

## 9 mois pour créer du lien avec notre bébé

**18h30 - 20h30**

**18 places disponibles**

**Lundi 16 mars**



(- de 1 an)

Echanger et pratiquer autour de la diversité des liens à créer avec votre bébé :

- mobilité et relaxation corporelle
- hypnose prénatale
- développement sensori moteur et construction des liens d'attachement précoce

## Un autre regard sur les pleurs pour mieux accompagner Bébé

**19h - 21h | 20 places disponibles**

**Mercredi 29 avril**



(- de 1 an)

Echanger avec des médecins et d'autres parents au sujet des pleurs du bébé :

- Pourquoi pleure-t-il ?
- Comment l'interpréter et comment y répondre ?



**La CPTS de Brocéliande** permet d'agir collectivement sur les enjeux de santé publique du Pays de Brocéliande.

 [cpts-de-broceliande.site-sante.fr](https://cpts-de-broceliande.site-sante.fr)

 [cpts-de-broceliande](https://www.linkedin.com/company/cpts-de-broceliande)

**Inscription auprès de Céline par SMS au 06.11.19.90.93**

en précisant votre nom, prénom et vos disponibilités pour être recontacté.  
ou en envoyant un mail à l'adresse suivante : [cptsbroceliande.cdm@gmail.com](mailto:cptsbroceliande.cdm@gmail.com)



# ATELIERS

## La santé de bébé

Animés par des professionnelles de santé passionnées du Pays de Brocéliande



**Chers parents,  
consultez le programme !**



Février à Juin 2026

## La motricité libre : En quoi ça consiste ?

**10h - 12h | 15 places disponibles**

**Samedi 7 février**

**Samedi 11 avril**

**Samedi 6 juin**



(- de 1 an)

De la naissance à la marche, comment bébé va-t-il développer sa motricité ? Comment l'accompagner ?

## Diversification du jeune enfant : En quoi ça consiste ?

**18h30 - 20h30 | 12 places disponibles**

**Mardi 10 février**

**Mardi 10 mars**

**Mardi 7 avril**



(- de 1 an)

La diversification alimentaire est une découverte de chaque instant autant pour les parents que pour les enfants. Partageons des notions théoriques et pratiques pour vous aider dans votre quotidien.

## Accueillir Bébé

**19h - 21h | 20 places disponibles**

**Mercredi 11 février**

**Mercredi 24 juin**

Difficile de s'y retrouver face à tout ce qui existe comme matériel de puériculture, tout ce qui se vend pour les bébés.

Qu'est ce qui va être utile ou inutile ?

Qu'y a-t-il de plus adapté en terme d'alimentation, de sommeil, d'éveil... ?



Cette icône indique que bébé peut venir sur l'atelier

Merci de consulter notre site internet pour prendre connaissance de la localisation des ateliers : [www.cpts-broceliande.site-sante.fr](http://www.cpts-broceliande.site-sante.fr)

## Bien respirer par le nez Essentiel pour la santé de bébé !

**19h - 21h | 10 places disponibles**

**Jeudi 12 février**

**Mardi 31 mars**

**Mardi 2 juin**



(- de 1 an)

Oser et savoir faire un lavage de nez, savoir observer la respiration de son bébé, favoriser un bon développement de son enfant (suction, sommeil, dentition, mastication)



## Initiation au portage en écharpe et porte bébé physiologique

**18h30 - 20h30 | 8 places disponibles**

**Mercredi 4 mars**

**Lundi 4 mai**



(- de 1 an)

Porter bébé à bras, en écharpe, en porte bébé. Venez découvrir quelques notions théoriques mais surtout de la pratique avec votre bébé ou des poupées lestées. Différents types d'écharpes et de porte bébé à disposition.

## Santé du couple : partager une activité physique adaptée pendant et après la grossesse

**10h - 12h | 15 places disponibles**

**Samedi 7 mars**



(- de 1 an)

Trouver des outils pour la mise en mouvement de la femme enceinte, seule ou en couple, et pour soulager les maux de la grossesse

Renforcer le lien du père, de la mère et du bébé avant et après l'accouchement (Deux groupes pour répondre aux besoins en pré ou en post natal)

