

SALON SENIORS

— BIEN VIVRE, BIEN VIEILLIR, BIEN ENSEMBLE ! —

25 & 26
Septembre 2026

*2 jours pour
prendre soin de soi
et profiter de la vie !*



MAINTIEN EN FORME

Bouger, se tonifier, se sentir bien



SANTÉ

Prévenir, s'informer,
bien se soigner



ACTIVITÉS PHYSIQUES

Découvrir, essayer,
se faire plaisir



NUTRITION

Mieux manger
au quotidien



CONFÉRENCES ET ATELIERS

Echanger, apprendre,
s'inspirer

*Vivre pleinement
sa retraite !*

INFORMATIONS • CONSEILS • DÉCOUVERTES



HORAIRES
10h à 18h



CASINO MUNICIPAL | 0613822105
de **LA BOURBOULE**

ENTRÉE LIBRE & OUVERTE À TOUS



En partenariat avec

**Harmonie
Mutuelle**

GRUPE **vyv**



La Bourboule

Au cœur des nîcois



ACCUEIL & AMITIÉ
— LA BOURBOULE —

**PLUS D'INFOS
SCANEZ MOI !**

