

LES P'TITES NOUVELLES

CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL

R.E.I.S.S.A.



Adhérentes, adhérents vous êtes convié·es à l'Assemblée Générale du centre social et culturel REISSA qui se tiendra **le vendredi 29 mai à 18 heures à la yourte à Assier.**

Le bureau du centre social et culturel sera fermé les vendredis 1^{er} et 8 mai et les jeudi 14, vendredi 15 et lundi 25 mai.

LES RENDEZ-VOUS REISSA

Les ateliers avec * nécessitent une adhésion au centre social et culturel

Les lundis 4 et 18 : Caf'écriture* de 17 h à 19 h (possibilité d'arriver à 18 h) à la yourte à Assier.

Anne-Sophie vous fait découvrir comment jouer avec les mots. La séance du 4 sera « classique », et le 18 la séance sera « spéciale » : le Caf'immeuble ! Juste pour le plaisir d'écrire sur un même projet, rejoignez-nous pour habiter l'immeuble et croiser un monde fou dans l'escalier ! Créez votre personnage et son histoire et interagissez avec les autres dans cet immeuble un peu dingue ! Inscription conseillée au 05 65 40 57 43.

Samedi 9 et dimanche 10 : Café tricot le Maillabar fait sa transhumance à Figeac.

Lors du festival de la laine à Figeac, le café tricot Maillabar fait sa transhumance à l'espace Mitterrand les 9 et 10 mai. À l'occasion de cet événement, M. Sido (créateur/tricoteur) sera présent et exposera sur l'espace café-tricot. Venez partager, échanger vos savoir-faire autour des mailles ou simplement vous initier. Ateliers thématiques, expositions, démonstrations de techniques autour de la laine. Nous vous attendons nombreuses et nombreux !

Contact Françoise D : 06 38 02 86 43 ; Françoise P : 06 72 39 63 33.

Dimanche 10 : Balade d'Éric*.

Éric vous propose un parcours de 18 km ponctué d'un riche patrimoine : Marcilhac-sur-Célé, où se dressent les vestiges d'une abbaye dont la partie gothique sert d'église, et Saint-Sulpice, où subsistent les ruines d'un château fort. Départ d'Assier à 9 heures ou sur le parking de Marcilhac à 9 h 30. Prévoir le pique-nique. Tarif : 2 € ; réservation et inscription au 05 65 40 57 43.

Lundi 11 : Parlons livres* de 17 h à 18 h à Issepts.

Le Poids du papillon. Erri De Luca, écrivain italien de talent, nous emmène en haute montagne, au pays des chamois. Dans ce texte poétique très court mais très dense, il nous livre sa vision de l'homme et de la nature. Renseignements : Annie au 06 83 17 31 11.

Mardi 12 : Atelier cuisine : l'art d'être un retraité heureux* à partir de 9 h 30 au bureau du CSC REISSA.

Transport possible.

Un atelier cuisine mené par les participants et participantes qui ont envie de partager leur recette, suivi du repas et bien entendu du rangement, le tout dans une ambiance conviviale où chaque personne donne selon ses moyens financiers. Cuisinier-ère : 5 € ; juste le repas : 8 € ; repas hors adhérent : 10 €. Inscription jusqu'au 7 mai par sms au 06 98 73 49 17.

Vendredi 22 : Atelier jeux de mémoire de 14 h 30 à 15 h 30 à la yourte à Assier.

Delphine anime un atelier jeux de mémoire dans la continuité des ateliers mémoire dispensés par Thaïs, une fois par mois, pour entretenir votre mémoire.

CAF'CAUSSE

Chaque mercredi de mai et juin, le café associatif reste ouvert en horaire afterwork de 18 heures à 20 h 30. Les bénévoles vous accueillent dans ce lieu atypique pour discuter, partager un moment, se rencontrer ou simplement savourer une boisson en bonne compagnie.

Les soirées du Caf'cause sont en pause estivale...

Les bénévoles préparent le programme de la prochaine saison !

Reprise de la saison du Caf'cause en octobre



FAMILLES



Premières pages est une opération nationale initiée par le ministère de la Culture visant à favoriser l'éveil culturel et artistique des tout-petits. Dans le Lot, le dispositif est piloté par le Département, via les services de la Bibliothèque départementale et la PMI, en partenariat avec la Caf du Lot. Il reçoit le soutien financier de la DRAC Occitanie, de la Caf du Lot de la MSA Midi-Pyrénées Nord.

Elle a pour but de sensibiliser les familles, notamment les plus fragiles et les plus éloignées du livre, à l'importance de lire avec les tout-petits dès leur naissance pour prévenir les inégalités et renforcer les liens parents-enfants.

Jusqu'au 10 décembre 2026, c'est *Encore un plouf !*, d'Isabelle Ricq, publié aux éditions du Seuil jeunesse, qui est offert aux bébés nés (ou adoptés) en 2025. 1 053 bébés (chiffres INSEE, février 2026) sont concerné-es. Leurs

familles peuvent se procurer l'album au bureau du centre social et culturel REISSA, munies de leur bon de retrait envoyé par la Caf ou la MSA.

A.L.S.H.

Les activités prévues ce mois-ci se sont très bien déroulées, les enfants ont pu expérimenter le Qi Gong, animé avec Nathalie, participer à un atelier de relaxation et méditation avec Fernanda, de l'association Fleur de Vie, s'éclater en apprenant des figures de hip-hop avec Tchad. Ils et elles ont également pu participer à des sorties à la journée, telles qu'une sortie accrobranche ou encore la sortie à la Plage aux Ptérosaures. Mamie Carnaval a permis aux petits et aux grands de se débarrasser des ondes négatives.

L'objectif des prochains mercredis sera de renforcer le lien intergénérationnel grâce à de nouvelles rencontres et activités avec les ados, ainsi que les résidents de l'EHPAD. D'autres sorties sont prévues telle la visite du parc animalier de Gramat. Nous avons la volonté de faire découvrir vos passions et métiers aux enfants ; pour cela, nous organisons des temps de rencontre avec vous, parents ou proches des enfants, pour intervenir à l'accueil de loisirs et parler de vos métiers ou de vos passions. Nous comptons sur vous !

Pour toutes informations complémentaires, contactez-nous à : enfance@reissa.fr

ESPACE JEUNES

Ce mois d'avril, les jeunes ont repris le projet grimpe d'arbre, avec l'intervention d'Enki, éducateur nature, qui a proposé une soirée grimpe dans un tilleul à côté de l'accueil ados. Le projet graff de ferme en ferme a lui aussi avancé, les interventions de Fred, Cosmo et Dawa permettent aux jeunes d'apprendre à griffer dans différents styles pour que chacun s'y retrouve et ajoute sa touche personnelle aux fresques prévues dans les fermes.

Le projet borne d'Arcade est enfin fini ! Les jeunes peuvent désormais s'affronter sur des courses des Mario Kart et un tas d'autres jeux. Un autre projet numérique s'est mis en place, avec l'installation de la salle gaming en bas de l'accueil ados. Un petit groupe de jeunes s'affaire à organiser l'aménagement et les règles de cet espace.

ART'ADOS

Les jeunes de la Junior Asso Art'Ados se sont rendus au Lioran du 21 au 23 avril lors du dispositif « Rêve Party » pour faire le bilan de leur événement entre cani-rando et tir laser !

Pop Vibes s'est révélé réussi ! 150 entrées avec des personnes venues du secteur du Grand-Figeac et d'un peu plus loin. Les objectifs ont été atteints puisque toutes les générations confondues ont été présentes. Les participants se sont « pris au jeu » concernant les activités proposées par les intervenants et ont passé un « moment très sympa », d'après les retours.

Art'Ados remercie une nouvelle fois tous et toutes les bénévoles qui ont grandement facilité l'organisation, les intervenant-es (Esta' Fêtes, Myldia, Cosmo et Dawa, Sirius, Tchad, Kévin, Baptiste et Florian) ainsi que le public ! C'était une très belle première expérience !

Art'Ados réitérera l'aventure l'année prochaine mais, d'ici là, les jeunes vous proposeront un autre événement qui est déjà en cours de préparation et en partenariat avec une autre association... mais chuuut, il faudra être patient pour en savoir plus !



ASSOCIATIONS ADHERENTES et PARTENAIRES

Vendredi 8, samedi 9 et dimanche 10 : Festival de la Laine à Figeac.

La laine, c'est bien plus qu'une fibre. C'est une histoire, un territoire, un avenir. En France, des millions de toisons sont encore sous-valorisées, exportées à bas prix ou tout simplement jetées. Pendant ce temps, les éleveurs peinent à trouver des débouchés pour une matière qui devrait être un trésor. Et, pour célébrer tout ça, La Draille organise son 1^{er} festival de la Laine à Figeac.

Jeudi 14, vendredi 15 et samedi 16 : Plantez là au Copeau à Assier.

Initié par l'association Des Clous, le festival de cirque contemporain Plantez là fête cette année ses dix ans d'existence. Spectacles de cirque, conférence gesticulée, magie nouvelle, ateliers cirque, soirée dj, venez en famille ou entre amis profiter du lieu et de l'événement !

Vendredi 15 : Bla-bla numérique : Numérique et nature à 14 h 30 à la maison France services à Assier.

Vous aimez vous promener, vous souhaitez reconnaître le chant des oiseaux, identifier une fleur, une plante, un champignon, obtenir des itinéraires de balades ou de randonnées ? Nous parlerons des applications nous permettant tout cela avec le conseiller numérique du Grand-Figeac. Sur inscription, apportez votre smartphone.

Samedi 16 : Cinéma à 20 h 30 à la salle Sabatié à Saint-Simon.

Le comité d'animation de Saint-Simon et CinéLot vous proposent une séance de cinéma avec le film *Marsupilami*.
Tarif : 6 € adulte, 3 € enfant, 4 € soutien.

Dimanche 17 : Atelier botanique de 16 h 30 à 18 heures à la salle Sabatié à Saint-Simon.

Le comité d'animation de Saint-Simon vous propose une herborisation en extérieur ! On cueille, on nomme puis on réalise un macérat huileux à emporter. Tarif : 10€/pers. Réservation obligatoire au 06 26 09 98 98.

Samedi 30 : Bal à 17 heures à la salle des fêtes du Bourg.

Événement total *festum* : conférence sur les cornemuses par Robert Matta, initiation danses, le bal de l'atelier avec les musiciens de l'atelier du mardi, suivi d'un bal trad' avec le duo Supernovas. Buvette et restauration sur place.