

Tu souhaites rencontrer des gens, vivre des moments conviviaux autour d'une activité ou partager tes connaissances... Bienvenue à la Pause Solid'Erdre !  
Un problème de transport ? Fais-nous signe, on trouvera une solution !

**Ce planning n'est pas à l'abri de modifications éventuelles de dernière minute.**

**TABLE OUVERTE et APREM'JEUX**

**Dim. 3  
mai**  
12h00-18h00

Chaque 1er dimanche du mois, la Pause Solid'Erdre ouvre ses portes tout simplement pour passer un bon dimanche avec d'autres ! Pour le repas partagé, chacun apporte ce qu'il peut, ce qu'il veut et on met tout en commun. Pour l'après-midi, tu peux apporter tes jeux ou découvrir ceux qui sont sur place.

**Pour des VACANCES à KER COËT à PORNICHET**

**Lun. 4 mai**  
14h30-  
16h30

Ker Coët est une maison de vacances du Secours Catholique qui accueille des personnes qui partent peu ou pas en vacances. Un groupe est en cours de constitution sur le secteur pour un séjour envisagé en septembre. Il reste encore quelques places. Vous ne partez pas ou plus en vacances ? Vous rêvez de quelques jours au bord de la mer ? Venez vous renseigner et donner votre avis.

**COUP D'POUCE NUMÉRIQUE**

**Sam. 9 mai**  
14h00 -  
17h00

Le coup d'pouce numérique revient tous les 2<sup>èmes</sup> samedi de chaque mois... Venez apprendre à mieux utiliser vos équipements numériques (ordinateur portable, tablette, smartphone) et leurs principaux usages (internet, messagerie, word, excel, ...). Venez de préférence avec votre équipement ... Sans réservation.

Pour tout renseignement : 09 77 33 69 77

**PAUSE CONVIVIALE « JEUX DE MÉMOIRE ET DE LOGIQUE »**

**Lun 18 mai**  
14h00-17h00

Pour travailler sa mémoire en s'amusant, ou faire toute autre chose, selon ses envies.

**Atelier CUISINE + REPAS partagé**

**Jeu. 21  
mai**  
9h30-14h00

En partenariat avec les Restos du Cœur. Cuisiner ensemble en échangeant des recettes simples et astucieuses pour ensuite partager un repas dans la convivialité.

**Pensez à vous inscrire avant le 17 mai au 06 24 34 06 67.**

**Atelier JARDINAGE**

**Jeu. 21  
mai**  
9h30-12h00

pour embellir les extérieurs de la Pause Solid'Erdre, entretenir ce qui existe, apprendre et transmettre des trucs de jardinage ... Il y a toujours quelque chose à faire dehors !

**Pause ENCHANTÉE « SPÉCIALE 80 ANS »**

**Merc. 27  
mai**  
14h30-16h30

Pour les « Grandes tablées des 80 ans du Secours Catholique » le 30 mai à Ancenis, une chorale participative se met en place. Venez nous rejoindre pour apprendre ou réviser les chants qui seront repris en chœur.

**Atelier PÂTISSERIE « SPECIALE 80 ANS »**

**Vendr. 29  
mai**  
14h00-17h00

Pour confectionner ensemble des gâteaux d'anniversaire qui seront partagés lors des GRANDES TABLÉES du Secours Catholique LE 30 mai. Vous pouvez apporter vos ustensiles (moules, saladiers, fouet, etc.)

**REPAIR CAFE SOLID'ERDRE**

**Sam. 30  
mai**  
9h30 - 12h00

Le REPAIR CAFÉ SOLID'ERDRE ouvre ses portes le dernier samedi de chaque mois. Une équipe de réparateurs bénévoles vous y accueillera et on cherchera ensemble la solution pour faire fonctionner votre appareil défectueux. Attention ! Si vous pensez venir, pour éviter de faire le déplacement pour rien, nous vous conseillons de téléphoner quelques jours avant au 06 88 15 75 21 (Quentin) pour préciser le type de réparation souhaité. Accueil convivial assuré ! Gratuit

**« LES GRANDES TABLÉES »**

**Sam. 30  
mai**  
12h00 -  
18h00

**ÉVÈNEMENT**

Le Secours Catholique vous invite à fêter ses 80 ans

et partager une bonne part de fraternité à La Charbonnière (Ancenis-St Géréon). Des grandes tablées où la fraternité est possible, avec toutes et tous, sur place à emporter et à partager. Rejoignez-nous pour un repas où chacun a sa place. Renseignements :

[pausesoliderdre.440@secours-catholique.fr](mailto:pausesoliderdre.440@secours-catholique.fr) ou 07 86 49 60 69

**ÉVÈNEMENT**

**Accompagnement SECOURS (Accompagnement, Aides, Accès aux droits)**

Confrontés à des situations difficiles passagères ou plus complexes, nous recherchons ensemble comment envisager l'avenir. Si nécessaire, nous pouvons apporter une aide financière. Téléphone 07 86 49 60 69

**Accompagnement à la SCOLARITÉ**

Pour soutenir l'enfant dans sa scolarité, l'aider à gagner ou regagner confiance en lui, à se découvrir de nouveaux talents, vivre des temps forts avec d'autres enfants et leurs familles.

Retrouvez-nous sur **Intramuros**

