



VOIE IN

ASSOCIATION YOGA TEILLÉ

Matinée Yoga

Accueil

Pratique Hatha yoga posturale de saison

Pause boissons chaudes/froides

Yoga de Samara :

Etirements, danse, mouvements méditatifs,
relaxation, en musique.

Atelier coanimé par Monique et Anne

le samedi 11 avril 2026

**Dans la salle Polyvalente de Teillé,
de 9h30 à 12h30**

Pour la pratique , venir avec un tapis de yoga , un
plaid et avec une tenue confortable

Participation : 30€

Nombre de place limité : inscription obligatoire, par mail

voie.in.44@gmail.com

sur HelloAsso avec lien suivant :

[https://www.helloasso.com/associations/voie-
in/evenements/matinee-yoga-2026](https://www.helloasso.com/associations/voie-in/evenements/matinee-yoga-2026)