

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Châteaubriant-Derval format numérique.
Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Malaury, coordinatrice du MarSOINS
07 57 09 80 38
malaury.hayeault@avossoins.fr

f i in lemarioins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Crée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à Maison de santé de Choisel
18 rue de Verdun
44110 CHÂTEAUBRIANT
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur Châteaubriant-Derval et ses environs.

CHÂTEAUBRIANT

- Emmaüs
25 Bis, rue du Président Kennedy
- Espace Départemental des Solidarités (EDS)
6, place Saint-Nicolas
- Les Restos du Cœur
Avenue Quentin Miglioretti
- Gymnase de la Ville aux Roses
13, avenue de la Liberté
- Marché
Place de la Motte

DERVAL

- Place de l'Église

ERBRAY

- Place de l'Église

FERCÉ

- Place de l'Église

GRAND-AUVERNÉ

- Place de l'Église

ISSÉ

- Parking à côté de la pharmacie,
Rue Sainte-Barbe

JANS

- Place de l'Église

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

- Parking de la Mairie
72, rue des Frères Temple

LUSANGER

- Place de l'Église

MARSAC-SUR-DON

- Place de l'Église

MOISDON-LA-RIVIÈRE

- Parking, rue de la Gare

MOUAIS

- Place de l'Église

PETIT-AUVERNÉ

- Parking, rue de la Mairie

ROUGÉ

- Parking du Vival,
25, route de la Libération

RUFFIGNÉ

- Parking de la salle polyvalente,
Rue des Jonquilles

SAIN-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

- Place de l'Église

SAIN-JULIEN-DE-VOUVANTES

- Place de l'Église

SAIN-VINCENT-DES-LANDES

- Parking ancienne caserne,
rue de la Madeleine

SION-LES-MINES

- Place de l'Église

SOUDAN

- Place Jeanne d'Arc

SOULVACHE

- Place de l'Église

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



► Prévention
► Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

Octobre à janvier
2026

Un projet porté par
A Vos Soins

Planning des actions Octobre à janvier 2026

- Alimentation**
Echanges et conseils avec une diététicienne
- Bilan Auditif**
Test de l'audition, échanges et conseils
- Bien-être : un moment pour soi**
Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions...
- check-up santé**
Tension, glycémie, alimentation, activité physique, prévention des chutes, vaccination, logement, autonomie
- Dépistage dentaire**
Surveillance bucco-dentaire, échanges et conseils avec une dentiste
- Dépistage dermatologique**
Montez votre peau à un médecin, échanges et conseils
- Dépistage visuel**
Test de la vue, échanges et conseils
- Mémoire : parlons-en**
Prévention et conseils pour stimuler la mémoire, avec une orthophoniste
- Prévention des cancers**
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers
- Risques Accidents Cardio-Vasculaires**
Echanges et conseils avec un cardiologue
- Relations affectives et sexuelles**
Informations et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...
- Santé de la femme**
Informations et échanges avec une sage-femme : suivi gynécologique, contraception, fertilité, ménopause, prévention des cancers...
- Troubles respiratoires et allergies**
Echanges avec un pneumologue-allergologue : test du souffle, asthme, allergies, apnée du sommeil...
- Troubles articulaires et musculaires**
Echanges et conseils avec un rhumatologue : douleurs, ostéoporose, rhumatismes inflammatoires...

octobre

- MERCREDI 15 | 9 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché
- MERCREDI 15 | 14 h 15 - 16 h 45**
RUFFIGNÉ
- JEUDI 16 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Espace des Solidarités INTERNE
- VENDREDI 17 | 10 h - 12 h**
ERBRAY
- MERCREDI 22 | 15 h - 17 h**
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
- JEUDI 23 | 10 h - 12 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses INTERNE
- JEUDI 23 | 15 h 30 - 17 h 30**
FERCÉ
- VENDREDI 24 | 10 h - 12 h**
GRAND AUVERNÉ
- MARDI 28 | 10 h - 12 h**
DERVAL
- MARDI 28 | 16 h - 18 h 30**
JANS
Marché

novembre

- MERCREDI 5 | 15 h - 17 h**
SOULVACHE
- JEUDI 6 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses
- JEUDI 6 | 15 h - 17 h 30**
MOISDON-LA-RIVIÈRE
- VENDREDI 7 | 10 h - 12 h**
ROUGÉ
- MARDI 18 | 15 h - 17 h**
MARSAC-SUR-DON
- MERCREDI 19 | 9 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché
- VENDREDI 21 | 10 h - 13 h**
CHÂTEAUBRIANT
Campus connecté & IUT INTERNE
- MERCREDI 26 | 10 h - 12 h 30**
DERVAL
- VENDREDI 28 | 10 h - 16 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
Lycée Moquet-Lenoir INTERNE

décembre

- MARDI 2 | 13 h - 16 h**
ESAT INTERNE
- JEUDI 4 | 14 h 30 - 16 h 30**
PETIT AUVERNÉ
- VENDREDI 5 | 10 h - 12 h**
SAINT-VINCENT-DES-LANDES
- MARDI 9 | 10 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses ♂
- MARDI 9 | 15 h - 18 h**
CHÂTEAUBRIANT
Entreprises INTERNE
- MERCREDI 17 | 9 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché
- MERCREDI 17 | 14 h - 16 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
Emmaüs
- JEUDI 18 | 14 h 30 - 17 h**
LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE
- VENDREDI 19 | 10 h - 12 h**
DERVAL ♀

janvier

- JEUDI 15 | 15 h 30 - 18 h**
ISSÉ
- VENDREDI 16 | 10 h - 12 h**
SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES
- LUNDI 19 | 10 h - 12 h**
LUSANGER
- MARDI 20 | 9 h 15 - 11 h 45**
SOUDAN
- MERCREDI 21 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché ♂
- MERCREDI 21 | 15 h - 17 h 30**
DERVAL
- JEUDI 22 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Villes aux Roses
- MARDI 27 | 9 h 30 - 11 h 30**
SION-LES-MINES
Marché
- MARDI 27 | 15 h - 17 h**
MOUAIS
- JEUDI 29 | 16 h - 18 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
Restos du cœur 🍴
- VENDREDI 30 | 10 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Restos du cœur ♂



INTERNE

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu