

LES P'TITES NOUVELLES

CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL

R.E.I.S.S.A.



Portes ouvertes et reprise des activités :



Rendez-vous vendredi 04 septembre à partir de 16 h 30 à la yourte pour découvrir les différents projets et activités proposées par le CSC REISSA. L'occasion pour vous de faire votre adhésion, de découvrir notre programme et d'échanger sur les nouveautés du centre social et culturel.

Nous serons également présents sur le marché d'Assier le 07 septembre mais aussi lors de la reprise des activités à partir du mardi 08 septembre.

Aide à la pratique sportive :

L'aide à la pratique sportive est une aide financière qui permet de financer la cotisation ou la licence afin de pratiquer une activité physique et sportive ou de bien-être dans le club de leur choix.

Toutes les informations et conditions seront disponibles le vendredi 04 septembre lors de la soirée portes ouvertes.

LES RENDEZ-VOUS REISSA

Les ateliers avec * nécessitent une adhésion au centre social et culturel

Dimanche 06 : Petite balade* avec Michel à CheMain Faisant à 09 h à Le Bourg.

Michel propose une balade de 5 Km sur le CheMain poétique et artistique entre le Bourg et Anglars, et qui invite à découvrir le paysage, la biodiversité et le petit patrimoine du Limargue à la limite du Ségala et du Causse. Des oeuvres artistiques jalonnent le parcours, ouvrez l'oeil ! Inscription auprès de REISSA au 05 65 40 57 43

Samedi 12 et samedi 19 : Cercle des mamans * de 10 h 30 à 12 h à la yourte à Assier.

Mélissa propose un cycle de 6 rencontres à destination des mamans & de leurs bébés. Vous avez accouché dans les 12 derniers mois (que ce soit votre premier enfant ou non !) et vous cherchez un espace bienveillant, soutenant & créatif pour prendre du temps pour vous (et votre bébé), vous relier à d'autres mamans traversant une période similaire et aborder le sujet de la maternité en petit groupe, de trouver des outils concrets pour vous relaxer et déposer vos émotions quelque part cet atelier est fait pour vous.

Le groupe sera fermé dès la deuxième rencontre pour permettre un climat de confiance. La première rencontre (20 €) vous permettra de voir à quoi cela ressemble et de décider si vous souhaitez vous engager sur le cycle entier.

Besoin d'un relais pour vos enfants aînés pour venir ? Un atelier peut être animé en parallèle sur certaines dates, sur demande.

Samedi 12 : Rencontre littéraire avec Catherine Dorion autour du livre *Le courage et la joie* à 20 h 30 à la yourte à Assier.

Les librairies Champollion et le Livre en fête poursuivent leurs rendez-vous littéraire avec l'artiste engagée, hors normes, **Catherine Dorion**. L'écrivaine se tient en équilibre au-dessus de plusieurs terrains de jeu, de la littérature au film documentaire, en passant par le théâtre et le slam. Elle est l'autrice de *Les luttes fécondes* (Binge, 2024), de *Les têtes brûlées* (Lux, 2023) et de *Le courage et la joie* (Lux, 2026).

Lundi 14 : Parlons livres* de 17 h à 18 h à Issepts.

Les livres de l'été : chacun présente le livre qui l'a marqué durant l'été. Renseignements : Annie au 06 83 17 31 11.

Mardi 15 : Atelier joyeuse cuisine* à partir de 9 h 30 au bureau du CSC REISSA.

Transport possible.

Un atelier cuisine autour du monde mené par Taous. Tarif : Cuisinier-ère : 5 €, uniquement le repas : 8 €, repas hors adhérent : 10 €. Inscription jusqu'au 11 septembre par tél/sms au 06 98 73 49 17.

Jeudi 17 : Petite balade* avec Michel sur le sentier de la brebis à Espédaillac.

Michel propose une balade de 4 Km sur un parcours qui vous invite à la découverte du patrimoine lié à l'élevage de la brebis. Il vous révèle, à chaque étape, comment il a façonné les paysages du causse. Départ de la yourte à Assier à 9 h ou à la maison de l'Oustal à 9 h 30. Tarif : 1,50 €, Inscription auprès de REISSA au 05 65 40 57 43

Dimanche 20 : Balade* dans les méandres du Lot entre St Géry et Vers avec Eric *

Éric vous emmène sur des chemins de corniche, qui offre des points de vue superbes sur plusieurs méandres du Lot. Plusieurs petites écluses sont utilisées par les bateaux de plaisance. La descente sur Vers permet de découvrir le village et sa rivière du même nom avec son port à la confluence avec le Lot. Départ de Assier 9h00 ou 9h45 parking St Géry. Prévoir pique-nique. Tarif : 4,50 €, réservation et inscription au 05 65 40 57 43.

CAF'CAUSSE

Les soirées du Caf'cause sont en pause estivale ... Reprise de la saison le 10 octobre

FAMILLES



Chaque mois, retrouvez l'ensemble du programme des activités et ateliers pour les futurs parents, la petite enfance et avec vos enfants / petits-enfants de 3 ans à 12 ans.

Il est disponible au bureau du CSC REISSA, dans les commerces et écoles.

Premières pages : Il est encore temps de venir chercher votre livre « **Encore un plouf !** » d'Isabelle Ricq, publié aux éditions du Seuil jeunesse, qui est offert aux bébés nés (ou adoptés) en 2025. Il vous attend jusqu'au 10 décembre au bureau de REISSA muni de votre bon de retrait envoyé par la Caf ou la MSA.

A.L.S.H.

Les vacances d'été ont tenu leurs promesses, les sorties ont pu se faire malgré la chaleur caniculaire à l'exception d'une. Les enfants ont profité du centre aquatique de Gramat ainsi que de son centre cynophile. Les fermes de Durbans (La Traule) et de Fons (Les Caprines) ont accueilli tour à tour petits et grands qui ont grandement apprécié le contact avec les animaux et les gourmandises offertes. Un grand merci à eux !

Vient maintenant le temps de la rentrée, l'équipe s'affaire aux derniers préparatifs. Le thème de l'année sera consacré à l'art sous toutes ses formes. Des activités feront également le lien avec les thèmes des écoles de Livernon, Assier et Reyrevignes lors des vacances scolaires.

L'accueil de l'ALSH ouvre ses portes les mercredis à 7h30 et les ferme à 18h30, à l'école maternelle d'Assier pour les 3-6 ans et à la Maison des Services d'Assier pour les 6-12 ans.

Pour toute inscription, n'hésitez pas à contacter Magali au 05.65.40.57.43 afin de prendre rdv.

ESPACE JEUNES

Le local Jeunes débutera son accueil le vendredi 18 septembre de 17 h à 20 h. Comme à son habitude la première séance permettra aux adolescents de se retrouver dans une ambiance conviviale et d'imaginer ensemble le programme de l'année.

Sur ces temps, l'équipe d'animation propose des activités, des accompagnements de projets, oriente dans le parcours du jeune ou tout simplement offre une oreille attentive si le besoin s'en ressent.

Pensez à inscrire votre jeune auprès de Magali au 05.65.40.57.43 afin de constituer son dossier. S'il n'est jamais venu et qu'il souhaite en savoir plus avant de s'inscrire, il peut venir découvrir les lieux lors d'une séance de son choix.

A très bientôt !

Pour tout renseignement : jeunesse@reissa.fr

ACTUALITES DES INTERVENANTS

Les activités reprendront à partir du 07 septembre. Nous avons le plaisir d'accueillir des nouvelles activités pour cette année :

Thomas qui proposera des ateliers dessins et aquarelle pour les enfants de 7 ans à 11 ans les mardis de 17h à 18 h 30 mais aussi un atelier dessin proportion et imaginations pour les jeunes de 11 ans à 16 ans toujours à Livernon un samedi sur deux de 10 h à 11 h 30

Des cours de rock'n roll, boogie et swing seront proposés les jeudis de 20 h 30 à 21 h 30 à la salle des fêtes de Reyrevignes.

Deux nouveaux créneaux de Yoga Ashtanga, animé par Mélissa, auront lieu à Reyrevignes un jeudi sur deux de 18 h 30 à 20 h et un vendredi sur deux de 9 h à 10 h 30.

Susanna ouvre un créneau pour de la Fit danse à Assier le mercredi soir de 19 h à 20 h et Marie-Laure un atelier couture et arts du fil pour les adultes les mardis de 10 h à 12 h à la salle intergénérationnelle d'Assier.

Marie-Laure propose également une séance d'essai pour les séances de couture enfants le mercredi 23 septembre.

N'hésitez pas à découvrir le détail de nos activités sur le dépliant au bureau ou sur notre site internet.

ASSOCIATIONS ADHERENTES et PARTENAIRES

Permanences des impôts France Services à Assier : Du 16 septembre au 6 octobre

Des questions sur votre déclaration d'impôt, un agent des Finances Publiques sera présent tous les mardis après-midi.

Merci de vous inscrire au 05.65.10.85.89.