

9 mois pour créer du lien avec notre bébé

18h30 - 20h30
18 places disponibles

Lundi 16 mars



Echanger et pratiquer autour de la diversité des liens à créer avec votre bébé :

- mobilité et relaxation corporelle
- hypnose prénatale
- développement sensori moteur et construction des liens d'attachement précoce

Un autre regard sur les pleurs pour mieux accompagner Bébé

19h - 21h | 20 places disponibles

Mercredi 29 avril



Echanger avec des médecins et d'autres parents au sujet des pleurs du bébé :

- Pourquoi pleure-t-il ?
- Comment l'interpréter et comment y répondre ?



La CPTS de Brocéliande permet d'agir collectivement sur les enjeux de santé publique du Pays de Brocéliande.

👉 cpts-de-broceliande.site-sante.fr

LinkedIn: [cpts-de-broceliande](#)



Inscription auprès de Céline par SMS au 06.11.19.90.93

en précisant votre nom, prénom et vos disponibilités pour être recontacté.
ou en envoyant un mail à l'adresse suivante : cptsbroceliande.cdm@gmail.com

ATELIERs

La santé de bébé

Animés par des professionnelles de santé passionnées du Pays de Brocéliande



**Chers parents,
consultez le programme !**



Février ´ Juin 2026

La motricité libre : En quoi ça consiste ?

10h - 12h | 15 places disponibles

Samedi 7 février



Samedi 11 avril

Samedi 6 juin

De la naissance à la marche, comment bébé va-t-il développer sa motricité ? Comment l'accompagner ?

Diversification du jeune enfant : En quoi ça consiste ?

18h30 - 20h30 | 12 places disponibles

Mardi 10 février



Mardi 10 mars

Mardi 7 avril

La diversification alimentaire est une découverte de chaque instant autant pour les parents que pour les enfants. Partageons des notions théoriques et pratiques pour vous aider dans votre quotidien.

Accueillir Bébé

19h - 21h | 20 places disponibles

Mercredi 11 février

Mercredi 24 juin

Difficile de s'y retrouver face à tout ce qui existe comme matériel de puériculture, tout ce qui se vend pour les bébés.

Qu'est ce qui va être utile ou inutile ?

Qu'y a-t-il de plus adapté en terme d'alimentation, de sommeil, d'éveil... ?



Cette icône indique que bébé peut venir sur l'atelier

Merci de consulter notre site internet pour prendre connaissance de la localisation des ateliers : www.cpts-broceliande.site-sante.fr



Bien respirer par le nez Essentiel pour la santé de bébé !

19h - 21h | 10 places disponibles

Jeudi 12 février



Mardi 31 mars

Mardi 2 juin



Oser et savoir faire un lavage de nez, savoir observer la respiration de son bébé, favoriser un bon développement de son enfant (sucction, sommeil, dentition, mastication)

Initiation au portage en écharpe et porte bébé physiologique

18h30 - 20h30 | 8 places disponibles

Mercredi 4 mars



Lundi 4 mai

Porter bébé à bras, en écharpe, en porte bébé. Venez découvrir quelques notions théoriques mais surtout de la pratique avec votre bébé ou des poupons lestés. Différents types d'écharpes et de porte bébé à disposition.

Santé du couple : partager une activité physique adaptée pendant et après la grossesse

10h - 12h | 15 places disponibles

Samedi 7 mars



Trouver des outils pour la mise en mouvement de la femme enceinte, seule ou en couple, et pour soulager les maux de la grossesse

Renforcer le lien du père, de la mère et du bébé avant et après l'accouchement (Deux groupes pour répondre aux besoins en pré ou en post natal)

