

## DÉCEMBRE 2025 à LA PAUSE SOLID'ERDRE

Tu souhaites rencontrer des gens, vivre des moments conviviaux autour d'une activité ou partager tes connaissances... Bienvenue à la Pause Solid'Erdre !  
Un manque de moyen de transport ne doit pas t'empêcher de venir. Si c'est un problème pour toi, fais-nous signe, on trouvera une solution !

*Ce planning n'est pas à l'abri de modifications éventuelles de dernière minute.*

### TABLE OUVERTE et APREM'THEATRE « OSCAR »

Chaque 1er dimanche du mois, la Pause Solid'Erdre ouvre ses portes à tous ceux qui apprécient de rencontrer du monde, tout simplement pour passer un bon dimanche ! Et si on mangeait ensemble ? Chacun apporte ce qu'il peut, ce qu'il veut et on met tout en commun.

**Dim. 7  
décembre**  
12h00-18h00

On peut prolonger l'après-midi avec des jeux de société .. ;  
Mais on peut aussi **aller au THÉÂTRE** ensemble ! Retrouvons-nous pour aller voir « **OSCAR** », jouée par le Théâtre du Passant à la salle Paul Guimard, à 15h00. Si ça vous tente, merci de nous prévenir **avant le 1er décembre**. Le principe de la cagnotte participative sera appliqué, chacun donne ce qu'il peut.

On peut aussi ne venir que pour le repas ou que pour l'après-midi...

### Pause ENCHANTÉE

**Merc. 10  
décembre**  
14h30-16h30

Vous aimez chanter ? jouer d'un instrument ? écouter ?... venez simplement juste pour le plaisir de partager un moment en chansons et en musique!

### Projet « Aménagement de la CUISINE »

**Jeu. 11  
décembre**  
14h30

Un projet d'aménagement de la cuisine de la Pause Solid'Erdre se dessine... Pour qu'il réponde à de réels besoins et permette de faire évoluer les propositions autour de la cuisine, des repas partagés, et autres ateliers liés à l'alimentation, une large consultation est en cours. Nous avons besoin de tous les avis ! Pour mettre en commun les retours de cette consultation, échanger et s'informer, que vous soyez utilisateurs habitués des lieux, ou futurs utilisateurs ou pas...vous êtes tous invités à cette rencontre.

### PAUSE CONVIVIALE « JEUX DE MÉMOIRE ET DE LOGIQUE »

**Lun 15  
décembre**  
14h00-17h00

Pour travailler sa mémoire en s'amusant, chacun pouvant bien sûr faire toute autre chose, selon ses envies. Ou « **PRÉPARATIFS DE NOËL** » si besoin de terminer ensemble les préparatifs du Repas de Noël Solidaire

### PRÉPARONS NOËL

**Mar 23  
décembre**  
14h00-17h00

Retrouvons-nous pour installer et décorer joliment la salle du Repas de Noël Solidaire

### REPAS et VEILLÉE « FRATERNŒL »

**Mercredi  
24  
décembre**  
A partir de  
12h00

Un **REPAS DE NOËL SOLIDAIRE**, ouvert à tous, où chacun apporte ce qu'il peut, ce qu'il veut, sans alcool (parce qu'on peut très bien faire la fête sans !), avec des animations "ambiance de fête", dans un décor préparé au cours d'un après-midi de Pause Conviviale.

Prolongé par la **VEILLÉE DE NOËL**

Une veillée toute simple, avec jeux de société et chansons, en partageant potage, clémentines et chocolat chaud.

**Sur inscription avant le 10 décembre.**

### Accompagnement SECOURS (Accompagnement, Aides, Accès aux droits)

Confrontés à des situations difficiles passagères ou plus complexes, nous recherchons ensemble comment envisager l'avenir. Si nécessaire, nous pouvons apporter une aide financière. Téléphone **07 86 49 60 69**

### Accompagnement à la SCOLARITÉ

Pour soutenir l'enfant dans sa scolarité, l'aider à gagner ou regagner confiance en lui, à se découvrir de nouveaux talents, vivre des temps forts avec d'autres enfants et leurs familles.

Retrouvez-nous sur **Intramuros**