bourg

L'association Tant bourg battant vous invite à un stage de danse avec Carole Bertrand : congo de captieux et rondeau en couple, de 14 h à 17 h. Tarif : 15 € + adhésion. Inscription au 06 51 34 22 23.

**Samedi 21 : Cinéma** à 20 h 30 à la salle Sabatié à Saint-Simon.

Le comité d'animation de Saint-Simon et CinéLot vous proposent une séance de cinéma avec le film *Une bataille après l'autre*. Tarif : 6 € adulte, 3 € enfant, 4 € soutien.