

Kilomètres			Route	Itinéraires	37	39	40	Caravane
Partiels	Parcours	A parcourir			km/h	km/h	km/h	35
HAUTE GARONNE								
0	0	128,5		SAINT-GAUDENS	12:30	12:30	12:30	11:00
4,9	0	128,5	D5	Miramont-de-Comminges - Départ Réel	12:40	12:40	12:40	11:10
2,8	2,8	125,7	D5	Rieucazé (près)	12:44	12:44	12:44	11:14
1,0	3,8	124,7		Lespiteau	12:46	12:45	12:45	11:16
2,3	6,1	122,4		Soueix	12:49	12:49	12:49	11:20
3,8	9,9	118,6		Aspet	12:56	12:55	12:54	11:26
1,8	11,7	116,8		Chicanes	12:58	12:58	12:57	11:30
2,7	14,4	114,1		Sengouagnet (entrée) (D5-D618)	13:03	13:02	13:01	11:34
0,3	14,7	113,8	D5	SPRINT - SENGOUAGNET	13:03	13:02	13:02	11:40
5,1	19,8	108,7	D618	Henne Morte	13:12	13:10	13:09	11:43
0,9	20,7	107,8		Pont de l'Oule (pied de col)	13:13	13:11	13:11	11:45
4,4	25,1	103,4		Col de Portet d'Aspet - GPM 1 - 1069m - 4,4km à 9,7%	13:20	13:18	13:17	11:53
2,0	27,1	101,4		Portet d'Aspet (traversée étroite)	13:23	13:21	13:20	11:56
2,5	29,6	98,9		ARIEGE	13:28	13:25	13:24	12:00
0,9	30,5	98,0	D618	Saint-Lary (rétrécissement)	13:29	13:26	13:25	12:02
2,7	33,2	95,3		Augirein (près)	13:33	13:31	13:29	12:06
1,4	34,6	93,9		Orgibet	13:36	13:33	13:31	12:09
1,0	35,6	92,9		Augistrou	13:37	13:34	13:33	12:11
2,0	37,6	90,9		Illartein	13:40	13:37	13:36	12:14
0,8	38,4	90,1		Aucazein	13:42	13:39	13:37	12:15
1,2	39,6	88,9		Argein	13:44	13:40	13:39	12:17
2,4	42,0	86,5	D618	Zone de collecte et de ravitaillement 1	13:48	13:44	13:43	12:26
0,8	42,8	85,7		Audressein (rétrécissements x3)	13:49	13:45	13:44	12:23
0,8	43,6	84,9		CR D618 - D4	13:50	13:47	13:45	12:24
0,2	43,8	84,7	D4	Castillon-en-Couserans	13:51	13:47	13:45	12:25
2,9	46,7	81,8		Bordes sur Lez (D4 - D17)	13:55	13:51	13:50	12:30
1,5	48,2	80,3	D17	Arrien-en-Bethmale	13:58	13:54	13:52	12:32
2,1	50,3	78,2		Samortein	14:01	13:57	13:55	12:36
5,8	56,1	72,4		Lac de Bethmale (près)	14:10	14:06	14:04	12:46
4,6	60,7	67,8	D17	Col de la Core - GPM 1 - 1395m - 14,1km à 5,7%	14:18	14:13	14:11	12:54
11,4	72,1	56,4		Sentenac-d'Oust	14:36	14:30	14:28	13:13
2,0	74,1	54,4		Seix (D17 - D3) (traversée très étroite, rétrécissements en descente)	14:40	14:34	14:31	13:17
3,2	77,3	51,2	D3	Moulin Lauga	14:45	14:38	14:35	13:22
1,7	79	49,5		Pont de la Taule (D3 - D8 F)	14:48	14:41	14:38	13:25
1,0	80,0	48,5	D8 F	Zone de collecte et de ravitaillement 2	14:49	14:43	14:40	13:31
5,1	85,1	43,4		Le Trein d'Ustou	14:58	14:50	14:47	13:35
1,3	86,4	42,1		Sérac d'Ustou	15:00	14:52	14:49	13:38
5,7	92,1	36,4	D8 F	Col de Latrape - GPM 2 - 1111m - 5,9km à 7,2%	15:09	15:01	14:58	13:47
5,3	97,4	31,1		Aulus-les-Bains (D8 F - D32)	15:17	15:09	15:06	13:56
3,7	101,1	27,4	D32	Hameau de Labouche	15:23	15:15	15:11	14:03
4,4	105,5	23,0		Ercé	15:31	15:22	15:18	14:10
7,1	112,6	15,9		SPRINT - OUST (camping les 4 Saisons)	15:42	15:33	15:28	14:23
0,1	112,7	15,8		Oust (D32 - D3) (entrée)	15:42	15:33	15:29	14:23
1,4	114,1	14,4	D3	Vic d'Oust	15:45	15:35	15:31	14:25
3,0	117,1	11,4		Pont de Courellac sur le Salat (D3 - D618)	15:49	15:40	15:35	14:30
6,1	123,2	5,3	D618	Lacourt (D618 - Pont de Lacourt - D3)	15:59	15:49	15:44	14:41
3,1	126,3	2,2	D3	Mandete	16:04	15:54	15:49	14:46
0,8	127,1	1,4		Saint-Girons (entrée)	16:06	15:55	15:50	14:47
1,4	128,5	0,0	D3	SAINT-GIRONS	16:08	15:57	15:52	14:50