AMICALE DES DONNEURS DE SANG BENEVOLES

Franois, SERRE les Sapins et ses environs

DON de SANG et PLASMA

Donneur (ses) de Sang ?

Pourquoi pas vous ?

- C'est un engagement qui vient du "Cœur".
- Un Don vital et nécessaire.
- Un Geste anonyme et généreux.

Donneurs (ses) de Plasma ?

Pourquoi pas vous ?

- Il contient des protéines assurant des fonctions essentielles de l'organisme. Et permet la fabrication de médicaments dérivés. **D'où l'appel important à de nombreux et nouveaux donneurs (ses).**

- demande croissante
- **réserves souvent fragiles**
- **Appel à volontaires plus nombreux et réguliers.**

A.D.S.B.

1 DON SAUVE 3 vies

MERCI

Comment être sûr que votre sang peut-être transfusé ?

- Par un geste responsable et sincère, par la franchise de vos réponses lors de l'entretien médical.

Le don du sang, qui peut donner ?

- **Avoir entre 18 et 70 ans révolus**
- Peser **50 kg minimum**
- **Ne pas être à jeun**
- Se munir d'une pièce d'identité et carte de donneur, disponible dès 2 dons.
- **Une femme peut donner *4 fois* par an et un homme *6 fois*.**

● **Prenez rendez-vous sur site EFS : dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte ou via l'application "Don de Sang".**

- **Donneurs sans rdv accueillis selon affluence, primo-donneurs accueillis même sans rdv.**

Info - Pour un premier don :

● Avoir **- de 60 ans**

Comment le Don du Sang se déroule t'il ?

- Accueil par nos bénévoles, puis par l'équipe de l'EFS, le secrétariat vous enregistre et vous remet un **questionnaire pré-don**, à remplir, afin de préparer **l'entretien médical, obligatoire et confidentiel.**
- **Analyse Pré-don avant prélèvement, pour déterminer le taux d'hémoglobine, puis prélèvement réalisé avec du matériel stérile à usage unique, durée d'environ 10 mn et recueil d'environ 450 ml.**
- **Prélèvement effectué dans des conditions strictes d'hygiène et de confort, en vigueur actuellement.**
- Collation offerte par notre équipe chaleureuse. Moment convivial pour vous restaurer et reposer (20mn).
- Vous devez **respecter un délai de 8 semaines minimum entre deux Dons de Sang Total.**

Où donner son Sang en 2027, prioritairement sur rendez-vous ?

En collectes mobiles organisées par notre Amicale Donneurs de Sang Bénévoles – Franois/Serre et environs,

Les Lundis - de 16h30 à 20h : - le 04 janvier – Salle polyvalente à Pouilley les Vignes

- les 10 mai, 19 juillet, 20 septembre, 15 novembre – CCSL à Serre les Sapins

Ou à l'EFS – Maison du Don – pour Don de Sang Total ou de Plasma (uniquement à l'EFS), aussi sur rdv.