NOVEMBRE 2026 à LA PAUSE SOLID'ERDRE

Maison des Solidarités — Pause Solid'Erdre

Secours Catholique Caritas France — MAISON DES SOLIDARITÉS

Tu souhaites rencontrer des gens, vivre des moments conviviaux autour d'une activité ou partager tes connaissances… Bienvenue à la Pause Solid'Erdre !
Un problème de transport ? Fais-nous signe, on trouvera une solution !

Ce planning n'est pas à l'abri de modifications éventuelles de dernière minute.

JEUDI 5 NOVEMBRE
16h00 - 20h00

PORTES OUVERTES - INAUGURATION

ÉVÈNEMENT

*Corinne Huchet, présidente départementale et les bénévoles sont heureux de vous accueillir aux **PORTES OUVERTES de la PAUSE SOLID'ERDRE** à l'occasion de l'**INAUGURATION de la nouvelle cuisine.** Avec **inauguration officielle à 18h00,** suivie du verre de la fraternité.*

Sam. 7 novembre
14h - 17h

COUP D'POUCE NUMÉRIQUE

Venez apprendre à mieux utiliser vos équipements numériques (ordinateur portable, smartphone, ...) et leurs principaux usages (internet, messagerie, word, excel, …). ***Renseignements : 09 77 33 69 77***

Dim. 8 novembre
12h00-18h00

TABLE OUVERTE et APREM'JEUX

Exceptionnellement décalé au 2ème dimanche en raison de la Toussaint, la Pause Solid'Erdre ouvre ses portes pour passer un bon dimanche avec d'autres ! Pour le repas partagé, chacun apporte ce qu'il peut, ce qu'il veut et on met tout en commun. Pour les jeux, tu peux apporter les tiens ou profiter de ceux qui sont sur place.

Ven. 13 nov
14h00-17h00

Atelier PÂTISSERIE « Gâteaux fraternels »

Pour confectionner ensemble des gâteaux qui pourront être vendus au profit du Secours Catholique. Vous pouvez apporter vos ustensiles (moules, saladiers, fouet, etc.)

Lundi 16 novembre
14h00-17h00

PAUSE CONVIVIALE « JEUX de MÉMOIRE, de LOGIQUE et de SOCIÉTÉ »

Un rendez-vous convivial avec une activité particulière JEUX de MÉMOIRE, de LOGIQUE et de SOCIÉTÉ, pour faire travailler sa mémoire, apprendre de nouveaux jeux, s'amuser. Avec une proposition complémentaire : ***INITIATION A LA BELOTE****. Vous en avez assez de regarder les autres jouer ? C'est le moment d'apprendre !*

Merc. 18 novembre
14h30-16h30

Pause enCHANTée

Vous aimez chanter ? jouer d'un instrument ? écouter ?... venez simplement juste pour le plaisir de partager un moment en chansons et en musique!

Jeu. 19 novembre
9h30–14h00

Atelier CUISINE + REPAS partagé

En partenariat avec les Restos du Cœur. Cuisiner ensemble en échangeant des recettes simples et astucieuses pour ensuite partager un repas dans la convivialité.

Pensez à vous inscrire avant le 15 novembre au 06 24 34 06 67.

Jeu. 19 novembre
9h30-12h00

Atelier JARDINAGE

pour embellir les extérieurs de la Pause Solid'Erdre, entretenir ce qui existe, apprendre et transmettre des trucs de jardinage … Il y a toujours quelque chose à faire dehors !

Sam. 21 novembre
14h00-17h00

COUP D'POUCE NUMÉRIQUE

Venez apprendre à mieux utiliser vos équipements numériques (ordinateur portable, smartphone, ...) et leurs principaux usages (internet, messagerie, word, excel, …). ***Renseignements : 09 77 33 69 77***

Sam. 28 novembre
9h30 - 12h00

REPAIR CAFÉ SOLID'ERDRE

Le dernier samedi de chaque mois, une équipe de réparateurs bénévoles vous y accueillera et on cherchera ensemble la solution pour faire fonctionner votre appareil défectueux. Attention ! Si vous pensez venir, pour éviter de faire le déplacement pour rien, nous vous conseillons de téléphoner quelques jours avant ***au 06 88 15 75 21*** *(Quentin) pour préciser le type de réparation souhaité. Accueil convivial assuré ! Gratuit*

Ven. 27 nov
16h00–19h00

La Pause Solid'Erdre tiendra un stand sur le MARCHÉ DE RIAILLÉ

Venez nous retrouver pour papoter et vous informer !

Lun. 30 novembre
14h00 -17h00

PAUSE CONVIVIALE « Préparatifs de NOËL »

Pour passer un bon moment, papoter autour d'un café, jouer, partager des activités et coups d'pouce valorisant les échanges de savoir. ***Activité particulière du mois : Réalisation de décorations de Noël et préparatifs du Réveillon Solidaire.***

Accompagnement SECOURS (Accompagnement, Aides, Accès aux droits)

Confrontés à des situations difficiles passagères ou plus complexes, nous recherchons ensemble comment envisager l'avenir. Si nécessaire, nous pouvons apporter une aide financière. **Téléphone 07 86 49 60 69**

Accompagnement à la SCOLARITÉ

Pour soutenir l'enfant dans sa scolarité, l'aider à gagner ou regagner confiance en lui, à se découvrir de nouveaux talents, vivre des temps forts avec d'autres enfants et leurs familles.

Retrouvez-nous sur **Intramuros**

1 rue de la Garenne, BONNOEUVRE 44540 VALLONS DE L'ERDRE
Tél. 09 77 33 69 77 **pausesoliderdre.440@secours-catholique.org**