

AVRIL 2026

à LA PAUSE SOLID'ERDRE

Tu souhaites rencontrer des gens, vivre des moments conviviaux autour d'une activité ou partager tes connaissances... Bienvenue à la Pause Solid'Erdre !

Un problème de transport ? Fais-nous signe, on trouvera une solution !

Ce planning n'est pas à l'abri de modifications éventuelles de dernière minute.

TABLE OUVERTE et APEM'JEUX

Dim. 5

avril

12h00-18h00

Chaque 1er dimanche du mois, la Pause Solid'Erdre ouvre ses portes tout simplement pour passer un bon dimanche avec d'autres ! Pour le repas partagé, chacun apporte ce qu'il peut, ce qu'il veut et on met tout en commun. Pour l'après-midi, tu peux apporter tes jeux ou découvrir ceux qui sont sur place.

Pour des VACANCES à KER COËT à PORNICHET

EXCEPTIONNEL

Mar. 7

avril

14h30-17h00

Ker Coët est une maison de vacances du Secours Catholique qui accueille des groupes de personnes qui partent peu ou pas en vacances. Un groupe est en cours de constitution sur le secteur pour un séjour envisagé en septembre. **Vous ne partez pas ou plus en vacances ? Vous rêvez de quelques jours au bord de la mer ? Venez vous renseigner et donner votre avis.**

Sam. 11

avril

14h00 -

17h00

NOUVEAU

COUP D'POUCE NUMERIQUE

Le coup d'pouce numérique revient tous les 2^{èmes} samedi de **chaque mois...** Venez apprendre à mieux utiliser vos équipements numériques (ordinateur portable, tablette, smartphone) et leurs principaux usages (internet, messagerie, word, excel, ...). Venez de préférence avec votre équipement ... **Sans réservation. Pour tout renseignement : 09 77 33 69 77**

NOUVEAU

PAUSE CONVIVIALE « JEUX DE MÉMOIRE ET DE LOGIQUE »

Lun 13 avril

14h00-17h00

Pour travailler sa mémoire en s'amusant, chacun pouvant bien sûr faire toute autre chose, selon ses envies.

Pause ENCHANTÉE

Mer 15 avril

14h30-16h30

Vous aimez chanter ? jouer d'un instrument ? écouter ?... venez simplement juste pour le plaisir de partager un moment en chansons et en musique !

Atelier CUISINE + REPAS partagé

Jeu. 16

avril

9h30-14h00

En partenariat avec les Restos du Cœur. Cuisiner ensemble en échangeant des recettes simples et astucieuses pour ensuite partager un repas dans la convivialité.

Pensez à vous inscrire avant le 12 avril au 06 24 34 06 67.

Jeu. 16

avril

9h30-12h00

Atelier JARDINAGE

pour embellir les extérieurs de la Pause Solid'Erdre, entretenir ce qui existe, apprendre et transmettre des trucs de jardinage ... Même si la saison s'y prête moins, il y a toujours quelque chose à faire dehors !

Jeu. 23

avril

14h00-17h00

NOUVEAU

Atelier « FAIT MAIN »

pour fabriquer ensemble des objets destinés à être vendus pour soutenir les actions du Secours Catholique chaque fois que l'occasion se présentera. Couture, crochet, origami, broderie, etc, etc. toutes les idées et compétences sont les bienvenues. Convivialité assurée !

NOUVEAU

REPAIR CAFE SOLID'ERDRE

Sam. 25

avril

9h30 - 12h00

Le REPAIR CAFÉ SOLID'ERDRE ouvre ses portes le dernier samedi de chaque mois. Une équipe de réparateurs bénévoles vous y accueillera et on cherchera ensemble la solution pour faire fonctionner votre appareil défectueux. Attention ! Si vous pensez venir, pour éviter de faire le déplacement pour rien, nous vous conseillons de téléphoner quelques jours avant au **06 88 15 75 21** (Quentin) pour préciser le type de réparation souhaité. Accueil convivial assuré ! Gratuit

PAUSE CONVIVIALE « A la découverte des ÉNERGIES RENOUVELABLES »

Lun. 27

avril

14h00 - 17h00

Rendez-vous mensuel pour passer un bon moment en valorisant les échanges de savoir. **Activité particulière du mois : Découvrons ensemble différents moyens de production d'énergie renouvelable...** Avec l'association **EOLA** qui sensibilise aux économies d'énergie et développement des énergies renouvelables. Et, si c'est confirmé, une **VISITE d'une EOLIENNE** pourrait être organisée.

Accompagnement SECOURS (Accompagnement, Aides, Accès aux droits)

Confrontés à des situations difficiles passagères ou plus complexes, nous recherchons ensemble comment envisager l'avenir. Si nécessaire, nous pouvons apporter une aide financière. **Téléphone 07 86 49 60 69**

Accompagnement à la SCOLARITÉ

Pour soutenir l'enfant dans sa scolarité, l'aider à gagner ou regagner confiance en lui, à se découvrir de nouveaux talents, vivre des temps forts avec d'autres enfants et leurs familles.

1 rue de la Garenne, BONNOEUVRE 44540 VALLONS DE L'ERDRE

Tél. 09 77 33 69 77 pausesoliderdre.440@secours-catholique.org

Retrouvez-nous
sur Inframuros

