

LES P'TITES NOUVELLES

CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL

R.E.I.S.S.A.



Adhérentes, adhérents, vous pouvez noter dans votre agenda la date de l'assemblée générale du centre social et culturel REISSA, qui aura lieu le vendredi 29 mai à 18 heures à la yourte à Assier.

LES RENDEZ-VOUS REISSA

Les ateliers avec * nécessitent une adhésion au centre social et culturel

Samedi 11 : Atelier d'orthographe* de 10 h à 12 h à la yourte à Assier avec Philippe. Au programme : une séance de torture sur la concordance des temps.

Samedi 11 : Café tricot le Maillabar* de 14 h 30 à 17 h à la yourte à Assier.

Venez partager, échanger vos savoir-faire autour des mailles (tricot, crochet...) ou simplement vous initier. Contact Françoise D. : 06 38 02 86 43/Françoise P : 06 72 39 63 33.

Dimanche 12 : Balade d'Éric*.

Éric vous propose une petite balade d'environ 8 km à Bouziès sur les traces d'André Breton. Un petit arrêt sera prévu à Saint-Cirq-Lapopie. Départ d'Assier à 9 h 30 ou sur le parking de Bouziès à 10 h 15. Prévoir le pique-nique. Tarif : 3,50 €, réservation et inscription au 05 65 40 57 43.

Lundi 13 : Parlons livres* de 17 h à 18 h à Issepts.

Nous échangerons sur les deux romans de Gaël Faye : *Petit pays* et *Jacaranda*. Deux romans bouleversants sur le génocide rwandais, primés l'un par le prix Goncourt des lycéens, l'autre par le prix Renaudot en 2024. Renseignements : Annie au 06 83 17 31 11.

Les lundis 13, 20 et 27 : Caf'écriture* de 17 h à 19 h (possibilité d'arriver à 18 h) à la yourte à Assier.

Anne-Sophie vous fait découvrir comment jouer avec les mots. Les séances des 13 et 20 seront « classiques », et la séance du 27 sera « spéciale » : le Caf'immeuble ! Juste pour le plaisir d'écrire sur un même projet, rejoignez-nous pour habiter l'immeuble et croiser un monde fou dans l'escalier ! Créez votre personnage et son histoire et interagissez avec les autres dans cet immeuble un peu dingue ! Inscription conseillée au 05 65 40 57 43.

Mardi 14 : Atelier cuisine, ou l'art d'être un retraité heureux* à partir de 9 h 30 au bureau du CSC REISSA.

Transport possible.

Un atelier cuisine mené par les participants et participantes qui ont envie de partager leur recette, suivi du repas et bien entendu du rangement, le tout dans une ambiance conviviale où chaque personne donne selon ses moyens financiers. Ce mois-ci, nous cuisinerons avec Cathy, qui nous partagera sa recette du jambon à l'os sauce mère et, en dessert, l'œuf au lait. Cuisinier-ère : 5 €, juste le repas : 8 €, repas hors adhérent : 10 €. Inscription jusqu'au 10 avril par sms au 06 98 73 49 17.

Vendredi 17 : Atelier jeux de mémoire de 14 h 30 à 15 h 30 à la yourte à Assier.

Delphine anime un atelier jeux de mémoire dans la continuité des ateliers mémoire dispensés par Thaïs, une fois par mois, pour entretenir votre mémoire.

Jeudi 23 : Itinérance* à partir de 10 h h à la salle des fêtes de Boussac.

L'accueil de loisirs d'Assier se déplace et vient à la rencontre des habitants ! Nous vous proposons un casse-tête nature. Rejoignez-nous en famille ! Delphine vous accueille avec le thé et le café pour papoter. Du plus jeune au plus âgé, n'hésitez pas à venir vous joindre à nous !

CAF'CAUSSE

Chaque mercredi, le café associatif ouvre en horaire afterwork de 18 h à 20 h 30.

Les bénévoles vous accueillent dans ce lieu atypique pour discuter, partager, se rencontrer ou simplement savourer une boisson en bonne compagnie. Pour celles et ceux qui le souhaitent, le café tricot se déplace aussi à l'heure de l'apéro ! Venez tricoter, crocheter ou simplement papoter autour d'un verre et du tricot...

Mercredi 1^{er} avril : Vernissage de la peintre Patricia Neal à partir de 18 h 30

Un univers artistique où se mêlent poésie et humour, un peu décalé, parfois déjanté. Cette artiste s'exprime avec des couleurs vives très lumineuses où les lignes et les courbes jouent intimement, à la recherche d'une expression libre et unique. Son atelier se situe à Souillac.

Mercredi 1^{er} avril, à la suite du vernissage : Concert Bob Neal à 20 h

Chant et guitare. Standards de la pop et du rock en acoustique.

Vendredi 3 avril : Soirée karaoké avec Susanna à 20 h 30

Viens chanter, t'amuser et partager un moment inoubliable ! Que tu sois une star en herbe ou un chanteur de salle de bains, le micro est à toi !

Vendredi 17 avril : Le journal de l'actualité vu par les clowns à 20 h 30 par la Cie Famille Vicenti

Le public vient avec des articles. Ceux-ci sont lus. Les acteurs-clowns improvisent et donnent à voir leurs visions décalées. **Apportez vos articles de journaux préférés du moment !**

Vendredi 24 avril : Fleurs de barricade à 20 h 30 par la Cie Terracanto

Un siècle de chansons anarchistes italiennes.

Le chant a toujours accompagné les anarchistes dans leurs luttes quotidiennes contre l'exploitation, la répression... Mêlant musique et histoires, Lorenzo Valera et Laura Guitot proposent un florilège de chants italiens qui ont illustré un siècle de luttes libertaires et qui résonnent encore dans nos combats actuels.

Samedi 25 avril : Soirée de clôture de saison 2025-26 du Caf'cousse à partir de 19 h

Ce samedi 25 avril, les bénévoles du Caf'cousse vous invitent à célébrer ensemble la clôture de la saison de votre café associatif.

19 h : Apéro offert par REISSA suivi d'un repas partagé. Apportez de quoi manger en partageant vos plats préférés.

20 h 30 : Concert de Banda do Mato

La « bande de la brousse », formation de musique brésilienne atypique, nous embarque pour un voyage festif et envoûtant. Du chant, des harmonies gitanes andalouses, des motifs et rythmes de bossa nova, de la samba...

22 h 30 : Concert de Symmetry

Deux talents lotois de la guitare pour une musique de contrastes, intime mais puissante, épurée mais profondément habitée. Le son blues et rock de Symmetry nous enveloppe de sa pureté tout en faisant souffler un vent de révolte.

FAMILLES



Premières pages est une opération nationale initiée par le ministère de la Culture visant à favoriser l'éveil culturel et artistique des tout-petits. Dans le Lot, le dispositif est piloté par le Département, via les services de la Bibliothèque départementale et la PMI, en partenariat avec la Caf du Lot. Il reçoit le soutien financier de la DRAC Occitanie, de la Caf du Lot de la MSA Midi-Pyrénées Nord.

Il a pour but de sensibiliser les familles, notamment les plus fragiles et les plus éloignées du livre, à l'importance de lire avec les tout-petits dès leur naissance pour prévenir les inégalités et renforcer les liens parents-enfants.

Jusqu'au 10 décembre 2026, c'est *Encore un plouf !*, d'Isabelle Ricq, publié aux éditions du Seuil jeunesse, qui est offert aux bébés nés (ou adoptés) en

2025. 1 053 bébés (chiffres INSEE, février 2026) sont concernés. Leurs familles peuvent se procurer l'album au bureau du centre social et culturel REISSA, munies de leur bon de retrait envoyé par la Caf ou la MSA.

A.L.S.H.

Le mois de mars a été intense et les activités prévues ont pu se réaliser dans les meilleures conditions grâce à une belle météo. Le rythme printanier se poursuit ce mois-ci avec un *escape game* de Pâques dans le parc de la yourte, mais nous n'oublierons pas pour autant notre cher poisson d'avril avec une belle *pinata* remplie de friandises ! L'association Fleur de Vie sera notre principale intervenante avec une séance de Qi Gong en début du mois et de la relaxation pendant les vacances.

Cette période de repos est en train d'être travaillée par l'équipe d'animation qui réserve comme à son habitude des activités variées et adaptées : jeux de piste, chasse aux œufs, intervention de danse et sortie à la journée !

Bientôt le programme dans vos boîtes mails !

Pour toute information complémentaire, contactez-nous à enfance@reissa.fr

ESPACE JEUNES

Les ados travaillent actuellement sur leur projet « Graff' de ferme en ferme » qui propose un accès à la culture sous la forme d'une exposition itinérante pour cet été. Les créations mobiles seront accompagnées de deux principales fresques. Si vous êtes agriculteur-riche et intéressé-e par leur action, n'hésitez pas à les contacter à jeunesse@reissa.fr.

La Junior Asso profitera du dispositif LVJ qui propose cette année un séjour au Lioran. Les jeunes feront un bilan de leur événement Pop Vibes et travailleront sur un nouveau projet... Mais chuuuut, c'est encore un secret !

ACTUALITES DES INTERVENANTS

Danse néo'trad

Pour les cours de danse trad à Reyrevignes, Raphaëlle sera présente le mardi 14 avril à 20 h à la salle des fêtes, et le mardi 7 sera assuré par Carole. De plus, nous avons décidé de demander aux élèves de nous prévenir en cas d'absence, et nous maintiendrons les ateliers à partir de 6 élèves.

Samedi 18 et dimanche 19 : Week-end intensif body percussions & claquettes américaines à partir de 11 h à la salle culturelle d'Assier.

Susanna vous propose un week-end plein de rythme avec des cours de claquettes et de percussions corporelles animés par **Sarah Locar**. Choisissez votre créneau selon votre niveau : claquettes niveau 2 de 11 h à 12 h 15, percussions corporelles tous niveaux de 14 h à 15 h 15, et claquettes niveau 1 de 15 h 30 à 16 h 45. Tarif : 25 € le cours ou forfait annuel. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à joindre Susanna Aversa au 06 33 33 42 48 !

Stage couture

Marie-Laure propose, pendant les vacances scolaires, un stage de couture pour les enfants pour apprendre, se perfectionner, échanger et réaliser ses projets, le tout dans une ambiance conviviale à la salle associative place de la Halle à Livernon. **Du 20 au 22 avril** de 9 h 30 à 10 h 15 ou de 10 h 45 à 12 h. Tarif 14 € la séance, à partir de la 4^e : 13 € la séance. **Liaison possible avec l'ALSH à Livernon sur demande lors de l'inscription.**

Renseignements et inscription au 06 45 31 20 17 ou mldevillecouture@orange.fr

ASSOCIATIONS ADHERENTES et PARTENAIRES

Vendredi 3 : Bla-bla numérique : l'intelligence artificielle, parlons-en. À 14 h 30 à France services à Assier.

Dans un contexte où l'on parle de plus en plus de l'IA, qu'est-ce que cela signifie vraiment ? Quelles possibilités, quels risques et quels impacts nous apporte ce nouvel outil ? Venez échanger pour en savoir plus sur ce vaste sujet.

Avec le conseiller numérique du Grand-Figeac. Sur inscription, apportez votre smartphone.

Vendredi 10 : Lecture musicale *Cinq cartes brûlées* à 19 h à la médiathèque d'Assier.

Mise en voix et en musique du roman de Sophie Loubière (*Fleuve noir* – prix Landerneau 2020) par la compagnie Les Pieds bleus. Dans ce roman, il y a une large place laissée à la dimension sonore. Dans son écriture, Sophie Loubière accompagne ses scènes de références musicales et de bruits du quotidien. Le musicien Thomas Fiancette s'est plongé dans ces ambiances et en a extrait ce qui était le plus essentiel pour cette lecture. Il a créé une partition où banjo, guitares, scie musicale et bruitages se mêlent à la narration. Le dispositif est simple et épuré. Une lectrice au pupitre, le musicien et ses instruments et un tableau noir où l'on égrène le titre des chapitres, chacun faisant référence à une carte de jeu.

Samedi 11 : « L'art fait son cinéma » 16 h et 20 h 30 à la salle des fêtes du Bourg.

L'association Tant Bourg Battant vous propose à 16 h le film pour enfant *Hola Frida* et, à 20 h 30, *Le Mystère Picasso*. Renseignement au 06 70 38 01 13.

Samedi 18 : « L'art fait son cinéma » à 20 h 30 à la salle Sabatié à Saint-Simon.

Le comité d'animation de Saint-Simon et CinéLot vous proposent une séance de cinéma avec le film *Visages Villages*. Tarif : 6 € adulte, 3 € enfant, 4 € soutien.

Mercredi 22 : Atelier numérique enfant : Dessine ton jeu vidéo à 14 h 30 à France services à Assier.

Nous dessinerons des niveaux de jeux vidéo à l'aide de feutres et feuilles blanches que nous animerons ensuite grâce à une application, et nous essaierons de terminer les jeux créés par les participant-es. De la feuille blanche au niveau à compléter sur tablette, créativité et amusement garantis. Sur inscription, de 7 à 12 ans. Avec le conseiller numérique du Grand-Figeac.

Samedi 25 : Stage de danse à 14 h à la salle des fêtes du Bourg.

Tant Bourg Battant vous invite à un stage de danse d'Italie avec Carole de 14 h à 17 h. Inscription au 06 51 34 22 23.

Samedi 25 : Cinéma à 20 h 30 à la salle des fêtes du Bourg.

L'association Tant Bourg Battant vous propose le documentaire *Orwel : 2+2=5*. Renseignement au 06 70 38 01 13.

Dimanche 26 : Vide-grenier de 10 h à 18 h à Saint Simon

Le comité d'animation de Saint-Simon vous propose de venir chiner lors de son vide-grenier. Si vous souhaitez exposer, le tarif est de 3 € les 5 mètres, 5 € les 10 mètres. Inscription par tél. au 06 26 09 98 98 ou par mail : comitedanimationsaintsimon46@gmail.com.

Mardi 28 : Balade à la pleine lune à partir de 20 h 30 place de l'Église au Bourg.

Rendez-vous à 20 h 30 avec l'association Tant Bourg Battant pour une balade éclairée par la lune. Renseignement auprès de Daniel au 07 70 40 02 91.