

NOVEMBRE 2025 à LA PAUSE SOLID'ERDRE

Tu souhaites rencontrer des gens, vivre des moments conviviaux autour d'une activité ou partager tes connaissances... Bienvenue à la Pause Solid'Erdre !
Un manque de moyen de transport ne doit pas t'empêcher de venir. Si c'est un problème pour toi, fais-nous signe, on trouvera une solution !

Ce planning n'est pas à l'abri de modifications éventuelles de dernière minute.

TABLE OUVERTE et APREM'JEUX CONVIVIAL

**Dim. 2
novembre**
12h00-17h30

Pour manger ensemble ce dimanche, chacun apporte ce qu'il peut, ce qu'il veut pour partager un repas, suivi d'un après-midi convivial pour tous les âges et tous les goûts Tu peux apporter tes jeux ou découvrir ceux qui sont sur place. Tu peux aussi venir avec un goûter à partager. On s'occupe des boissons.

**Lun 10
novembre**
14h00 -17h00

PAUSE CONVIVIALE « JEUX DE MÉMOIRE ET DE LOGIQUE »

Pour travailler sa mémoire en s'amusant,
chacun pouvant bien sûr faire toute autre chose, selon ses envies.

**Vendr. 14
novembre**
14h00-17h00

Atelier PÂTISSERIE « Gâteaux fraternels »

Pour confectionner ensemble des gâteaux qui pourront être vendus au profit du Secours Catholique.
Vous pouvez apporter vos ustensiles (moules, saladiers, fouet, etc.)

**Merc. 19
novembre**
14h30-16h30

Pause ENCHANTÉE

Vous aimez chanter ? jouer d'un instrument ? écouter ?... venez simplement juste pour le plaisir de partager un moment en chansons et en musique!

**Jeu. 20
novembre**
9h30-14h00

Atelier CUISINE + REPAS partagé spécial MARMITE NORVÉGIENNE

En partenariat avec les Restos du Cœur. Cuisiner ensemble en échangeant des recettes simples et astucieuses pour ensuite partager un repas dans la convivialité. Ce mois-ci, l'association Eco-Yanuna nous initiera à l'utilisation d'une **marmite norvégienne**, une alternative à la cuisson à l'électricité, au gaz, etc.
en générant d'importantes économies de combustibles.

Pensez à vous inscrire avant le 16 novembre au 06 24 34 06 67.

**Jeu. 20
novembre**
9h30-12h00

Atelier JARDINAGE

pour embellir les extérieurs de la Pause Solid'Erdre, entretenir ce qui existe, imaginer un aménagement végétal, apprendre et transmettre quelques trucs de jardinage ...

**Lun. 24
novembre**
14h00 -17h00

PAUSE CONVIVIALE « Préparatifs de NOËL »

Pour passer un bon moment, papoter autour d'un café, jouer, partager des activités et coups d'pouce valorisant les échanges de savoir. **Activité particulière du mois : Réalisation de décorations de Noël et préparatifs du Réveillon Solidaire.**

REPAIR CAFE SOLID'ERDRE

**Sam. 29
novembre**
9h30 –
12h00

Le REPAIR CAFÉ SOLID'ERDRE ouvre ses portes le dernier samedi de chaque mois. Venez avec votre grille-pain, aspirateur, tondeuse, vélo, vêtement... ou tout autre objet défectueux... Une équipe de réparateurs bénévoles vous y accueillera chaleureusement et on cherchera ensemble la solution pour le faire fonctionner. Attention ! Si vous pensez venir, pour éviter de faire le déplacement pour rien, nous vous conseillons de téléphoner quelques jours avant au **06 88 15 75 21** (Quentin) pour préciser le type de réparation souhaité, et d'arriver avant 11h30. Accueil convivial assuré ! Gratuit

Accompagnement SECOURS (Accompagnement, Aides, Accès aux droits)

Confrontés à des situations difficiles passagères ou plus complexes, nous recherchons ensemble comment envisager l'avenir.

Si nécessaire, nous pouvons apporter une aide financière. **Téléphone 07 86 49 60 69**

Accompagnement à la SCOLARITÉ

Pour soutenir l'enfant dans sa scolarité, l'aider à gagner ou regagner confiance en lui, à se découvrir de nouveaux talents, vivre des temps forts avec d'autres enfants et leurs familles.

Retrouvez-nous sur **Intramuros**

