

SEPTEMBRE 2025
à LA PAUSE SOLID'ERDRE

Tu souhaites rencontrer des gens, vivre des moments conviviaux autour d'une activité ou partager tes connaissances... Bienvenue à la Pause Solid'Erdre !
Un manque de moyen de transport ne doit pas t'empêcher de venir. Si c'est un problème pour toi, fais-nous signe, on trouvera une solution !

Ce planning n'est pas à l'abri de modifications éventuelles de dernière minute.

GRAND MENAGE DE RENTREE

Mar. 2
septembre
9h30 - 12h00

Pour accueillir dans de bonnes conditions petits et grands groupes de personnes à la Pause Solid'Erdre, parfois un GRAND MENAGE est nécessaire. Pour que ce moment soit aussi un moment de CONVIVIALITE, rien de mieux que d'être nombreux ! Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues...

TABLE OUVERTE et APREM'JEUX CONVIVIAL

Dim. 7
septembre
12h00-17h30

Pour manger ensemble ce dimanche, chacun apporte ce qu'il peut, ce qu'il veut pour partager un repas, suivi d'un après-midi convivial pour tous les âges et tous les goûts Tu peux apporter tes jeux ou découvrir ceux qui sont sur place. Tu peux aussi venir avec un goûter à partager. On s'occupe des boissons.

Pause ENCHANTEE

Merc. 10
sept.
14h30-16h30

Vous aimez chanter ? jouer d'un instrument ? écouter ?... venez simplement juste pour le plaisir de partager un moment en chansons et en musique!

PREPARATIFS JOURNEE à NOYANT LA GRAVOYERE

Sam. 13
septembre
14h30-16h30

La Pause Solid'Erdre propose le samedi 20 septembre une journée détente autour du Parc St Blaise. Les inscriptions sont en cours (date limite : 5 septembre). Pour finaliser la préparation de cette journée, les personnes inscrites sont invitées à se retrouver pour préciser horaires, visites possibles, ce qu'il faut emmener, organiser le covoiturage, etc.

PAUSE CONVIVIALE « JEUX DE MEMOIRE ET DE LOGIQUE »

Lun 15 sept.
14h00 - 17h00

Pour travailler sa mémoire en s'amusant, chacun pouvant bien sûr faire toute autre chose, selon ses envies.

Jeu. 18
septembre
9h30-14h00

Atelier CUISINE + REPAS partagé En partenariat avec les Restos du Cœur.
Cuisiner ensemble en échangeant des recettes simples et astucieuses pour ensuite partager un repas dans la convivialité. **Pensez à vous inscrire avant le 14 septembre au 06 24 34 06 67.**

Jeu. 18
septembre
9h30-12h00

Atelier JARDINAGE
pour embellir les extérieurs de la Pause Solid'Erdre, entretenir ce qui existe, imaginer un aménagement végétal, apprendre et transmettre quelques trucs de jardinage ...

Sam. 20
septembre
14h00-15h00

JOURNEE DETENTE à NOYANT LA GRAVOYERE
La Pause Solid'Erdre propose une journée détente au Parc St Blaise et ses alentours, pour se rafraîchir au bord de l'eau dans un cadre bucolique, pour marcher sur des chemins ombragés, ou pour visiter la Mine bleue, le château des Forges, la mine de fer... **Inscriptions obligatoires avant le 5 septembre au 06 41 75 42 32 ou pausesoliderdre.440@secours-catholique.org**

Sam. 27
septembre
9h30 - 12h00

REPAIR CAFE SOLID'ERDRE
Le REPAIR CAFE SOLIDERDRE ouvre ses portes le dernier samedi de chaque mois. Une équipe de réparateurs bénévoles vous y accueillera chaleureusement et cherchera avec vous la solution pour le faire fonctionner votre objet défectueux. Attention ! Nous vous conseillons de téléphoner quelques jours avant au **06 88 15 75 21** (Quentin) pour préciser le type de réparation souhaité, et d'arriver avant 11h30. Accueil convivial assuré ! Gratuit

Lun. 29
septembre
14h00 - 17h00

PAUSE CONVIVIALE « PAROLES D'EAUX »
Pour passer un bon moment, papoter autour d'un café, jouer, partager des activités et coups d'oeil valorisant les échanges de savoir. **Activité particulière du mois** : en partenariat avec le réseau Bibliofil et dans le prolongement de l'expo « Eaux d'ici et là » proposée par le MAT, **Philippe Mathé**, comédien du Théâtre, **viendra lire des « PAROLES D'EAUX », extraits de poèmes et textes autour de l'eau.**

Accompagnement SECOURS (Accompagnement, Aides, Accès aux droits)

Confrontés à des situations difficiles passagères ou plus complexes, nous recherchons ensemble comment envisager l'avenir.
Si nécessaire, nous pouvons apporter une aide financière. **Téléphone 07 86 49 60 69**

Accompagnement à la SCOLARITE

Pour soutenir l'enfant dans sa scolarité, l'aider à gagner ou regagner confiance en lui, à se découvrir de nouveaux talents, vivre des temps forts avec d'autres enfants et leurs familles.

Retrouvez-nous sur **Intramuros**

