



PAUSE SOLID'ERDRE

FEVRIER 2026 à LA PAUSE SOLID'ERDRE



MAISON DES
SOLIDARITÉS

Tu souhaites rencontrer des gens, vivre des moments conviviaux autour d'une activité ou partager tes connaissances... Bienvenue à la Pause Solid'Erdre !

Un manque de moyen de transport ne doit pas t'empêcher de venir. Si c'est un problème pour toi, fais-nous signe, on trouvera une solution !

Ce planning n'est pas à l'abri de modifications éventuelles de dernière minute.

TABLE OUVERTE et APREM'JEUX

**Dim. 1^{er}
février**

12h00-18h00

Chaque 1er dimanche du mois, la Pause Solid'Erdre ouvre ses portes à tous ceux qui apprécient de rencontrer du monde, tout simplement pour passer un bon dimanche ! Et si on mangeait ensemble ?

Chacun apporte ce qu'il peut, ce qu'il veut et on met tout en commun. On peut poursuivre avec un après-midi jeux convivial pour tous les âges et tous les goûts. Tu peux apporter tes jeux ou découvrir ceux qui sont sur place. Tu peux aussi venir avec un goûter à partager. On s'occupe des boissons.

**Merc. 11
février**

14h30-16h30

Vous aimez chanter ? jouer d'un instrument ? écouter ?... venez simplement juste pour le plaisir de partager un moment en chansons et en musique !

**Lun 16
février**
14h00-17h00

PAUSE CONVIVIALE « JEUX DE MÉMOIRE ET DE LOGIQUE »

Pour travailler sa mémoire en s'amusant,

chacun pouvant bien sûr faire toute autre chose, selon ses envies.

Atelier CUISINE + REPAS partagé

**Jeu. 19
février**

9h30-14h00

En partenariat avec les Restos du Cœur. Cuisiner ensemble en échangeant des recettes simples et astucieuses pour ensuite partager un repas dans la convivialité.

Pensez à vous inscrire avant le 15 février au 06 24 34 06 67.

Atelier JARDINAGE

**Jeu. 19
février**

9h30-12h00

pour embellir les extérieurs de la Pause Solid'Erdre, entretenir ce qui existe, imaginer un aménagement végétal, apprendre et transmettre quelques trucs de jardinage ... Même si la saison se prête moins au jardinage, il y aura toujours quelque chose à faire dehors !

PAUSE CONVIVIALE « POINT CONSEIL BUDGET »

**Lun. 23
février**

14h00 -17h00

Pour passer un bon moment, papoter autour d'un café, jouer, partager des activités et coups d'pouce valorisant les échanges de savoir. Activité particulière du mois : pour mieux gérer son budget, les conseillères du Point Conseil Budget d'Ancenis viendront présenter leur travail et répondre aux questions que chacun peut se poser.

Ou PAUSE CONVIVIALE « TRUCS ET ASTUCES DOMESTIQUES »

Tu sais comment vider vraiment un tube de dentifrice ? Tu sais comment sécher un téléphone portable tombé dans l'eau ? Comment tu fais pour que la casserole de lait ne déborde jamais ? Tu connais des petits trucs comme ça qui facilitent le quotidien ? Alors c'est le moment de les partager ! On a besoin de toutes les expériences, dans tous les domaines...

Le programme sera confirmé en fonction des contacts en cours...

REPAIR CAFE SOLID'ERDRE

**Sam. 28
février**

9h30 - 12h00

Le REPAIR CAFÉ SOLID'ERDRE ouvre ses portes le dernier samedi de chaque mois. Venez avec votre grille-pain, aspirateur, tondeuse, vélo, vêtement... ou tout autre objet défectueux... Une équipe de réparateurs bénévoles vous y accueillera chaleureusement et on cherchera ensemble la solution pour le faire fonctionner. Attention ! Si vous pensez venir, pour éviter de faire le déplacement pour rien, nous vous conseillons de téléphoner quelques jours avant au 06 88 15 75 21 (Quentin) pour préciser le type de réparation souhaité, et d'arriver avant 11h30. Accueil convivial assuré ! Gratuit

Accompagnement SECOURS (Accompagnement, Aides, Accès aux droits)

Confrontés à des situations difficiles passagères ou plus complexes, nous recherchons ensemble comment envisager l'avenir. Si nécessaire, nous pouvons apporter une aide financière. Téléphone 07 86 49 60 69

Accompagnement à la SCOLARITÉ

Pour soutenir l'enfant dans sa scolarité, l'aider à gagner ou regagner confiance en lui, à se découvrir de nouveaux talents, vivre des temps forts avec d'autres enfants et leurs familles.

Retrouvez-nous sur **Intramuros**

1 rue de la Garenne, BONNOEUVRE 44540 VALLONS DE L'ERDRE
Tél. 09 77 33 69 77 pausesoliderdre.440@secours-catholique.org

