



# Erstein

## RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

**LUNDI 5 OCTOBRE 2026**  
**DE 13H30 À 17H30**

**PLACE DU CHÂTEAU DE LA REBMATT**

*Ouvert à tous - entrée libre*

### **Théâtre débat**

« Aidants, aidés, le bien-être en jeu »

avec la Compagnie Houppz Théâtre  
à 14h (durée 1h30)

**Echanges et informations  
avec les acteurs de l'aide  
aux aidants** De 13h30 à 17h30

*Renseignements auprès du CCAS au 03 88 64 66 38*

SISM 2026



Ville  
d'Erstein



# Théâtre débat

## « Aidants, aidés, le bien-être en jeu »

avec la Compagnie Houppz Théâtre

Le théâtre débat « Aidants, aidés, le bien-être en jeu » vise à sensibiliser les aidants et le grand public sur la thématique de la santé et de l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants.

Les thèmes abordés sont la découverte du diagnostic, la nécessité du répit, la santé de l'aidant, le déni des proches, la culpabilité, la difficulté de demander de l'aide, etc.

Ouvert à tout public : proches aidants, professionnels, personnes accompagnées et toute personne concernée par la thématique.



## Stands d'informations et d'échanges

Un temps privilégié pour découvrir les ressources existantes et rencontrer les professionnels à votre écoute :

- **AGIRC-ARRCO** : services d'accompagnement et de prévention.
- **CCAS D'ERSTEIN** : accueil, information et orientation des habitants.
- **CENTRE HOSPITALIER D'ERSTEIN - PPASSE** : information et soutien aux proches aidants et professionnels accompagnant des personnes âgées souffrant de troubles psychiatriques.
- **CIDFF DU BAS-RHIN / BAIA** : accompagnement des aidants dans leurs droits, démarches et l'articulation de leur vie personnelle et professionnelle.
- **2APA** : Baluchonnage, dispositif de répit et d'accompagnement aidant-aidé à domicile (24h/24, jusqu'à 6 jours).
- **EHPAD DE BENFELD** : accueil de jour et hébergement temporaire.
- **ESPACE SOLIDARITÉ ALSACE (CeA)** : accès aux droits et accompagnement des retraités et de leurs aidants.
- **PLATEAU MÉDIATION FAMILIALE 67** : accompagnement à la résolution des conflits familiaux et au rétablissement du dialogue.
- **TEMPS DES AIDANTS** : groupe de parole mensuel à Erstein.
- **UDAF DU BAS-RHIN** : information et soutien aux tuteurs familiaux (mesures de protection, rôle et responsabilités,...).