

Mardi 10 mars

ATELIER

Résidence Habitat Jeunes
du Pays d'Ancenis
85, boulevard Huchon
Ancenis-Saint-Géréon
19h30 – 21h30
16 à 30 ans – Gratuit

ATELIER PRÉVENTION

Atelier de prévention santé sexuelle.

Atelier ludique et échanges sur la sexualité, les IST,
l'équité contraceptive avec Caroline Corbrejaud,
infirmière, et Lydie Chauvat, sage-femme au
Centre Hospitalier Erdre & Loire (CHEL).

Vendredi 13 mars

**EXPOSITION, ÉCOUTE
ET RENCONTRE**

Café culturel Kaïflo
48 rue d'Anjou
Ancenis-Saint-Géréon
19h-21h
Ados/Adultes – Gratuit
Sur réservation : **09 60 05 59 65**
kaiflo.ancenis@gmail.com

EXPOSITION PHOTO ET ÉCOUTE D'UNE CRÉATION RADIOPHONIQUE COLLECTIVE

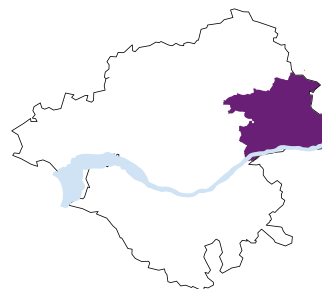
Écoutons voir entre les silences des femmes.

Cinq femmes victimes de violences ont écrit
et mis en sons leurs mots. Elles vous servent leurs
histoires, les séquelles sur leur vie et leur santé,
et comment elles se battent tous les jours.

Collectif Daredare & Un soir en septembre



Délégation d'Ancenis



Les acteur·rices du territoire proposent tout au long de l'année
des actions autour de l'égalité filles/garçons, femmes/hommes.

Retrouvez-les sur :

loire-atlantique.fr/delegation-ancenis



DÉPARTEMENT DE LOIRE-ATLANTIQUE

Direction vie citoyenne
2 quai de Versailles
BP 94109 - 44041 Nantes cedex 1
Tél. 02 40 99 10 00
Courriel : contact@loire-atlantique.fr
Site internet : loire-atlantique.fr

Conception et impression : Département de Loire-Atlantique
Crédit photo : © iStockphoto
Février 2026

UN ÉVÉNEMENT SOUTENU PAR LE DÉPARTEMENT



Droits des femmes, tout un programme

MARS
2026



Le Département de Loire-Atlantique, acteur majeur des solidarités, est fortement investi en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes.

Avec ses partenaires, il participe à la Journée internationale des droits des femmes, qui a lieu chaque année le 8 mars.

En soutenant et valorisant les initiatives des acteurs et actrices engagé·es localement autour de cette date symbolique, il favorise la réflexion, les échanges et l'information. Spectacles, jeux, concerts, débats, cinéma, sport... découvrez la richesse de cette programmation 2026.

Retrouvez tous les événements programmés près de chez vous et sur tout le département : loire-atlantique.fr/jidf

Première quinzaine de mars

LECTURE - LITTÉRATURE

Bibliothèques du pays d'Ancenis
Horaires d'ouverture des bibliothèques
Tout public - Gratuit
Sans réservation

Mercredi 04 mars

JEUX - SENSIBILISATION

Local Jeunes de Couffé
Rue des Vignes - Couffé
15h30-17h30 - 11/13 ans - Gratuit
Réservations : jeunesse.assocar@gmail.com

SÉLECTION DE BD SUR LA SANTÉ DES FEMMES

Sélection de BD qui abordent, en mots et images, la question de la santé des femmes : en consultation dans vos bibliothèques.

En partenariat avec les bibliothèques de Ancenis-Saint-Géréon, Ligné, Loireauxence (Varades), Riaillé et Vallons de l'Erdre (Saint-Mars-la-Jaille).

A VOS MARQUES, PRÊTS ? PUBERTÉ !

Parlons de la puberté et des changements du corps grâce à des jeux proposés par Anaïs Hervé (animatrice jeunesse) et Elisa Fayossé (conseillère au Centre en santé sexuelle CHEL).

Couffé Animation Rurale

Vendredi 6 mars

ATELIER

Maison Sport-Santé Mouv'Loire
125 rue George Guynemer
Ancenis-Saint-Géréon
17h30-19h

Femmes se sentant concernées par le sujet - Gratuit
07 80 28 92 30
accueil.mouvloire@gmail.com

MÉNOPAUSE ET PRÉ-MÉNOPAUSE : BOUGER POUR SE SENTIR MIEUX

Sensibilisation pour comprendre les changements physiologiques de la (péri)ménopause, identifier les symptômes et découvrir comment l'activité physique adaptée peut aider à mieux les vivre.

Maëva Lemaitre, Mouv'Loire et Lydie Chauvat, sage-femme au Centre Hospitalier Erdre et Loire

LECTURE - LITTÉRATURE

Vendredi 6 mars

Cultivons les Cailloux
119 Rue des Doves
Ancenis-Saint-Géréon,
18h00

Mercredi 11 mars

Le Préambule
Place de Presteigne - Ligné
19h00

À partir de 13 ans - Gratuit
Réservation : contact@fairsociete.org

ANÉMONE - ENDOMÉTRIOSE & POÉSIE

Anémone est une lecture poétique en mots et en dessins fluos qui racontent les décharges électriques infusées par l'endométriose. Avec Diane Bellavance et les dessins de Margaux Calmel. Toutes deux basées à Nantes, Diane Bellavance, poétesse, anime des ateliers d'écriture et Margaux Calmel, artiste passionnée de couleurs, pense les douleurs en images vives et textures mélangées.

FAIR

Samedi 7 mars

SPECTACLE

Complexe sportif et culturel du Clos Olivier - Teillé
18h

À partir de 15 ans
Gratuit
Réservation auprès de la bibliothèque de Teillé
bibliofil.pays-ancenis.com
ou au 06 47 15 25 17

Lecture Musicale

Adaptation scénique du livre *Rouge pute*, issu d'un échange entre une poétesse et neuf femmes victimes de violences. Entre tension et sensibilité, les voix, en musique, imposent leur force, leur combat, leur reconstruction.

COMPA

SPORT

Ados-Adultes - Gratuit

Samedi 7 mars

Salle de sports Louise Colas - Couffé
10h

Réservation : tcf44521@gmail.com

Dimanche 8 mars

Yourte Écrin Sauvage - Couffé
10h30

Réservation : 06 84 48 51 64

Dimanche 8 mars

Plan d'eau de l'Illette - Couffé
10h30

Dimanche 8 mars

CINÉMA

Cinéma Eden 3 - Ancenis
Billetterie sur place
Réservation possible : 02 40 83 06 02

COLLECTIF TOUT FEU COUF'FEMMES

Découvertes sportives et féministes :

Basket féminin

Séance découverte ouverte à toutes, dans un esprit convivial et inclusif, pour encourager l'engagement des femmes et des jeunes filles dans le sport.en non mixité.

Danse le Nia

Le Nia est une approche unique d'écoute de son corps et d'expression de la confiance en soi et la joie. Il s'inspire du modern jazz, du yoga et des arts martiaux.

Marche sur les traces des oubliées de l'histoire.

Découverte en mouvements de portraits historiques ou contemporains de femmes inspirantes.

LES FILLES DE L'EDEN

Le cinéma l'Eden et les filles de l'Eden fêtent le 8 mars avec des projections sur la santé des femmes :

Les voyages de Tereza 14h30

Un « boat movie » sur le vieillissement d'une femme et ses rêves, un film qui place des femmes âgées au cœur de l'intrigue.

La maison des femmes 16h30

À la Maison des femmes, on soigne les femmes victimes de violences. Ailleurs, leurs souffrances ignorées. Ici, elles sont écoutées, soutenues, aidées, crues. Le film sera précédé d'un spectacle de la compagnie de Meriem Gabou.

Mardi 10 mars

ATELIER

EDS des Vallons de l'Erdre
17, rue de la Durantaie
Saint-Mars-la-Jaille
Vallons de l'Erdre
17h30 - 19h30

Femmes entre 40 et 60 ans
Gratuit

Sur réservation : edsvde@loire-atlantique.fr
ou 02 40 97 04 70

ATELIER MÉNOPAUSE À L'EDS VALLONS

Mieux vivre la (péri)ménopause : comprendre, s'apaiser et agir.

Louise Pitault - diététicienne nutritionniste.

Comprendre la ménopause et connaître les symptômes associés, le rôle de l'alimentation et de l'hygiène de vie durant cette période. Vous repartirez avec des solutions concrètes personnalisées.