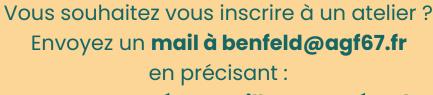
Centre social et familial AGF à Benfeld

S A Y

NOS RENCONTRES DE NOVEMBRE

Sauf indication contraire, les rencontres se déroulent dans nos locaux au **centre social et familial AGF**, situé au **10 rue du Grand Rempart à Benfeld**.



votre **nom, prénom, ville et numéro de téléphone** ;

pour les ateliers parents-enfants, ajoutez le **prénom et l'âge de l'enfant**.

CENTRE SOCIAL ET FAMILIAL

Association Générale des Familles

- 10 rue du Grand Rempart 67230 BENFELD
- **©** 03 88 74 44 13
- @ benfeld@agf67.fr
- **f** AGF Benfeld
- csf_agf_benfeld













Novembre 2025

PARENTALITÉ

Graine de Famille 0 à 3 ans

Bébé signes, comptines

Vendredi 07 novembre de 9h30 à 10h30

Les relations dans la fratrie

Vendredi 14 novembre de 9h30 à 11h

Initiation portage bébé

Vendredi 21 novembre de 9h à 11h

Eveil corporel, spécial papas Samedi 29 novembre de 9h à 10h

ou de 10h à 11h

Pour les parents gratuit

*Journée des apprentissages

Samedi 15 novembre, différentes rencontres thématiques proposées entre 9h30 et 17h.

Pour un endormissement serein et un sommeil réparateur,

que faire ? Ecole des Vosges, BENFELD Vendredi 21 novembre de 14h30 à 15h45

Informations

GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS AGF 2€/FAMILLE NON ADHÉRENTE*

Sur inscription obligatoire:

benfeld@agf67.fr ou 03 88 74 44 13

*Sauf indication contraire

Parents - enfants

*Jeux de goûts et d'odeurs dès 3 ans Mercredi 05 novembre de 10h à 12h

Yoga Ecole des Vosges à Benfeld Samedi 08 novembre de 10h30 à 11h30

- *La roue des activités dès 4 ans Samedi 08 novembre de 10 à 12h
- *Sophrologie : quand école rime avec stress

lès 8 ans

Samedi 08 novembre de 14h à 15h30

*Jeux de lumière dès 3 ans

Mercredi 19 novembre de 10h à 12h

*Montessori : maths et français en mode fun! de 6 à 9 ans Mercredi 26 novembre de 9h à 10h ou

Exceptionnel

Groupe de parole

de 10h15 à 11h15

Suite à l'événement survenu au Collège à Benfeld, nous proposons un temps pour les parents, accompagné d'un psychologue. Gratuit, sur inscription

Mardi 04, 18 et 25 novembre de 18h30 à 20h

> *Apprendre et Grandir en Famille

Rencontres dans le cadre de ce **mois thématique**.

Programme détaillé disponible au secrétariat et sur les réseaux sociaux.

Novembre 2025

SENIORS

Informatique

Windows

Lundi 03 novembre de 16h30 à 18h30

Créer un courrier sur Word

Lundi 10 novembre de 16h30 à 18h30

Ranger ses fichiers

Lundi 17 novembre de 16h30 à 18h30

Internet

Lundi 24 novembre de 16h30 à 18h30

Les mails

Lundi 01 décembre de 16h30 à 18h30

Les photos du téléphone

Lundi 08 décembre de 16h30 à 18h30

Cycle smartphone

Cycle de trois séances

Mardi 18 et 25 novembre et 02 décembre de 14h à 17h

DIVERS



Bien-être

Méditation

Jeudi 20 novembre de 14h à 15h

Café santé : si on parlait de la vue

Vendredi 21 novembre de 14h à 15h

Apprendre l'auto hypnose

Jeudi 27 novembre de 10h à 11h30

Cuisine

Automne : Prévenir la fatigue et les carences

Vendredi 28 novembre de 10h à 12h

Informations

LES ATELIERS SONT GRATUITS*
ET FINANCÉS PAR LA COMMISSION
DES FINANCEURS

Sur inscription obligatoire : benfeld@agf67.fr ou 03 88 74 44 13

*Sauf indication contraire

Créatif

Céramique : les terres mêléesAdhérent : 45€ Non adhérent : 48€

Mardi 04 novembre de 19h30 à 22h

Bourse puériculture, jouets et vêtements enfants

Dimanche 09 novembre de 8h30 à 13h

Salle des Fêtes à Benfeld

Entrée libre, grand parking à proximité

Informations utiles



P

P

P

